

# АСТОМ

гид по активной жизни

осень-зима 2023



- Социальные Проекты ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ»
- Научно-практическая Конференция «УРАЛСТОМ - 25: традиции и вызовы» в Перми
- Новости регионов
- Подведены итоги конкурса «Здоровое питание»
- Юридическая информация

# АСТОМ

Региональная общественная организация  
инвалидов стомированных больных «АСТОМ»

*Мы вместе с вами 30 лет*

Телефон горячей линии: 8 800 250 23 43

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — врачи и специалисты в области **КОЛОПРОКТОЛОГИИ И УРОЛОГИИ** ответят на все ваши вопросы.

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — работают **СТОМАКАБИНЕТ** и **ИНКОКАБИНЕТ**, в кабинетах можно получить профессиональные ответы медицинских специалистов в области колопроктологии, проблем, осложнений со стомой и по уходу за ней как для взрослых, так и детей. Специалисты в области урологии ответят на вопросы по проблемам уростомы, нарушения функции мочеиспускания и недержания мочи. Кроме того, можно получить ответы по правовым и психологическим проблемам. Также можно получить информацию обо всех средствах по уходу за стомой и за кожей вокруг стомы, при нарушениях мочеиспускания, при недержании у официальных представителей компаний-производителей.

*Давайте решать  
делакативные проблемы  
профессионально и вовремя!*

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — работает **ФОРУМ**, мы приглашаем стомированных людей, их родственников, близких и всех, кого интересует информация о стоме.

Вы можете общаться, знакомиться, задавать интересующие вас вопросы, получать полезные советы и консультации специалистов, обмениваться опытом, найти необходимую литературу, познакомиться с опытом зарубежных стран и многое другое.

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Рад приветствовать вас со страниц сорок восьмого номера нашего журнала. В этом выпуске вы узнаете о социальных проектах московской региональной общественной организации стомированных пациентов «АСТОМ» в рамках реализации проекта «Вместе мы сила! Целостность и системный подход к социальной адаптации стомированных людей» при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы и Национальной ассоциации больных с нарушениями функции экскреторной системы «АСТОМ», реализующую проекты при поддержке Фонда президентских грантов.

В журнале размещен подробный репортаж о научно-практической Конференции «УРАЛСТОМ - 25: традиции и вызовы» в Перми, приуроченной к юбилейной дате, 25-летию волонтерской деятельности Пермской городской общественной организации инвалидов - стомированных больных «УРАЛСТОМ».

Познакомим с другими событиями общественных организаций стомированных пациентов из регионов России. В частности, с волонтерской деятельностью НО Благотворительный фонд «РЕГИОН-КУРСК», его программами по поддержке участников СВО и другими проектами, направленными на улучшение качества жизни малообеспеченных граждан, в том числе в присоединенных регионах к России.

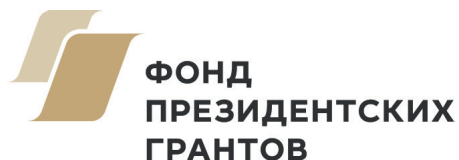
Традиционно юридическая страничка журнала познакомит с последней целевой правовой информацией, касающейся непосредственно социально-реабилитационной поддержки стомированных пациентов от государства. Также, по сложившейся традиции, со страниц нашего журнала вы узнаете о новинках в производстве медицинских изделий для стомированных пациентов как зарубежных, так и отечественных компаний. В этом номере мы представим продукцию компаний «ГемаТех», «Колопласт», «Группа компаний «Пальма».

И еще предлагаем воспользоваться QR-кодом, который расположен ниже. Наведя на него камеру своего смартфона, вы попадете на наш информационный портал ASTOM.RU, где сможете проконсультироваться у профильных специалистов по всем направлениям, связанным с послеоперационным периодом жизни со стомой, узнать много нового и полезного, пообщаться на Форуме АСТОМ с такими же пациентами.

Главный редактор  
Президент РООИСБ «АСТОМ»  
Вячеслав Геннадьевич Суханов



## Работа Национальной ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» по Проекту «Вместе мы сможем больше! Улучшение качества жизни стомированных людей»



Новый большой социальный проект НАБНФЭС «АСТОМ» был поддержан Фондом Президентских Грантов. Проектом (Договор №: 22-2-002454) предложен комплексный подход к проблеме повы-

шения качества жизни стомированных людей в регионах России с учетом и опытом организации социальных мероприятий, направленных на реализацию высокого реабилитационного потенциала стомированных людей на основе решения их важнейших проблем жизни со стомой, с которыми постоянно сталкиваются в своей повседневной жизни: отсутствие знаний социально-экономических прав в сфере здравоохранения и социальной защиты, отсутствие маршрутизации после стомирующей операции при выписке из стационара после стомирующей операции, отсутствие знаний и навыков социально-бытовой и социально-средовой адаптации к жизни со стомой, отсутствие понимания со стороны общества, структур здравоохранения и социальной защиты проблематики стомированных людей, отсутствие ранней медицинской реабилитации. Индивидуальное очное консультирование и дистанционное консультирование в онлайн приемных 17-ти специалистов в «Стомакабинете» и «Инкокабинете», организованное на сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) дали возможность получить полную, личную консультацию любому стомированному человеку на территории Российской Федерации. Консультации осуществляют члены команды проекта, а также привлеченные ведущие специалисты отрасли медицинской реабилитации стомированных больных: онкоколопроктологи, хирурги, урологи, стоматерапевты и другие специалисты. Важной задачей проекта является повышение информированности и уровня знаний стомированных людей, их родственников и иных заинтересованных лиц по всем аспектам жизни со стомой и реабилитационных возможностях – с одной стороны, а с другой – информирование государственных структур в необходимости организации ранней медицинской реабилитационной помощи стомированным пациентам сразу после стомирующей операции на региональном и федеральном уровнях.

## Новости из Курского региона



В Курской области с 2005 года работает Некоммерческая организация Благотворительный фонд «РЕГИОН-КУРСК». Все прошедшие годы и в настоящее время Фонд реализует множество благотворительных программ и проектов, направленных на улучшение качества жизни слоёв и категорий населения «особой социальной заботы». Возглавляет Фонд Алла Валентиновна Нененко. С 2021 года НО Благотворительный фонд «РЕГИОН-КУРСК» стал членом Национальной ассоциации больных с

нарушениями функции экскреторной системы «АСТОМ», а почетный доброволец Фонда «РЕГИОН-КУРСК» и член правления Инна Игоревна Великих стала региональным координатором НАБНФЭС «АСТОМ» в Курской области.

Добровольцы Фонда участвуют в реализации Программ и Проектов Фонда, в подготовке и проведении мероприятий. В первой половине 2023 года было задействовано 94 добровольца, из них 60 человек по Президентскому гранту: учащиеся Курской СХА, «КЭМТ», «КТК», СОШ № 37, СОШ № 9, Педагогический колледж, КГУ, КГМУ, Медицинский колледж, волонтеры культуры, волонтеры «Зелёный Курск», волонтеры-медики, активные жители региона, в том числе из категории беженцев и вынужденных переселенцев.

Всего в первом полугодии 2023 г. в Программы и Проекты Фонда охватили 3101 человек, из них взрослых 1580, несовершеннолетних 1521.

Получили очередную посылку от НАБНФЭС «АСТОМ». И тут же передали литературу и собранную гуманитарку для больницы и госпиталей Донбасса. Там это необходимо для работы улучшения работы хирургов по профилю. Благодарим Комитет здравоохранения области за взаимодействие.

Еще в 2022 году проект «Авто помощи» получил поддержку Фонда президентских грантов. Этот проект направлен на доставку необходимых





вещей маломобильным категориям населения по городу Курску, а также в удаленные села Курской области.

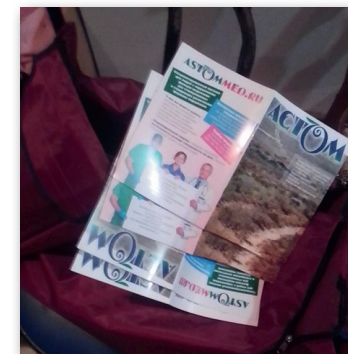
На данный момент получателями данного проекта являются самые незащищённые слои населения – малоимущие, многодетные семьи, дети-сироты, инвалиды, семьи, воспитывающие детей-инвалидов.

Адресную помощь получили 54 курские семьи весом более 600 кг. Кроме того, благодаря данному проекту семьи из отдаленных уголков Курской области получили адресную помощь весом 1200 кг. Также сформирован гуманитарный груз в размере около 2 тонн, который был направлен в семьи г. Мариуполь и г. Донецк. Благодарим депутата Курской Областной Думы Максима Васильева за помощь в отправке наших грузов на Донбасс. Все это время мы имеем возможность отправки машин с гуманитарной помощью на Мариуполь, а сейчас ещё и в Донецк, только благодаря его помощи и усилиям, плодотворному сотрудничеству и с Максимом Сергеевичем, и с Администрацией Курской области.

С января по июнь 2023 г. по Проекту «Авто Помощи» (поддержан Фондом Президентских грантов) были проведены следующие мероприятия: доставка вещевой помощи, мебели, средств гигиены, профи-



лактических медикаментов, бытовой техники малообеспеченным жителям отдаленных районов Курской области, не имеющим возможности приехать в областной центр, маломобильным жителям г. Курска, а также жителям городов Мариуполя, Луганска и Донецка. Всего было организовано 17 выездов по Курску и районам Курской области, в города Мариуполь и Донецк. Всего 1087 человек, из них разовую помощь получили 245 человек, постоянную 641 человек, куряне 422 человека, жители Мариуполя, Луганска, Донецка – 655 человек. Помощь получали 86 семей на постоянной основе. Всего 668 человек, из них взрослых 272 человека, детей 396. Было передано 4680 кг одежды, обуви, предметов быта, бытовой техники.



В рамках грантового проекта АВТО ПОМОЩИ, реализуемого с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов, мы продолжаем помощь жителям Мариуполя.

