

# АСТОМ

ГИД ПО АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

ВЕСНА-ЛЕТО 2020

- О Центре колопроктологии им. А.Н. Рыжих Минздрава России
- Семинар «Проблемы медико-социальной реабилитации стомированных пациентов в Московской области»
- Новости регионов
- Юридическая информация



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ИНВАЛИДОВ СТОМИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ «АСТОМ»

*Мы вместе с вами более 25 лет*

ТЕЛЕФОН: 8-800-250-23-43, 8 (495) 678 27 30

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — врачи и специалисты в области **КОЛОПРОКТОЛОГИИ И УРОЛОГИИ** ответят на все ваши вопросы.

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — работают **СТОМАКАБИНЕТ** и **ИНКОКАБИНЕТ**, в кабинетах можно получить профессиональные ответы медицинских специалистов в области колопроктологии, проблем, осложнений со стомой и по уходу за ней как для взрослых, так и детей.

Специалисты в области урологии ответят на вопросы по проблемам уростомы, нарушения функции мочеиспускания и недержания мочи. Кроме того, можно получить ответы по правовым и психологическим проблемам. Также можно получить информацию обо всех средствах по уходу за стомой и за кожей вокруг стомы, при нарушениях мочеиспускания, при недержании у официальных представителей компаний производителей — Колопласт, Конватек, Тена, Иакин и др.

*Давайте решать  
дежакативные проблемы  
профессионально и вовремя!*

На нашем сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) — работает **ФОРУМ**, мы приглашаем стомированных людей, их родственников, близких и всех, кого интересует информация о стоме. Вы можете общаться, знакомиться, задавать интересующие вас вопросы, получать полезные советы и консультации специалистов, обмениваться опытом, найти необходимую литературу, познакомиться с опытом зарубежных стран и многое другое.

# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

РАД ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС СО СТРАНИЦ СОРОК ПЕРВОГО НОМЕРА НАШЕГО ЖУРНАЛА.

ЭТОТ НОМЕР НАЧИНАЕТСЯ СО СТАТЬИ, ПОСВЯЩЕННОЙ УНИКАЛЬНОМУ НЕ ТОЛЬКО В РОССИИ, НО И ЗА РУБЕЖОМ, ВСЕМ ИЗВЕСТНОМУ ЦЕНТРУ ИЛИ ИНСТИТУТУ КОЛОПРОКТОЛОГИИ ИМ. А.Н. РЫЖИХ. ТЕПЕРЬ ЦЕНТРУ ПРИСВОЕНО ВЫСОКОЕ ЗВАНИЕ «НАЦИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА КОЛОПРОКТОЛОГИИ ИМ. А.Н. РЫЖИХ» МИНЗДРАВА РОССИИ. В СТАТЬЕ ТАКЖЕ ОПИСЫВАЕТСЯ РАБОТА ЦЕНТРА РЕАБИЛИТАЦИИ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ И ПАЦИЕНТОВ С АНАЛЬНОЙ ИНКОНТИНЕНЦИЕЙ – СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ЦЕНТРА КОЛОПРОКТОЛОГИИ ИМ. А.Н. РЫЖИХ.

ДАЛЕЕ ВЫ УЗНАЕТЕ О ПРОВЕДЕНИИ АССОЦИАЦИЕЙ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ «АСТОМ» ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОГО СЕМИНАРА «ПРОБЛЕМЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ», КОТОРЫЙ С БОЛЬШИМ УСПЕХОМ ПРОШЕЛ В МОСКВЕ 20 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА В КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛЕ ГБУ «МОЯ КАРЬЕРА» ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ.

ВАС ОЧЕНЬ МОЖЕТ ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ СТАТЬЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ОСЛОЖНЕНИЙ СТОМЫ», РАЗМЕЩЕННАЯ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА.

НА ПОСЛЕДУЮЩИХ СТРАНИЦАХ НОМЕРА МЫ ВАС ОЗНАКОМИМ С ЦЕЛОЙ ХРОНИКОЙ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ, ПРОШЕДШИХ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ, СВЯЗАННЫХ С РАЗВИТИЕМ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ СТОМИРОВАННЫМ ПАЦИЕНТАМ, ПОВЫШЕНИЕМ КАЧЕСТВА СПЕЦИАЛЬНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ.

МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ИНФОРМИРОВАТЬ ВАС О РАБОТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО СЕКТОРА РЕГИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ КАК МОСКВЫ, ТАК И РОССИИ. ТРАДИЦИОННО, ЮРИДИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА ЖУРНАЛА ПОЗНАКОМИТ ВАС С НОВЫМИ ПРАВОВЫМИ АКТАМИ, КАСАЮЩИМИСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО НАШЕЙ С ВАМИ СФЕРЫ ЖИЗНИ.

ТАКИЕ ИЗВЕСТНЫЕ КОМПАНИИ КАК «КОНВАТЕК», «КОЛОПЛАСТ», «ПАЛЬМА» ПРЕДСТАВЯТ ВАМ НОВИНКИ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ КАК СО СТОМОЙ, ТАК И ПРИ ИНЫХ ВИДАХ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ВЫДЕЛЕНИЯ. БОЛЕЕ ТОГО, ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ УНИКАЛЬНОЙ НОВИНКЕ «ПАКЕТ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ДЛЯ УХОДА ЗА СТОМОЙ» ДЛЯ САНИТАРНОГО ПРОЦЕССА ОБРАБОТКИ КИШЕЧНОЙ ИЛИ МОЧЕВОЙ СТОМЫ – РАЗРАБОТКА ПРЕЗИДЕНТА НАБНФЭС «АСТОМ» В.Г. СУХАНОВА В ТЕХНИЧЕСКОМ ИСПОЛНЕНИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ООО «ГК ПАЛЬМА».

