**Консервативное лечение перистомального дерматита**

**ПЕРИСТОМАЛЬНЫЙ ДЕРМАТИТ**

Повреждение кожи вокруг стомы называется перистомальный дерматит.

Для того, чтобы залечить подобное повреждение перистомальной кожи, оптимально использование 2-х компонентной системы калоприемника. Так как под пластиной, защищающей кожу в течение 3-5 дней, возможна эпителизация, заживление поврежденной кожи. Важно понять, почему раздражение возникает именно в этом месте. Скорее всего в этом месте имеется неровность (углубление) кожи, которое можно увидеть в положении стоя или сидя.

 **Порядок действий:**

1. Осторожно очистить кожу вокруг стомы (теплая вода, детское мыло, или очиститель для кожи вокруг стомы КОМФИЛ),

2. На поврежденную поверхность кожи присыпать порошок Статин (отечественный, есть в аптеках), или абсорбирующий порошок СТОМАГЕЗИВ или БРАВА. Излишки порошка на коже аккуратно удалить (сдуть). 3. Лучше всего наклеить защитное кольцо СТОМАГЕЗИВ СИЛ на всю поврежденную поверхность кожи. Если не удастся найти ащитные кольца СТОМАГЕЗИВ СИЛ, можно использовать защитные кольца (тонкие 2-3 мм) БРАВА, или вылепить пластинку из пасты герметик в полоске БРАВА.

4. После чего в положении пациента сидя, приклеить пластину калоприемника, закрепить ее ремнем, надеть на нее мешок. Важно, чтобы отверстие в пластине точно соответствовало размеру стомы, диаметр отверстия может быть только на 2-3 мм больше диаметра стомы.

Вам может подойти 2-х компонентная система Альтерна Колопласт. Диаметр фланца должен превышать диаметр стомы не меньше, чем на 1,5- 2 см (т.е. если размер вашей стомы 30мм, то размер фланца пластины Альтерна должен быть 50 мм, но можно и 60мм).

Очень хорошо перистомальный дерматит лечится кремом КРИТИК БАРЬЕР , но его сейчас очень трудно найти, можно использовать детский СУДОКРЕМ. Это рекомендации при условии, что Вы сможете приобрести все перечисленные средства ухода (возможно через интернет-аптеки, если в Вашем городе нет соответствующей продукции).

А до тех пор, пока не появятся нужные средства, самое простое, что Вы можете сделать, после очищения водой и просушивания чистой салфеткой присыпать поврежденные участки крахмалом, излишки сдуть, после чего приклеить имеющийся калоприемник. Можно попробовать нанести на поврежденную кожу АЛЬМАГЕЛЬ (средство для лечения желудка - нейтрализует кислоту, обволакивает поверхность), дать ему просохнуть, после чего приклеить калоприемник.

Необходимую продукцию можно заказать в интернет-аптеках, в том числе и на этом сайте.

Важно строго соблюдать диету и водный режим (пить межд приемами пищи, через 30- 40 минут после приема пищи. Для уменьшения отделяемого по стоме можно принимать ЛОПЕРАМИД или ИММОДИУМ, не более 4 таблеток в день.

Желаю успеха.