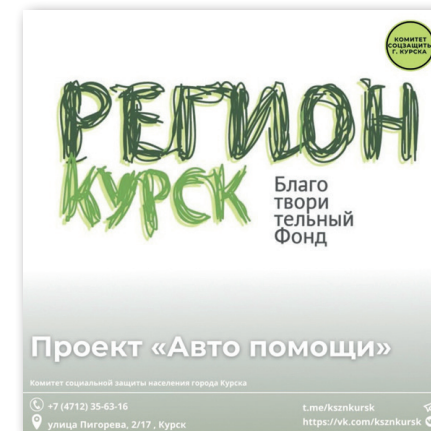
С каждым днём жизнь в регионе улучшается. Строятся новые дома, школы, детские садики. Ремонтируют дома. В городе восстанавливается, а во многих районах уже полностью восстановлены водо- и газоснабжение, электроснабжение. Делается поквартирный ремонт жилья, вставлены окна и двери. Очень много жителей работает на стройках города.

Если ещё летом у людей в глазах стояла тоска и боль, растерянность, то сейчас люди улыбаются, с верой и надеждой смотрят в будущее.

Огромную помощь и поддержку жителям Мариуполя и Донецка оказывает администрация нашего региона – Курской области, волонтерские организации и фонды.

Да, ещё очень много нужно сделать. Да, ещё очень много проблем. Но самое главное - люди чувствуют поддержку и знают, что вместе мы победим и выстоим!

По материалам  
НО Благотворительного  
Фонда «РЕГИОН-КУРСК»



## «Дуоскин»: современные решения по уходу за стомой



«Дуоскин» – современные медицинские изделия для ухода за стомой, производства российской компании «ГемаТех», разработаны и спроектированы в сотрудничестве с пациентами и медицинскими специалистами для улучшения качества жизни людей с нарушением функции выделения.

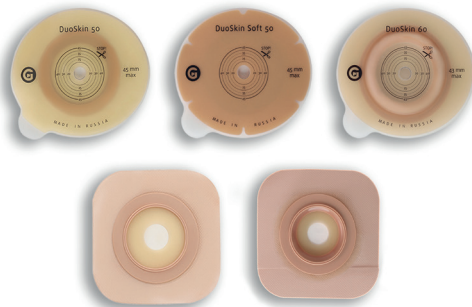
Недавно линейка средств по уходу за стомой «Дуоскин» пополнилась двухкомпонентными системами. Как известно, главное удобство двухкомпонентных систем заключается в том, что пластину можно носить в течение трех суток, что гораздо дольше, чем при использовании однокомпонентных систем – такой более щадящий режим благоприятен для кожи. Заменяются только мешки с частотой, соответствующей их типу.

Второй важный момент: при использовании «двушки» можно мгновенно освободить мешок от газов, при избытке их образования – потянуть за третье «ушко», чуть-чуть приоткрыть мешок на фланце и снова защелкнуть фланцевое соединение.

Широкий ассортимент пластин и мешков двухкомпонентных калоприемников и урприемников «Дуоскин» позволяет подобрать необходимые средства ухода за стомой для каждого пациента, учитывая место расположения, вид, тип, размер стомы, характер отделяемого и все индивидуальные особенности.

Гипоаллергенный гидроколлоидный адгезив пластин новой линейки состоит из натуральных гидроколлоидов и полимеров, обладает повышенной устойчивостью к агрессивному кишечному содержанию и моче, высокой абсорбционной способностью, быстро и надежно фиксируется, эффективно защищая от протекания.

Так, экстрара адгезив плоской пластины «Дуоскин» и «Дуоскин Конвекс» из эластичного материала обладает повышенной устойчивостью к эро-



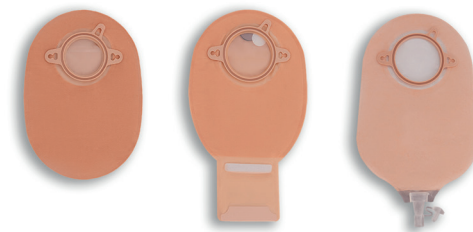
зии, что особенно важно при агрессивном характере отделяемого из стомы. Пластина «Дуоскин Софт» на вспененной основе, чрезвычайно гибкая, имеет дополнительные краевые анатомические вырезы, легко адаптируется к особенностям рельефа тела и надежно фиксируется.

Гипоаллергенный адгезив пластин «Дуоскин М» и «Дуоскин М Конвекс» изготовлен из уникального моделируемого материала. Пластичность адгезива позволяет моделировать (формировать) отверстие для стомы. Адгезив необходимо «раскатывать» пальцами кнаружи от стартового отверстия, в соответствии с размером и формой стомы, вокруг которой сформируется защитный валик. Не нужно использовать ножницы и герметики!

Моделируемые пластины предназначены для стом, сформированных с равномерным избытком. Пластичный адгезив моделируемых пластин бережно и герметично окружает стому любой, даже неправильной формы, надежно предотвращает протекание. Широкая окантовка моделируемых пластин из нетканого материала имеет тонкое гипоаллергенное гидроколлоидное адгезивное покрытие, которое благоприятно воздействует на кожу и обеспечивает надежную дополнительную фиксацию.

Напомним, что конвексные пластины – «Дуоскин Конвекс» и моделируемая «Дуоскин М Конвекс», предназначены для тех, у кого стома втянутая и/или плоская. Выпуклая центральная часть конвексной пластины соответствует втянутости передней брюшной стенки в парастомальной зоне и оказывает умеренное давление на кожу около стомы, что позволяет приподнять стому над поверхностью передней брюшной стенки, надежно фиксировать адгезив к коже.

Все изделия линейки имеют надежное низкопрофильное механическое фланцевое соединение, по принципу «бесповоротная резьба», которое обеспечивает герметичность двухкомпонентной системы. Звуковые сигналы в виде «щелчка» свидетельствуют о надежности стыковки при закрытии фланца. Низкий профиль (небольшая высота) фланца делает конструкцию двухкомпонентной системы менее заметной. Фланец – гибкий и комфортен при использовании, обеспечивает быструю и легкую фиксацию.



Стомные мешки двухкомпонентных систем оснащены всем необходимым, чтобы обеспечить комфорт и уверенность при использовании.

На фланцевом кольце мешков имеются три «ушка», два из которых расположены по бокам и предназначены для присоединения пояса,



обеспечивающего дополнительную надежность фиксации. Третье «ушко» расположено сверху и служит для снятия мешка с пластины.

Кроме того, дренируемые и недренируемые мешки имеют современную эффективную систему фильтрации и двусторон-

нюю нетканую подложку. Дренируемые мешки также имеют широкое выпускное отверстие и удобные концевые элементы с гибкими планками под пальцы.

Уростомные мешки оснащены встроенным удобным сливным клапаном и невозвратным (антирефлюксным) клапаном, а также имеют соединение стенок мешка между собой с помощью центрального сварного шва для равномерного распределения мочи в мешке.

Медицинские изделия производятся из высококачественных материалов в соответствии с ГОСТ Р ISO 13485-2017 и отраслевыми стандартами. В лаборатории производственного комплекса готовая продукция проходит тщательное испытание и проверку. Каждая серия любого продукта подвергается многократному контролю в течение всего производственного цикла.

В настоящее время компания «ГемаТех» производит более 50 наименований продукции.

Развитие собственного производства позволит компании в ближайшем будущем не только полностью обеспечить потребность московских пациентов в современных высококачественных медицинских изделиях, но и наладить обеспечение пациентов по всей России.

[www.duoskin.ru](http://www.duoskin.ru)

Если у вас есть вопросы или вам нужна дополнительная информация о наших продуктах и о том, как их использовать, Вы можете обратиться на Линию поддержки

8 800 511-20-20

Duoskin



ГемаТех

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ  
НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

## Встречи в пермской городской общественной организации стомированных пациентов «УРАЛСТОМ»

7 сентября 2023 года в Перми волонтеры и пациенты Пермской городской общественной организации инвалидов стомированных больных «УРАЛСТОМ» города Перми в рамках социо-культурной программы реабилитации собрались вместе, чтобы подвести итоги летнего отдыха и подвести итоги конкурса «Осенние дары».



Наши участники принесли разнообразные овощи, ягоды и поделки. В ходе презентации осенних даров наши участники конкурса рассказывали, как провели лето, как огородничали на дачах и даже был





проведен мастер класс по изготовлению настольной свечи из самых обычных бытовых материалов, которые всегда найдутся под руками.

В конкурсе участвовала и «стомированная» тыква с калоприемником, которую придумал Сергей Иванович.



Победителем, как всегда, оказалась наша главная дачница – Мария Васильевна!

## Научно-практическая Конференция «УРАЛСТОМ - 25: традиции и вызовы» в Перми



6 октября 2023 года на базе ГБУ ПК «Центр комплексной реабилитации инвалидов» по адресу: г. Пермь, ул. Встречная, дом 35. была проведена межрегиональная научно-практическая Конференция «УРАЛСТОМ - 25: традиции и вызовы», направленная на анализ вопросов социальной политики государства в отношении людей с ин-

валидностью – стомированных больных.

Конференция посвящена 25-летию волонтерской деятельности Пермской городской общественной организации инвалидов - стомированных больных «УРАЛСТОМ».

На конференции работала выставка технических средств реабилитации и средств ухода за стомой, на которой свою продукцию представили: ООО «Колопласт», ООО «ГК Пальма», ООО «Б.Браун Медикал».

Созданная в 1998 году, общественная организация «УРАЛСТОМ» объединяет людей, столкнувшихся с онкологией органов выделения (на сегодняшний день их насчитывается более 3000 человек в Пермском крае), что приводит к наложению стомы. Члены «УРАЛСТОМ», пройдя все тяжелые стадии возвращения к нормальной и полноценной жизни после стомирующей операции, находят в себе силы и главное – желание, посвятить все оставшиеся годы жизни служению тем людям, которые столкнулись с такой же бедой позднее. Актив-правление и волонтеры общества – это именно те люди - волонтеры, живу-





щие под девизом: «Тебе дана жизнь, чтобы помогать тем, кому тяжелее».

«УРАЛСТОМ» решает такие задачи как помощь в первое время после операции, патронаж одиноких и тяжелобольных стомированных пациентов на дому. Важной задачей, которую организация также решает - является и преодоление дефицита информации обо всем, что касается онкологических заболеваний и стомирования, о современных методах реабилитации и новых препаратах, о том, как вообще с этим жить. В «Школе стомированного пациента» мы проводим встречи со специалистами СФР, МСЭ,

юристами, психологами, врачами. Традиционным направлением является и социальная реабилитация – «равный консультант», включая общение и поддержку друг друга через творческие и спортивные мероприятия, походы в театр или выезды на экскурсии.

«УРАЛСТОМ» входит в состав пациентских советов Пермского края, активно сотрудничает с пациентскими НКО РФ, входит в состав Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ» (г. Москва).

Открыл Конференцию Бронников Владимир Анатольевич, д.м.н, профессор, директор ГБУ ПК «Центр комплексной реабилитации инвалидов» (г. Пермь), главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Пермского края, зав. кафедрой физической и реабилитационной медицины с курсом медико-социальной экспертизы Пермского государственного медицинского университета им. акад. Е.А. Вагнера. Он поздравил «УРАЛСТОМ» с юбилеем и познакомил участников с ситуацией по онкологическим заболеваниям в Пермском крае, отметив, что наблюдается рост, в том числе и стомированных пациентов.

Грамотчикова Людмила Евгеньевна, президент Пермской город-



ской общественной организации инвалидов - стомированных больных «УРАЛСТОМ», кавалер Медали ордена «За заслуги перед Отечеством II степени» (г. Пермь) подвела итоги и обозначила достижения и проблемы в деятельности организации за последние 25 лет, проанализировала вызовы последних пяти лет, с которыми столкнулись как сама организация «УРАЛСТОМ», так и стомированные пациенты Пермского края.

Конференция проводилась при участии д.с.н Суханов В.Г. - президента Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ», который поздравил «УРАЛСТОМ» со значимым юбилеем 25-летием и вручил переходящий кубок и грамоту. Вячеслав Геннадьевич выступил с докладом «Состояние медико-социальной реабилитации стомированных пациентов в современных условиях», в котором озвучил основные проблемы и причины развития медико-социальной реабилитации стомированных пациентов и значительное сокращение медицинской реабилитационной помощи стомированным пациентам в регионах Российской Федерации.

В доказательство сокращения медицинской реабилитационной помощи стомированным пациентам, как представил Суханов В.Г. в своем докладе, стали проведенные три независимых исследования: НМИЦ Колопроктологии им. А.Н. Рыжих Минздрава России, самим Минздравом России и Ассоциацией «АСТОМ». Исследования показали, что количество охваченных регионов России Службой медицинской реабилитации стомированных больных (кабинетов, отделений реабилитации стомированных больных на базе профильных региональных медицинских центров) сократилось с 55 регионов (в 2013-2015 гг.) до 14 регионов (по данным исследования Ассоциации «АСТОМ») или 32 регионов (по данным исследований Минздрава России). Тенденция к сокращению Службы медицинской реабилитации стомированных пациентов в России продолжается.

Суханов В.Г. привел еще множество фактов, тормозящих процесс реабилитации стомированных пациентов





в регионах России и конкретно сформулировал ряд предложений для структуризации и правового основания функционирования и развития Службы медицинской реабилитации стомированных пациентов в регионах Российской Федерации:

1. Разработка и выпуск приказа Минздрава России, выделяющего направление медицинской реабилитации стомированных пациентов в отдельную тему развития с целью ее реализации не только в профиле колопроктологической помощи, но и онкологической, хирургической, урологической, включая детское направление по всем перечисленным профилям. С учетом создания кабинетов, отделений, центров реабилитации стомированных пациентов, обязательного ведения статистического учета стомированных пациентов по специальным отчетным статистическим формам, маршрутизации стомированных пациентов после выписки из стационаров, наблюдение пациентов, подбор и обучение пользоваться средствами ухода за стомой и др.

2. Внесение дополнений в порядки оказания специализированной помощи (колопроктологической, онкологической, хирургической, урологической) в части включения разделов по реабилитации стомированных пациентов (взрослых и детей).

3. Создание и усовершенствование клинических рекомендаций по ведению пациентов с кишечными, мочевыми стомами, по ведению стомированных детей (колопроктологического, онкологического, хирургического, урологического профилей).

4. Организация системы реабилитационной помощи стомированным пациентам на базе колопроктологических, онкологических, хирургических, урологических клиник: медсестра по уходу за стомированными пациентами в профильном отделении, кабинет реабилитации стомированных пациентов, отделение реабилитации стомированных пациентов.

5. Доработка тарифов ОМС на оказание реабилитационной помощи стомированным пациентам (взрослым и детям) колопроктологического, онкологического, хирургического, урологического профилей.

6. Создание и утверждение профессионального стандарта по специальности «Реабилитационное сестринское дело, квалификация: мед-

сестра по реабилитации пациентов с нарушениями функции выделения».

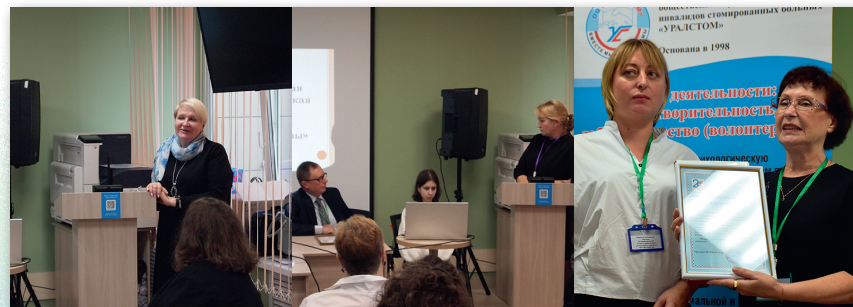
7. Создание электронной базы данных (регистра) стомированных пациентов с целью контроля оказания специализированной реабилитационной помощи (консервативной и хирургической) и другими важными статистическими данными, приме-



няемыми в том числе в межведомственных связях и согласованных иных электронных баз.

В ходе Конференции обсуждались важные вопросы сотрудничества и взаимодействия органов государственной власти и общественных организаций по защите прав стомированных инвалидов в Пермском крае. Так, на Конференции выступили: Занина Елена Юрьевна, начальник Управления реализации социальных программ Отделения Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Пермскому краю с докладом «Электронный сертификат - современный помощник людям с инвалидностью. Ключевые особенности получения средств реабилитации с использованием электронного сертификата»; Мавликаева Юлия Анатольевна, начальник организационно-методического отдела, врач по МСЭ ФКУ «ГБ МСЭ по Пермскому краю» Минтруда России с докладом «Актуальные вопросы медико-социальной экспертизы и потребность в технических средствах реабилитации у стомированных пациентов (на примере Пермского края)».

О развитии службы реабилитации и абилитации, проблем и качества жизни инвалидов рассказали Чулкова Светлана Юрьевна врач - реабилитолог отделения ранней медицинской реабилитации Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Пермского края «Пермский краевой онкологический диспансер»; Григорьева Милана Игоревна, к.с.н, начальник краевого ресурсно-методического





центра ГБУ ПК «ЦКРИ», доцент кафедры социальной работы и конфликтологии юридического факультета Пермского государственного национального исследовательского университета, осветила такой вопрос как участие студентов-волонтеров в деятельности социальных некоммерческих организаций.

Поздравить «УРАЛСТОМ» на Конференцию прибыли соратники по волонтерской деятельности - некоммерческие организации: Кадушина Анастасия Петровна, региональный представитель Национальной ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ» в Республике Татарстан (г. Казань), которая выступила с докладом «О важности повседневного социального взаимодействия стомированных людей со стомированными людьми»; Романовская Татьяна Викторовна, председатель Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Минздраве Пермского края, Вяткина Марина Геннадьевна, пресс-секретарь Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов.

Участники Конференции познакомились с инновационными аспектами реабилитации стомированных пациентов, в частности со средствами ухода и устройствами, облегчающими мобильность стомированных инвалидов, повышающих их качество жизни, другими формами помощи, призванными свести к минимуму и предотвратить дальнейшее развитие осложненной инвалидности. Именно с этой целью на Конференции открылась выставка производителей средств ухода за стомой, гигиенических средств и средств реабилитации для людей с нарушениями функций выделения. Представители бизнеса провели консультации по техническим средствам реабилитации и выступили в ходе пленарного заседания Конференции: Жильцов Андрей Сергеевич, к.х.н., исполнительный директор ООО «ГК ПАЛЬМА» (г. Москва)

рассказал о 30-тилетней истории развития производства изделий для стомированных пациентов; Попельницкая Наталья Олеговна, менеджер по продукту, отдел маркетинга, Департамента «Медицинские изделия» ООО «Медека» (г. Москва) и Волчкова Елена Львовна, менеджер по продажам, отдел продвижения,



ООО «Медека» (г. Екатеринбург) познакомили участников с деятельностью ООО «ГемаТех» – российской высоко-технологичной производственной компанией, специализирующейся на разработке и производстве медицинских изделий и аксессуаров для людей с нарушением функции выделения; Ряполов Игорь Анатольевич, к.м.н., менеджер ООО «Б.Браун Медикал» (г. Санкт-Петербург), осветил производство средств ухода за стомой для стомированных пациентов на предприятии «Б.Браун Медикал»; Нечитайло Елена Григорьевна, менеджер ООО «Колопласт» (г. Москва), представившая лучшие образцы высококачественных изделий компании; Сенин Денис Валерьевич, генеральный директор ООО «КСТ» (г. Москва).



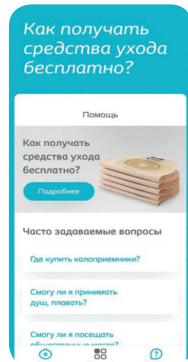
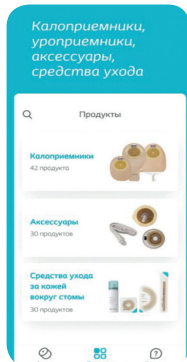
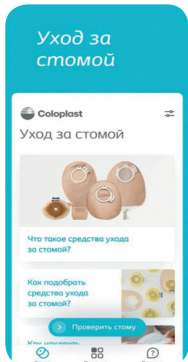
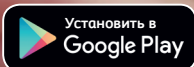
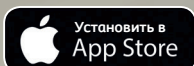
Активными участниками и слушателями Конференции стали волонтеры и пациенты «Уралстом», представители ГБУ ПК «Центр социальной адаптации» и Кудымкарского ГБУ ПК ДИПИ, студенты-юристы ЧПОУ ФЭК специальности «Право социального обеспечения».

Все участники Конференции высоко оценили деятельность ПГООИСБ «УРАЛСТОМ», организация была награждена грамотами, благодарственными письмами и памятным подарками.



# Приложение «Моя стома»

поможет людям со стомой вернуться к привычному образу жизни и научиться уходу за стомой



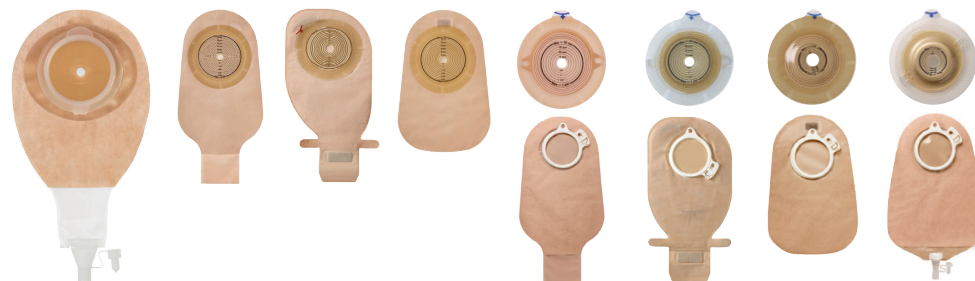
Центр поддержки потребителей Колопласт  
**8 800 700 11 26**

Звонок по России бесплатный  
 пн.-чт. с 8:00 до 20:00  
 пт. с 8:00 до 18:45  
 по московскому времени

[www.stomaline.ru](http://www.stomaline.ru)

На правах рекламы

Alterna® нового поколения —  
 надежность и комфорт



Центр поддержки потребителей Колопласт  
**8 800 700 11 26**

Звонок по России бесплатный  
 пн.-чт. с 8:00 до 20:00  
 пт. с 8:00 до 18:45  
 по московскому времени  
[www.stomaline.ru](http://www.stomaline.ru)

На правах рекламы

# О важности повседневного социального взаимодействия стомированных людей со стомированными людьми



Сегодня я хотела бы поделиться с вами мыслями о важности повседневного социального взаимодействия стомированных людей со стомированными людьми. Иными словами: почему в период реабилитации людям со стомой необходимо общаться с другими людьми, также имеющими стому?

Несмотря на то, что в настоящее время развиваются передовые технологии ухода и повышается уровень квалифицированной медицинской помощи стомированным пациентам, снятие социальных и эмоциональных проблем, остается одной из главных задач. Учитывая сложности, с которыми стомированные сталкиваются в период социальной реабилитации, я считаю, что обращение к этой теме является значимым.

Необходимо понимать, что стома – это не только физическое изменение в организме, но и серьезное психологическое и эмоциональное испытание для человека. Большинство стомированных людей испытывают страх и стыд собственного тела, что влияет на качество их жизни и способность адаптироваться к новым условиям. Пациенты со стомой переживают мощный опыт, вызывающий серьезную нестабильность в повседневной жизни, однако повседневность способна «переваривать» и «заживлять» пограничные ситуации, превращать их из источника страха в позитивное русло. Для этого нужно время и другие люди.

На первичном этапе решения о постановке стомы важно донести пациенту, что это не конец его жизни, а новый этап, который поможет ему продолжать вести полноценную и активную жизнь. Чтобы «избежать» возникновения возможных психологических проблем, мой оперирующий хирург посоветовал общаться только с обычными, нор-

матипичными людьми, чтобы забыть о том, что я чем-то отличаюсь от них. Однако я не согласна с этим советом и считаю, что коммуникация со стомированными людьми, которые прошли реабилитацию и уже приспособились к своему новому образу жизни, может стать источником поддержки и вдохновения для тех, кто только начинает свой процесс адаптации.

Социальное взаимодействие помогает стомированным людям преодолевать сложности и осознать, что они не одиноки в своей борьбе. Дело даже не в том, что другие стомированные могут предложить полезные советы в решении практических вопросов и поделиться своими собственным опытом и навыками ухода за стомой, в этом способен помочь специалист стоматерапевт. Однако ни один медицинский специалист не расскажет о том, какую одежду выбрать, как спать со стомой и принимать душ, как найти в себе силы поделиться переживаниями с родными, как отпустить возможные обиды на судьбу и двигаться дальше, как возобновить сексуальную жизнь со своим партнером, как рассказать детям о стоме, как вести себя на работе, как решиться поехать в путешествие и что необходимо взять с собой. Ни один специалист, если он не проходил через все эти этапы.

Тем не менее, важно помнить, что психологическая поддержка и социальное взаимодействие не заменяют профессиональную медицинскую помощь. Однако они являются важным дополнением к реабилитационному процессу и способствуют психологическому и эмоциональному благополучию пациентов. Повседневное социальное взаимодействие помогает стомированным людям развить позитивный взгляд на жизнь и справиться с физическими и психологическими трудностями, связанными с их состоянием. Оно также позволяет им видеть других людей, успешно адаптировавшихся к жизни со стомой, что может стать вдохновением в их собственных стремлениях.

*Анастасия Кадушина.  
Региональный координатор  
Ассоциации стомированных пациентов «АТОМ»  
в Республике Татарстан*

*Эл. почта: [nastia.tea@mail.ru](mailto:nastia.tea@mail.ru)  
Информационный канал в телеграме: <https://t.me/infostomtatarstan>  
Чат в телеграме: <https://t.me/stomtatarstan>*

# Общественная организация стомированных пациентов АСТОМ-Москва в социальных проектах

Региональная общественная организация инвалидов стомированных больных «АСТОМ» города Москвы в рамках реализации проекта «Вместе мы сила! Целостность и системный подход к социальной адаптации стомированных людей» (договор 003-НКО/22) при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы проводит мероприятия по направлениям социальной реабилитации и адаптации к новым условиям жизни со стомой, когда у человека произошли серьезные анатомо-физиологические изменения организма после тяжелых, но жизнеспасующих стомирующих операций.

Целью таких мероприятий, к которым относятся, в частности, очные встречи и индивидуальные консультации или групповые занятия, является оказание помощи стомированным инвалидам преодолеть барьеры социальной изолированности и отчуждения, возникающие из-за тяжелых заболеваний и тяжелого психологического состояния ввиду наличия кишечной или мочевого стомы. Мы вместе поможем преодолеть социально-бытовые проблемы, страх появиться в общественных местах, когда на животе бесконтрольно функционирует стома из которой выделяется содержимое кишки или мочеточника, приклеен калоприемник или уроприемник. По опыту знаем, как раз



Москва –  
добрый город

благодаря таким очным встречам и индивидуальным или групповым консультациям, можно создать благоприятные условия интеграции в социум, ведь далеко не каждый стомированный человек может самостоятельно справиться с новым физиологическим состоянием после стомирующей операции.



# ТРИОЦЕЛ®

СЕРИЯ КАЛО- И УРОПРИЁМНИКОВ,  
А ТАКЖЕ СРЕДСТВ УХОДА ЗА СТОМОЙ



Материал липкого слоя разработан специально для чувствительной кожи

- Снимаются легко и безболезненно
- Бесшумны при ношении
- 2 варианта исполнения ёмкостей:
  - Полностью непрозрачные
  - Прозрачная наружная сторона, позволяющая легко наклеить ёмкость и контролировать содержимое
- 2 варианта исполнения мягкой подкладки для комфортного ношения: нетканый материал или полимерная сеточка

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «ГК ПАЛЬМА», +7 (495) 921-3719, www.palma-med.ru

Наименование*	Диаметр стомы, мм	Ёмкость	Материал подкладки	Расположение подкладки
<b>КАЛОПРИЁМНИКИ:</b>				
<b>ТРИОЦЕЛ®-Д</b>	7–50	прозрачная, небольшого размера	полимерная сеточка	со стороны, прилегающей к телу
Комфортны для пациентов с маленькой стомой, в т. ч. детей				
<b>ТРИОЦЕЛ®-СМ</b>	20–60	непрозрачная	нетканый материал	с двух сторон ёмкости
<b>ТРИОЦЕЛ®-КМ</b>	20–70			
Полностью непрозрачные калоприёмники				
<b>ТРИОЦЕЛ®-К</b>	20–70	прозрачная	нетканый материал	со стороны, прилегающей к телу
<b>ТРИОЦЕЛ®-В</b>	20–80			
ТРИОЦЕЛ®-В — для пациентов с большой стомой				
<b>УРОПРИЁМНИК ТРИОЦЕЛ®-УРО</b>	20–60	прозрачная	полимерная сеточка	со стороны, прилегающей к телу
Удобная система опорожнения. Отсутствие обратного заброса мочи				
<b>Паста ТРИОЦЕЛ® для выравнивания кожи вокруг стомы</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• не содержит спирта</li> <li>• не вызывает чувства жжения</li> <li>• быстро снимает раздражение</li> <li>• способствует заживлению повреждённой кожи вокруг стомы</li> </ul>				

\*Наименования изделий представлены в сокращённом виде. Полные наименования изделий согласно РУ: ТРИОЦЕЛ®-ПАЛЬМА® Д, ТРИОЦЕЛ®-ПАЛЬМА® СМ, ТРИОЦЕЛ®-ПАЛЬМА® КМ, ТРИОЦЕЛ®-ПАЛЬМА® К, ТРИОЦЕЛ®-ПАЛЬМА® В, ТРИОЦЕЛ®-С-УРО, покрытие защитное пастообразное для кожи вокруг стомы «ТРИОЦЕЛ»

Наши товары вы можете приобрести не только в аптеках, специализированных магазинах, интернет-магазинах, но и на популярном маркетплейсе **OZON!**

## ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Бесплатная и быстрая доставка до пункта выдачи рядом с вашим домом.
- Привлекательные цены напрямую от производителя.
- Товары можно приобрести по социальному сертификату\*.
- Удобный поиск, выбор и заказ.



Калопримёрники ТРИОЦЕЛ, АБУЦЕЛ и средства для ухода за стомой

\* Подробная информация приведена на сайте Социального фонда России в разделе «Электронный сертификат ТСП» (отсканируйте QR-код, чтобы перейти на сайт [https://sfr.gov.ru/grazhdanam/invalidam/tsr/electronic\\_tsr](https://sfr.gov.ru/grazhdanam/invalidam/tsr/electronic_tsr))



Отсканируйте QR-код и посмотрите, что доступно к заказу прямо сейчас

Если вам не удастся найти конкретное изделие, скорее всего, оно просто закончилось на складе рядом с вами. Попробуйте поискать снова через некоторое время!



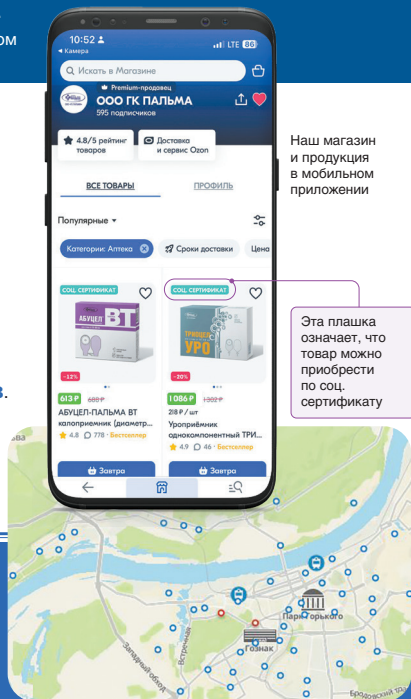
Если вы еще не пользовались OZON, то это не сложно. Вам понадобится только смартфон, планшет или компьютер с доступом в интернет.

## С чего начать?

1. Скачайте приложение на телефон или перейдите на сайт OZON <https://www.ozon.ru>.
2. Зарегистрируйтесь по номеру телефона или электронной почте. Также можно войти при помощи Госуслуг.
3. Укажите свой адрес или выберите на карте самый удобный для вас пункт выдачи (можно также делать заказы с курьерской доставкой).

## Как сделать заказ?

1. Выберите товары и добавьте их в корзину.
2. Перейдите в раздел **Корзина** и нажмите **Оформить заказ**.
3. Укажите ваши данные.
4. Выберите способ доставки и укажите адрес. Выберите способ оплаты и нажмите **Оплатить онлайн**.
5. Оплатите заказ.



Наш магазин и продукция в мобильном приложении

Эта плашка означает, что товар можно приобрести по соц. сертификату

Пункты выдачи в вашем городе (на рис. г. Пермь)

Звоните или пишите нам по любым вопросам, связанным с использованием нашей продукции:

# Подведены итоги конкурса рецептов полезных блюд для рационального питания после проведения стомирующей операции «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Национальной ассоциацией больных с нарушениями функции экскреторной системы «АСТОМ» завершено проведение среди стомированных пациентов тематического конкурса рецептов полезных блюд для рационального питания после проведения стомирующей операции «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ».

Всего на кулинарный конкурс поступило 73 заявки, оформленные в соответствии с заявленными в Правилах условиями.

В номинации «Полезно каждый день» – 33 заявки, в номинации «Здоровый праздник» – 24 заявки, в номинации «Правильный десерт» – 16 заявок.

В соответствии с условиями Конкурса были определены победители в каждой из номинаций и каждому победителю были вручены призы и подарки.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

### Номинация «Полезно каждый день»

- Федорову Екатерину Николаевну** (г. Москва)
- Блендер стационарный Kitfort KT-1341-2
- Швецову Людмилу Александровну** (г. Москва)
- Блендер погружной Ergolux ELX-BS01-C31
- Солдатову Раису Иосифовну** (г. Москва)
- Весы Kitfort KT-803-6

### Номинация «Здоровый праздник»

- Кривошееву Галину Борисовна** (г. Мытищи)
- Электрогриль Kitfort KT-1610
- Трушечкину Татьяну Владимировну** (г. Москва)
- Блендер погружной Ergolux ELX-BS01-C31
- Тканову Елену Константиновну** (г. Москва)
- Весы Kitfort KT-803-6

### Номинация «Правильный десерт»

- Лысак Валентину Петровну** (г. Москва)
- Чайник электрический Kitfort KT-6130-2з
- Капитанову Елену Яковлевну** (г. Москва)
- Блендер погружной Ergolux ELX-BS01-C31
- Кордомякову Светлану Александровну** (г. Москва)
- Весы Kitfort KT-803-6

И еще 9 рецептов жюри предложило отметить поощрительными призами (современными кухонными аксессуарами - фартуками):

- Генина Лидия Кирилловна «Мазурики»
- Кулешова Людмила Ивановна «Сырники с яблоком»
- Машкова Екатерина Ивановна «Домашние слойки с яблоком»
- Платонова Ольга Владимировна «Фаршированные перцы»
- Соломатина Яна Владиславовна «Куриная грудка с рожками»
- Стуколкина Наталия Александровна «Вместо котлет»
- Харламова Наталья Петровна «Рулет «Любимец семьи»
- Цуркова Татьяна Алексеевна «Легкий ванильный чизкейк»
- Юрьева Светлана Николаевна «Радужная форель»

### ФОТОГРАФИИ БЛЮД УЧАСТНИКОВ КУЛИНАРНОГО КОНКУРСА ПО ПРЕДСТАВЛЕННЫМ РЕЦЕПТАМ:





**РЕЦЕПТЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА, ЗАНЯВШИХ ПЕРВОЕ МЕСТО**

Тематический конкурс рецептов полезных блюд  
для рационального питания  
после проведения стомирующей  
операции «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

**Номинация «Полезно каждый день»**

Участник Федорова Екатерина Николаевна  
Рецепт блюда «Говядина тушеная с подливой»

Ингредиенты:

- Говядина - 500г • Лук репчатый - 2 шт. • Чеснок - 2 зуб.
- Петрушка - 1 пучок • Лавровый лист – 1 шт. • Аджика - 1 ст.л
- Масло растительное – 1-2 ст.л • Томатная паста – 2 ст.л
- Крупа перловая - для гарнира • Соль, перец – по вкусу

Говядину порезать на кусочки, посолить, поперчить, добавить паприку – перемешать. Мясо слегка обжарить на сковороде с луком и растительном масле. Добавить измельченный чеснок, томатную пасту и еще обжарить 1-2 минуты. Переложить мясо в кастрюлю, добавить воду, петрушку, аджику, лавровый лист и тушить на медленном огне до готовности. На гарнир отварить перловую крупу.

**Номинация «Здоровый праздник»**

Участник Кривошеева Галина Борисовна  
Рецепт блюда «Осьминог отварной»

Ингредиенты:

- Осьминог свежемороженый – 1000 – 1200 г • Репчатый лук – 1 шт.
- Чеснок – 1 головка • Морковь – 1 шт. • Лимон – 1 шт. • Оливки – 100 г
- Лавровый лист – 2 шт. • Душистый перец – 10 горошин
- Свежая зелень – укроп, петрушка, стебли сельдерея – по вкусу

Осьминога разморозить в холодильнике, медленно. Микроволновую печь и другие способы размораживания не использовать. Как правило, замороженные осьминоги продаются уже очищенными от внутренностей и промытыми. Остается удалить глаза и клюв, и еще раз тщательно промыть под проточной водой. В большой кастрюле кипятим воду. Осьминога трижды опускаем в кипяток на 18-20 секунд. Затем осьминога очищаем от кожи. Для этого вдоль щупальца можно сделать надрезы ножом. Области присосок очищать не надо. У осьминога съедобна, но голова и чернильный мешок – менее вкусная часть, поэтому голову и мешок отрезаем. В кастрюлю, по желанию, добавляем репчатый лук, головку чеснока со срезанным верхом, крупно нарезанную морковь, лавровый лист, душистый перец, зелень. В полученный кипящий бульон помещаем дели-

катную часть осьминога и варим на медленном огне под крышкой. Готовность проверяем вилкой: важно не переварить осьминога, чтобы он не стал «резиновым». Время варки осьминога, выбранного нами размера, составляет примерно 50 минут. Готового осьминога охлаждаем в бульоне. Деликатную часть осьминога разрезаем на отдельные части – щупальца. Укладываем на блюдо, украшаем зеленью, оливками, лимоном.

**Номинация «Правильный десерт»**

Участник Лысак Валентина Петровна  
Рецепт блюда «Сметанный торт с желе»

Ингредиенты:

- Желе быстрого приготовления – 3 пачки • Сметана 20% - 500 г
- Желатин – 25 г • Сахар – 200 г

Желе высыпать в миску и залить водой, объемом в два раза меньшим, чем указано на упаковке; дать желе застыть. Смешать сметану и сахар. Залить желатин водой (на 25 г желатина – 100 мл воды) и оставить для набухания. Растопить желатин в микроволновой печи или на водяной бане. Застывшее желе нарезать небольшими кубиками. В смесь сметаны и сахара добавляем желатин. В полученную массу добавляем кубики желе и быстро перемешиваем. Ставим торт в холодильник.



# Психологические особенности пациентов с неспецифическим язвенным колитом



Неспецифический язвенный колит (НЯК), в последнее время приобретает все большее социальное и медицинское значение: во всем мире отмечается кратный рост заболеваемости, при этом увеличилась распространенность данного заболевания среди лиц молодого и среднего возрастов. Довольно часто патология протекает тяжело, резко снижая качество жизни, часто приводит к осложнениям и потере трудоспособности, требует огромных затрат на лечение.

Несмотря на то, что точные причины заболевания не вы-

явлены до сих пор, одними из основных выделяют:

- генетический фактор;
- фактор влияния окружающей среды;
- неправильная реакция иммунной системы организма;
- психосоматический характер заболевания.

В рамках этой статьи мы рассмотрим именно психосоматический характер данного заболевания. Несмотря на то, что сегодня признана ведущая роль биологических факторов в происхождении воспалительных заболеваний кишечника, психосоматические аспекты изучения НЯК остаются актуальными.

Также, согласно мнению И.В. Козловой профессора Саратовского ГМУ, проблема взаимосвязи психических и соматических факторов в возникновении различных органических и функциональных заболеваниях кишечника становится все более актуальной в последние десятилетия, в том числе и для того, чтобы персонифицировать проводимую терапию.

Впервые о психосоматическом характере заболеваний кишечника упоминается в трудах Ф. Александра, в 1950 году он описал группу из

семи психосоматических заболеваний, названую в дальнейшем «святая семерка», в данную группу вошли:

- эссенциальная гипертония;
- бронхиальная астма;
- язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки;
- сахарный диабет;
- ревматоидный артрит;
- неспецифический язвенный колит;
- нейродермит.

Согласно данной семерке заболеваний, неспецифический язвенный колит связан с неотреагированными эмоциями – обидой, незащищенностью, эмоциональной нестабильностью.

Указание среди психосоматических заболеваний НЯК неслучайно, оно объясняется уникальным строением нервной системы кишечника и ее связями с центральной нервной системой (ЦНС).

О прочной связи двух важных систем – пищеварительной и нервной также говорится и в работах И.П. Павлова.

Такие ученые как Е.В. Елфимова, М.А. Елфимова и А.С. Березкина в своей статье о психосоматических взаимоотношениях при заболеваниях желудочно-кишечного тракта на модели синдрома раздраженного кишечника, говорится о таком понятии как «второй мозг» или брюшной мозг, этим понятием называется энтеральная нервная система (ЭНС), которая является автономной областью, влияющей на деятельность ЦНС.

Отличительной особенностью ЭНС является то, что она, так же, как и головной мозг, погружается в состояние аналогичное сну, в котором есть стадии быстрого сна, у ЭНС также есть рефлексы и ощущения, но к ней не относятся сознательные мысли или сознательный процесс принятия решений. А ряд экспериментов показал, что если головной мозг отвечает за мысли, то брюшной мозг (ЭНС) отвечает за эмоции, что также подчеркивает психосоматический характер НЯК.

Также, в работах таких исследователей как И.К. Койнова, Е.В. Белобородова, М.И. Рачковского, Г.М. Чернявской и других говорится о том, что пациенты с ВЗК, в том числе и с НЯК имеют высокие уровни психологического стресса из-за комплекса факторов, взаимодействующих между собой. Они также говорят о том, что распространенность тревоги и депрессии у пациентов с ВЗК в 2-3 раза выше, чем у других пациентов с болезнями ЖКТ.

Т.А. Тихонова, так же представляющая Саратовский ГМУ, исследуя объективные и субъективные подходы в тактике ведения пациентов с заболеваниями кишечника, пришла к выводу, что у пациентов с ВЗК наблюдаются достаточно противоречивые тенденции. Стремление к активной трудовой деятельности сочеталось с раздражительностью, слабостью, ранимостью и склонностью воспринимать разнообразные жизненные ситуации как угрозу собственной жизнедеятельности, что

является одной из особенностей внутренней картины болезни лиц с заболеваниями кишечника.

Согласно ее данным, у пациентов, наблюдаемых ею, преобладала легкая форма депрессивного расстройства, а также выделялся высокий уровень личностной и ситуативной тревожности.

Также следует отметить и результаты исследования М.И. Переса и И.В. Грандилевской, в рамках которого они изучали психотерапевтические мишени у больных ВЗК. Согласно полученным данным, они пришли к выводу, что у больных данной категории наблюдаются некоторые особенности в социальной, поведенческой и психологической сферах. Эти особенности можно расценивать как психотерапевтические мишени и учитывать их при разработке программ психологической реабилитации.

Л.В. Ромасенко, В.М. Махов, Т.В. Турко, И.М. Пархоменко и М.А. Исайкина определяли психосоматическое соотношение ВЗК, в том числе и НЯК с актуальными психическими расстройствами. В своей статье о воспалительных заболеваниях кишечника и коморбидных психических расстройствах, они утверждают, что проблема коморбидности ВЗК и психических расстройств на сегодняшний день актуальна, в связи с высокой значимостью коморбидных связей.

Согласно их исследованию, подтверждается преобладающее значение аффективных расстройств различной структуры. Это, в свою очередь, требует междисциплинарного и комплексного подхода при диагностике и терапии больных с ВЗК.

Такие исследователи как В.Л. Федорова, А.Ю. Барановский, О.Б. Щукина, Д.П. Петров и А.М. Сегаль рассматривают роль защитно-приспособительного поведения в механизмах адаптации к болезни у больных с ВЗК. В своем исследовании они делают акцент на сложности патогенеза заболевания, многообразия причин и взаимосвязанных факторов, из-за которых к адаптационным ресурсам больного человека предъявляются повышенные требования, помимо того, что сам факт заболевания уже является мощным стрессором.



В своем исследовании изучения структуры защитно-приспособительного поведения и ее взаимосвязи с клиническими и индивидуально-личностными составляющими у больных ВЗК они указывают, что больные ВЗК, являются относительно самостоятельными и эмоционально стабильными людьми. Также, утяжеление клинического течения заболевания ассоциируется у больных с высокой аффективностью, низкой фрустрационной толерантностью и дезадаптивным поведением. У больных с ВЗК наблюдается повышенная напряженность механизмов психологической защиты, что объясняется психотравмирующей ситуацией и ее связью с заболеванием.

Согласно исследованию, отмечается, что для больных характерно отрицание и вытеснение существующих проблем, если же психотравмирующая ситуация осознается, то объяснение ее возникновения пациент ищет вне себя.

Если у пациента происходит утяжеление соматического состояния, то наблюдается снижение интеллектуального способа переживания конфликта, наблюдается неуверенность в собственных силах, из-за чего появляется зависимость от окружающих, потребность в опеке и поддержке.

Исходя из анализа существующих исследований в области психологических особенностей у пациентов с НЯК, отмечается то, что все исследования указывают на общие психологические особенности у пациентов с данным заболеванием, на преобладание у них тревожных или депрессивных расстройств. В то же время кажется важным необходимость уделить внимание отдельным психологическим аспектам проживания пациентами НЯК, таким как, например, отношение к жизни и смерти, принятие болезни, самопомощь. Поскольку большое количество этих пациентов подвергается оперативному вмешательству, что также влияет на возникновение определенных переживаний и страхов, усматривается необходимость в более подробном изучении данной темы, которое обязательно будет мною продолжено.

Психолог-психоаналитик  
Зеленова Лидия

## Ваш калоприемник (уроприемник) протекает или отклеивается? Тогда пользуйтесь кольцами и полукольцами Brava®

Протекание — очень неприятное явление, которое происходит в самый неподходящий момент. К сожалению, стомированные люди сталкиваются с ним довольно часто, некоторые к нему привыкли и смирились. Однако средства, которые помогут вам справиться с этой проблемой, существуют.



Например, моделируемые защитные кольца Brava®, которые не только выравнивают кожу вокруг стомы, но и благодаря своей прочности и устойчивости к воздействию кала и мочи, надежно защищают от протекания.

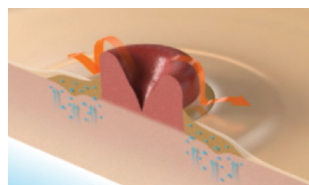
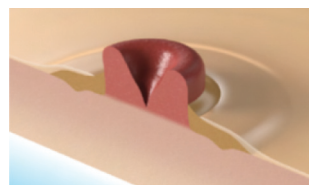
С илеостомами и уростомами, так как другие средства герметизации и выравнивания быстро размываются жидкими выделениями из стомы.

Особенно актуальны защитные кольца для пациентов с уростомами (илеокондуитами), так как паста, применяемая для герметизации и выравнивания кожи, при уростомах не эффективна, она очень быстро размывается мочой.

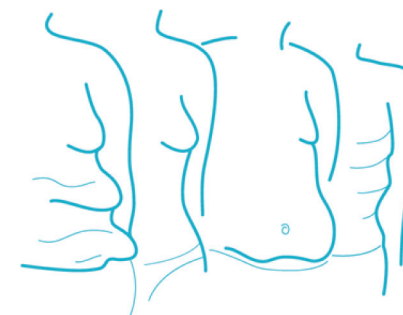
Кольца подбираются по толщине (2 мм или 4,2 мм) в зависимости от степени неровности кожи вокруг стомы (можно разрезать ножницами). Кольцу очень легко придать необходимую форму, чтобы выровнять поверхность.

Чтобы предотвратить протекание, кольцо должно плотно прилегать к стоме, герметизируя зазор между стомой и пластиной калоприемника (уроприемника). Кольцо хорошо клеится на все неровности кожи, выравнивая рубцы и заполняя складки. Калоприемники (уроприемники) наклеиваются поверх кольца. Удаляются кольца абсолютно безболезненно вместе с пластиной калоприемника (уроприемника).

Кольцо помогает сохранить кожу вокруг стомы здоровой, защищая ее от воздействия кала или мочи, а также впитывая естественную влагу кожи. Кольца не вызывают жжения или покалывания даже при наклеивании на раздраженную кожу. Моделируемые защитные кольца Brava® позволяют вам не только избавиться от постоянного страха протекания, но и значительно улучшат состояние кожи вокруг стомы.

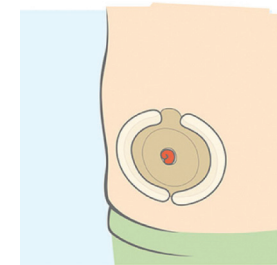
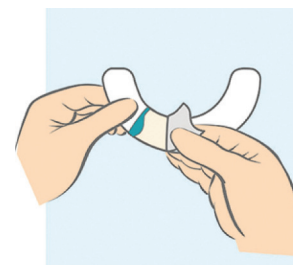


## Ваш калоприемник (уроприемник) протекает или отклеивается? Тогда пользуйтесь кольцами и полукольцами Brava®



Наверное, вы замечали (особенно те, у кого грыжа, кожные складки, шрамы или значительные неровности в области расположения стомы, или стома выведена слишком низко, в паху, или слишком высоко, в подреберье), что в течение дня внешний край пластины калоприемника начинает понемногу заворачиваться кверху. Поэтому многие подклеивают его разными подручными средствами: пластырями и прочими наклейками, которые мешают при движении, очень тяжело и болезненно отклеиваются, повреждая кожу. Теперь и эта проблема может быть успешно решена с помощью эластичных полуколец Brava®.

Благодаря своей эластичности, полукольцо для подклеивания пластин калоприемников (уроприемников) по внешнему краю прекрасно ложится на любые неровности тела, не стягивает кожу и не мешает при движении. Полукольца Brava® легко удаляются вместе с пластинами калоприемников (уроприемников), не травмируя кожу. И самое главное — вы не будете больше чувствовать беспокойство, опасаясь, что калоприемник (уроприемник) вдруг начнет отклеиваться раньше времени. Полукольца Brava® можно использовать как с однокомпонентными калоприемниками (уроприемниками), так и с пластинами двухкомпонентных калоприемников (уроприемников).



Моделируемые защитные кольца Brava и эластичные пластины-полукольца Brava — это надежные помощники в борьбе с протеканием, гарантирующие защиту кожи, комфорт, удобство и простоту применения.

Центр поддержки потребителей Колопласт

**8 800 700 11 26**

Звонок по России бесплатный

пн.-чт. с 8:00 до 20:00

пт. с 08:00 до 18:45

по московскому времени

[www.stomaline.ru](http://www.stomaline.ru)



На правах рекламы

Центр поддержки потребителей Колопласт

**8 800 700 11 26**

Звонок по России бесплатный

пн.-чт. с 8:00 до 20:00

пт. с 08:00 до 18:45

по московскому времени

[www.stomaline.ru](http://www.stomaline.ru)



На правах рекламы

## Собянин: Москва получила более 3 млн медизделий по офсетному контракту для стомированных пациентов



К концу 2023 года предприятие планирует выйти на полную мощность и выпускать до 8 млн единиц продукции в год по 50 наименованиям. Поставщиком продукции является резидент ОЭЗ «Технополис Москва» компания «ТемаТех».

В 2023 году компания запустила новую производственную линию и к концу этого года планирует выйти на полную мощность и выпускать до 8 млн единиц продукции в год по 50 наименованиям. Что полностью обеспечит московское здравоохранение основными медизделиями для стомированных пациентов.

Об этом сообщил в своем Telegram-канале мэр столицы Сергей Собянин.

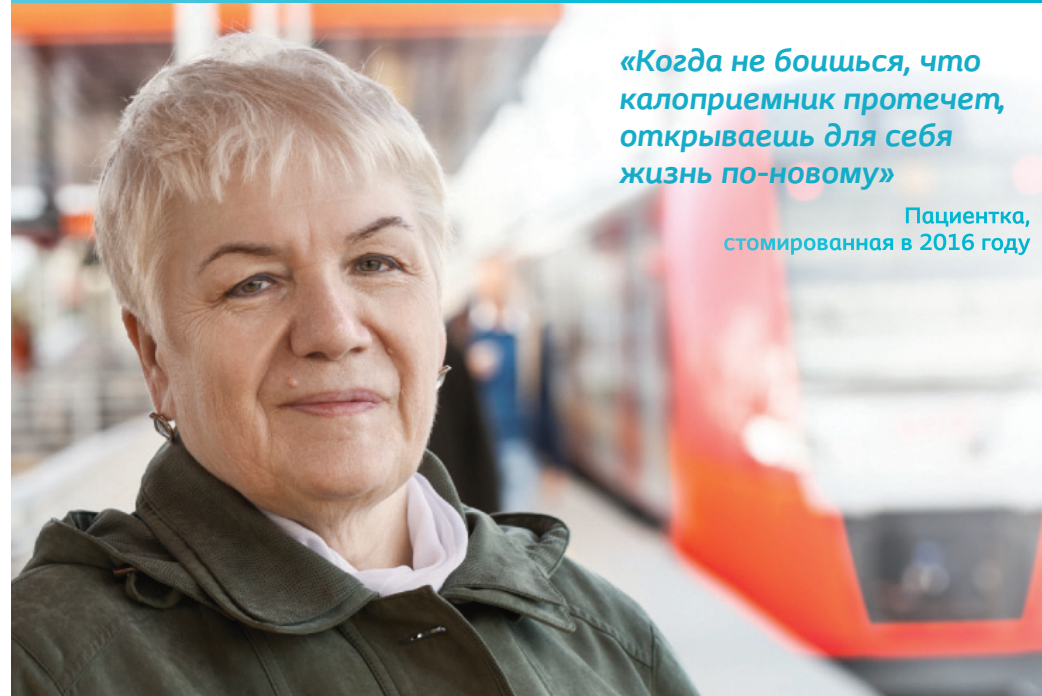
"Город получил больше 3 млн медизделий для стомированных пациентов по офсетному контракту. Мы заключили его в конце 2019 года с резидентом ОЭЗ "Технополис Москва". Инвестор обязался локализовать в столице производство, а мы - на протяжении восьми лет закупать выпускаемую заводом продукцию на общую сумму 8,6 млрд рублей", - написал мэр.

Он добавил, что в этом году в рамках реализации второго этапа офсетного контракта компания запустила новую производственную линию. К концу этого года предприятие планирует выйти на полную мощность и выпускать до 8 млн единиц продукции в год по 50 наименованиям. "Это полностью обеспечит московское здравоохранение основными медизделиями для стомированных пациентов", - резюмировал Собянин.

Источники: телеграм-канал Сергея Собянина @mos\_sobyainin ; <https://tass.ru/ekonomika/18364803>; Соловьёв LIVE и др.

Brava®

Думая об уходе за стомой — выбираем Brava®



«Когда не боишься, что калоприемник протечет, открываешь для себя жизнь по-новому»

Пациентка, стомированная в 2016 году



Центр поддержки потребителей Колопласт

**8 800 700 11 26**

Звонок по России бесплатный

пн.-чт. с 8:00 до 20:00

пт. с 08:00 до 18:45

по московскому времени

[www.stomaline.ru](http://www.stomaline.ru)

На правах рекламы

ОСЕНЬ-ЗИМА 2023



SenSura® — двойная защита:  
защита от протекания и защита кожи



## В Агенстве по закупкам Департамента здравоохранения города Москвы прошли общественные обсуждения

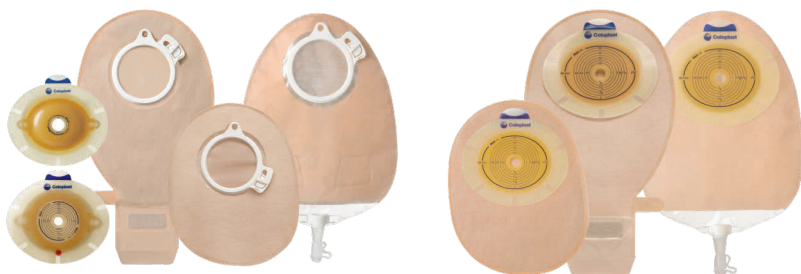
ГКУ города Москвы «Агенство по закупкам (контрактная служба) Департамента здравоохранения города Москвы 5 и 6 сентября провело общественные обсуждения о потребности на лекарственные препараты, медицинские изделия, специализированные продукты лечебного питания для обеспечения в 2024 году отдельных категорий граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи в городе Москва.

В секции «Заболевания тонкой и толстой кишки, вызывающие формирование стомы, заболевания мочевыводящей системы, приводящие к формированию накожной стомы» приняли участие главный внештатный специалист-колопроктолог Министерства здравоохранения Российской Федерации и Департамента здравоохранения города Москвы академик, д.м.н. Шелыгин Ю.А., президент ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» д.с.н. Суханов В.Г.

В ходе совещания с общественным обсуждением отдельной секцией рассматривалось обеспечение стомированных пациентов города Москвы специальными средствами при нарушении функции выделения при наличии кишечной и мочевой стомы в 2024 году.

Суханов В.Г. отметил важность и своевременность создания нового отечественного производства современных средств ухода за стомой «ГемаТех» размещенного в городе Москве, в Особой экономической зоне «Технополис "Москва"».

Производство наращивает свои технические возможности, приобрело дополнительные технологические линии с целью выпуска наибольшего количества наименований и видов специальных средств ухода за стомой, чтобы оперативно закрыть образовавшийся дефицит медицинских изделий из-за ухода с российского рынка известного производителя – компании «КонваТек», - сказал Суханов, - очень хотелось, чтобы все было бы быстрее, однако есть ряд объективных проблем, сдерживающих темпы, в том числе обяза-



Центр поддержки потребителей Колопласт

**8 800 700 11 26**

Звонок по России бесплатный  
пн.-чт. с 8:00 до 20:00  
пт. с 08:00 до 18:45  
по московскому времени  
[www.stomaline.ru](http://www.stomaline.ru)

тельная регистрация новых видов изделий в Росздравнадзоре. Т.е. изделия готовы, но выдавать их пациентам нельзя пока не получат регистрационные удостоверения от Росздравнадзора.

Также Суханов В.Г. отметил важность взаимодействия технологов производства со стомированными пациентами, обращающихся на телефон – Линия поддержки пациентов «Дуоскин» 8 800 511-20-20 или через Ассоциацию «АСТОМ», если при использовании изделий возникли различные проблемы. Данное взаимодействие позволяет оперативно устранять в технологическом процессе производства негативные факторы, с которыми столкнулись пациенты в процессе применения данной продукции. Фактически всегда и везде, когда стомированные пациенты, привыкшие использовать один и тот же вид продукции по уходу за стомой, одного и того же производителя, при переходе на другое, новое изделие возникают трудности, включая психологические, пока не пройдет адаптивный период – сообщил Суханов В.Г.



## С 15 октября 2023 г. по 31 августа 2024 г. на территории РФ будет проводиться эксперимент по маркировке средствами идентификации ТСР



С 15 октября 2023 г. по 31 августа 2024 г. на территории РФ будет проводиться эксперимент по маркировке средствами идентификации отдельных видов технических средств реабилитации

Производители, импортеры технических средств реабилитации, организации оптовой и розничной торговли участвуют в эксперименте на

добровольной основе. Оператор информационной системы предоставляет участникам оборота коды маркировки, необходимые для формирования средств идентификации, в период проведения эксперимента на безвозмездной основе.

В перечень технических средств реабилитации, подлежащих маркировке в рамках эксперимента, включены в числе прочего трости, костыли, опоры, поручни, части и принадлежности протезов, противопролежневые матрасы и подушки, специальные средства при нарушениях функций выделения (моче- и калоприемники).

Документ: Постановление Правительства РФ от 03.10.2023 N 1632 "О проведении на территории Российской Федерации эксперимента по маркировке средствами идентификации отдельных видов технических средств реабилитации".

До 15 декабря Минпромторг подготовит план-график эксперимента и методические рекомендации по его проведению. В них определят в числе прочего:

- способы формирования и нанесения маркировки;
- порядок подачи заявки на участие в эксперименте;
- сведения, которые участники будут вносить в информсистему.

Ассоциация стомированных пациентов "АСТОМ" еще на подготовительном этапе данного Постановления Правительства России полностью поддержала включение всех специальных технических средств реабилитации для стомированных пациентов на маркировку с целью борьбы с контрафактной продукцией или предотвращения незаконного оборота средств ухода за стомой недобросовестными поставщиками, когда они скупая у инвалидов бесплатно полученные инвалидами ТСР вновь выставляют их на новые региональные аукционы. Кроме того, маркировка ТСР для стомированных должна предотвратить попадания продукции под видом средств ухода за стомой, не имеющей регистрационных удостоверений Росздравнадзора как на аукционы, проводимые Социальным Фондом России, так и для приобретения их самостоятельно инвалидами через электронные сертификаты ТСР или компенсацию.

## **Минтруд предложил проводить МСЭ без доступа к личным данным пациентов. Новый порядок вступит в силу с 1 января 2024 года**

Минтруд разработал порядок проведения медико-социальной экспертизы без доступа к личным данным гражданина, только на основании медицинских сведений. Это позволит сделать процедуру МСЭ максимально объективной. Новый порядок вступит в силу с 1 января 2024 года. Результаты экспертизы будут персонализироваться в информационной системе, а результаты направляться гражданину в личный кабинет Госуслуг или почтовым направлением.

«Мы планомерно расширяем возможности нового порядка проведения медико-социальной экспертизы. С 1 июня этого года оспорить решение экспертизы в вышестоящем бюро стало возможно в дистанционном формате. Следующим шагом мы предлагаем ввести с 1 января 2024 года порядок проведения медико-социальной экспертизы без доступа к личным данным гражданина, только на основании медицинских сведений. Направления на проведение экспертизы будут распределяться между бюро всех регионов, независимо от места житель-

ства самого гражданина. Результаты будут направляться гражданину в личный кабинет на портале Госуслуг или почтовым отправлением. Такой формат позволит сделать процедуру проведения экспертизы максимально независимой и объективной», – сообщил замглавы Минтруда России Алексей Вовченко.

Проектом приказа утверждается порядок и условия проведения МСЭ без доступа к персональным данным гражданина, их состав, а также особенности и условия проведения такой экспертизы. Так, персональные данные гражданина будут неизвестны сотрудникам бюро, а экспертизу предполагается проводить по поступающим из медицинских организаций направлениям на МСЭ, не отражающим персональные данные гражданина.

Такой вид экспертизы будет проводиться вне зависимости от места проживания (пребывания, нахождения) гражданина и автоматически распределяться информационной системой МСЭ между бюро всех субъектов Российской Федерации. Направления на МСЭ будет автоматически распределяться с учетом уровня нагрузки и специализации первичных бюро.

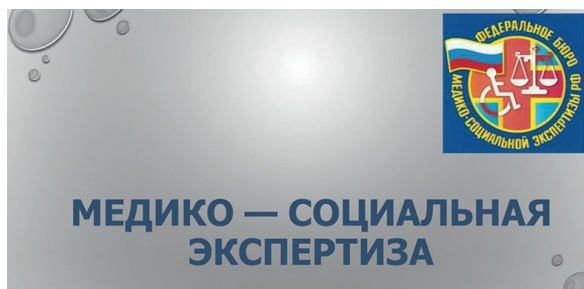
По результатам проведения экспертизы документы через информационную систему будут персонализироваться, а решение направляться гражданину в личный кабинет Госуслуг или почтовым направлением по месту его жительства (пребывания, нахождения). Если гражданин не согласен с вынесенным решением МСЭ, он также, как и сейчас, сможет обжаловать его в главное бюро по месту жительства.

Напомним, с 1 июля 2022 года действует новый порядок прохождения медико-социальной экспертизы. Еще в поликлинике можно выбрать, как проходить МСЭ – очно или заочно. Благодаря электронному взаимодействию больше не нужно приносить справки и документы, данные будут передаваться между учреждениями МСЭ и медицинскими организациями в электронном виде, а результаты экспертизы поступят в личный кабинет на портале Госуслуги.





## Минтруд России обновил формы индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, а также порядок их разработки или реализации



Обновлены формы индивидуальных программ реабилитации или абилитации, а также порядок их разработки или реализации Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26.06.2023 № 545н «Об утверждении Порядка разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы, и их форм».

В соответствии с частью первой статьи 11 Федерального закона от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» и подпунктом 5.2.98 пункта 5 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 610, утверждены: порядок разработки и реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы, форма индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, выдаваемой федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы и форма индивидуальной программы реабилитации или абилитации ребенка-инвалида, выдаваемой федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы.

Признан утратившим силу одноименный Приказ Минтруда России от 13 июня 2017 г. № 486н, действующий до настоящего времени.

## Утвержден новый Порядок выплаты компенсации за самостоятельно приобретенные инвалидом технические средства реабилитации



Минтруд  
России

Минтруд РФ утвердил Порядок выплаты компенсации за самостоятельно приобретенное инвалидом техническое средство реабилитации (ТСР):

Приказ Минтруда России от 26 июля 2023 г. № 603н «Об утверждении порядка выплаты компенсации за самостоятельно приобретенное инвалидом техническое средство реабилитации и (или) оказанную услугу, включая порядок определения ее размера и порядок информирования граждан о размере указанной компенсации»

Также ведомство проработало механизм определения размера возмещения и информирования граждан об утвержденных параметрах.

Компенсация будет выплачиваться, исходя из размера стоимости приобретенного ТСР (включая оплату банковских услуг или услуг почтовой связи по перечислению и пересылке средств), но не более размера средневзвешенной цены однородного технического средства реабилитации. Также уполномоченный орган будет определять параметры возмещаемых средств на основании индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (ИПРА), подтверждающих расходы документов и при необходимости – заключения медико-технической экспертизы.

Размер возмещения потраченных средств на покупку или ремонт ТСР будет определяться путем сопоставления характеристик, указанных в ИПРА. В случае отсутствия таких характеристик сумма будет высчитываться путем сопоставления наименования изделия и вида технического средства реабилитации.

Фонд пенсионного и социального страхования РФ на своих официальных информационных ресурсах будет размещать данные о средневзвешенных ценах ТСР. Размер компенсации в срок до 1 марта каждого года будет устанавливать уполномоченный орган. Параметры будут формироваться на основании средневзвешенной цены однородного технического средства реабилитации, расчет которой осуществляется исходя из суммы всех государственных контрактов на закуп-

ку однородного изделия на территории того или иного субъекта РФ, деленной на количество закупленных ТСР.

Компенсация инвалиду будет выплачиваться на основании заявления о возмещении расходов по приобретению технического средства. Уполномоченный орган должен будет принять решение о выплате компенсации в срок не более 10 рабочих дней со дня принятия документации. При необходимости проведения медико-технической экспертизы время ожидания вырастет до 15 дней. Заявителю называют сумму компенсации в течение двух дней с момента подачи документов.

В случае если фактическая стоимость ТСР меньше размера компенсации, средства начисляются, исходя из затрат инвалида, которые подтверждаются платежными документами.

В марте 2023 года Минтруд сократил сроки выплаты компенсации за самостоятельно купленные инвалидом ТСР. Процедура принятия решения о выплате компенсации уменьшилась с 30 до 15 рабочих дней, а срок начисления денег – с 30 до 5 дней. Как посчитали при разработке проекта тематического приказа, это позволит сократить общее время ожидания компенсации с 60 до 20 рабочих дней.

В России проживают 11,3 млн людей с инвалидностью, из них 730 тысяч – дети. Ежегодно 1,5 млн человек могут получить ТСР – протезы, коляски, слуховые аппараты и другое. Все изделия содержатся в электронном каталоге Соцфонда. Заявление на электронный сертификат подается в личном кабинете Соцфонда или через портал госуслуг.

С начала 2023 года Социальный фонд предоставил более 871,4 тысячи россиян 284,7 млн ТСР – кресла-коляски, протезы, ортезы, абсорбирующее белье и прочие изделия. Еще 166,2 тысячи инвалидов получили компенсацию средств за 29,5 млн самостоятельно приобретенных ТСР.

Данный документ вступает в силу (с 27.10.2023) по истечении 10 дней после дня его официального опубликования, за исключением пунктов 8 и 9 Порядка, предусматривающих использование федеральной государственной информационной системы "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)", которые вступают в силу с 01.12.2024 (пункт 3).



Главный редактор — Суханов Вячеслав Геннадьевич  
д.с.н., президент РООИСБ «АСТОМ», Председатель Координационного Совета региональных общественных организаций стомированных пациентов России, президент Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ», член Общественного Совета при Департаменте труда и социальной защиты населения города Москвы, член Совета по защите прав пациентов при Минздраве РФ

Издается:  
РООИСБ «АСТОМ»  
109544, Москва, Ковров переулок, дом 28, стр. 1  
8 800 250 23 43  
astom\_astom@hotmail.com  
www.astom.ru

Фото для обложки: inst, tg: German Suhanov Photography

При поддержке компаний:  
ООО «ГЕМАМЕД» — [www.gemamed.ru](http://www.gemamed.ru)  
ООО «МЕДЕКА» — [www.medeka.ru](http://www.medeka.ru)  
ООО Coloplast — [www.coloplast.ru](http://www.coloplast.ru)  
ООО «Группа компаний Пальма» — [www.palma-med.ru](http://www.palma-med.ru)

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37930 от 29 октября 2009 года

Подписано в печать 23. 11. 2023  
Формат 60x90 1/16  
Печ. л. 3,25  
Тираж 1500 экз.  
Пре-пресс и производство — ООО «Типография АМА-ПРЕСС»



# ASTOMMED.RU

Специализированный магазин  
для людей с нарушениями  
функции выделения:  
для стомированных  
и страдающих различными  
формами недержания

## У нас вы можете купить:

калоприёмники, уроприёмники,  
средства по уходу за кожей вокруг  
стомы и аксессуары, катетеры,  
уропрезервативы, мочеприёмники,  
подгузники и урологические прокладки,  
специальное лечебное питание

**Индивидуальный подход** к каждому покупателю,  
**возможность выезда специалиста на дом** в Москве  
и Московской области, система скидок

**Бесплатные консультации  
специалистов:**  
по продукции, по питанию,  
по психологической  
реабилитации, по социальным  
и правовым вопросам

**Подбор продукции:**  
Колопласт, Конватек,  
Холлистер, Тена, Еакин,  
Трио, 3М, Пальма, Нестле



Доставка по Москве, России  
и странам СНГ

Звоните +7 495 678 51 16, 678 46 29  
+7 906 736 25 25

или заказывайте на сайте магазина  
[www.astommed.ru](http://www.astommed.ru)