ВСЮ ОБШИРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО ВАЖНЫМ И ИНТЕРЕСНЫМ СОБЫТИЯМ В СФЕРЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ И ПАЦИЕНТОВ С ИНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИИ ВЫДЕЛЕНИЯ НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА НЕ УМЕСТИТЬ. ПОЭТОМУ ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА НАШ САЙТ И ФОРУМ ASTOM.RU В РАЗДЕЛЫ «НОВОСТИ».



Главный редактор  
Президент РООИСБ «АСТОМ»  
Вячеслав Геннадьевич Суханов 

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ЦЕНТР КОЛОПРОКТОЛОГИИ ИМЕНИ А.Н. РЫЖИХ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



Добрый день, дорогие читатели! Сегодня в нашей статье речь пойдет о ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» Минздрава России (далее НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих или Центр), являющимся одним из авторитетнейших специализированных научно-клинических учреждений в нашей стране. Это единственная в мире клиника, целиком специализирующаяся на диагностике и лечении заболеваний толстой кишки. Специалисты Центра успешно решают сложнейшие медицинские задачи в сфере общей и восстановительной колопроктологии, эндоскопии, онкологии, функциональной и лучевой диагностики, хирургии, гастроэнтерологии, возвращая здоровье тысячам пациентов.

В настоящее время, Центру присвоено высокое звание Национального медицинского исследовательского центра (далее НМИЦ колопроктологии им. А.Н. Рыжих или Центр).

Во главе Центра стоит выдающийся российский врач-колопроктолог, ученый мирового уровня Юрий Анатольевич Шелыгин — доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, Заслуженный врач Российской Федерации, Президент Общероссийской общественной организации «Ассоциация колопроктологов России», главный внештатный специалист – колопроктолог Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный внештатный специалист – колопроктолог Департамента здравоохранения города Москвы.



Шелыгин Юрий Анатольевич

В штате учреждения работает 124 высококвалифицированных специалиста — 72 врача и 52 научных сотрудника. В их числе — 1 академик Российской академии наук, 6 профессоров, 15 докторов медицинских наук, 48 кандидатов медицинских наук. Ежегодно в стенах Центра проходят лечение более 15 тысяч больных, а в 11 современных операционных залах Центра выполняется более 4500 операций. Для комфортного размещения пациентов в отделениях имеются палаты, рассчитанные на 1-2 человек, а также палаты для маломобильных пациентов и даже индивидуальные палаты-студии.



Обучающие занятия врачей-ординаторов в симуляционном центре

В НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих активно ведется подготовка квалифицированных врачей колопроктологов. В 2019 году был открыт симуляционный центр, оборудованный по последнему слову техники, предназначенный для обучения и оттачивания практических навыков как студентов, так и специалистов. Виртуальные симуляторы максимально приближены к реальности и позволяют выполнить сложнейшие операции или обучиться как базовым, так и расширенным навыкам в эндоскопии.

## Хроника событий

В настоящее время в структуре Центра более 35 лечебных и диагностических и клинических отделений, а также научный отдел по развитию колопроктологической службы. Весной 2019 года был открыт новый корпус, а в январе 2020 года учреждению присвоен статус Национального медицинского исследовательского центра — и эти события не только открывают новую страницу в истории Центра, но и дают широкие перспективы для дальнейшего развития всей отечественной колопроктологии. В стенах Центра на сегодняшний день выполняется широкий спектр оказания медицинской помощи взрослому населению (старше 18 лет).



Палаты повышенной комфортности



Специалисты Центра проводят консультации и обследования при целом ряде заболеваний толстой кишки и промежности: от геморроя до врожденных аномалий кишечника. Онкологи нашего Центра занимаются вопросами лечения онкологических заболеваний не только кишечника, но и метастатических образований печени. Гастроэнтерологи проводят лечение воспалительных заболеваний кишечника: болезнь Крона, язвенный колит. Смежные специалисты: терапевты, кардиологи, урологи при необходимости консультируют пациентов до и после операции. В Центре имеется сильнейшая лаборатория медицинской генетики, в которой осуществляется диагностика наследственной предрасположенности к раку кишечника и воспалительным заболеваниям кишечника.



Отделение эндоскопической диагностики и хирургии



Отделение рентгенодиагностики



Современные диагностика и лечение заболеваний толстой кишки невозможны без эндоскопических исследований и манипуляций. В НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих используют новейшее оборудование:

полноспектральная колоноскопия, капсульная эндоскопия, а также весь спектр эндохирургических вмешательств. Многообразны применяемые ультразвуковые исследования, в том числе диагностика с применением 3D технологий. Магнитно-резонансная и компьютерная томография проводятся на томографах последнего поколения.



Лабораторные исследования в отделении микробиологии

В Центре возможно проведение всего спектра микробиологических и иммунологических исследований, включая анаэробную инфекцию и взаимодействие микроорганизмов в системе кишечной микробиоты с определением генетических маркеров патогенности и резистентности к антибактериальным препаратам у бактерий. Современное автоматическое оборудование используется для лабораторных исследований.

Грамотное лечение назначается только после подтверждения диагноза. Специалисты патоморфологической лаборатории Центра являются экспертами в своей области, консультируя стеклопрепараты гистологического исследования послеоперационного материала, они точно ставят диагноз даже, если оперативное вмешательство было выполнено в других клиниках.

Разнообразные хирургические операции по поводу колопроктологических заболеваний ежедневно выполняются в стенах нашего Центра, в последние годы, преимущественно, лапароскопические и органосохраняющие. Современные технологии оперативных вмешательств позволяют в короткие сроки провести радикальное лечение с хорошими функциональными результатами.



Проведение лапароскопических операций в Центре



Отдельного внимания заслуживает отделение реабилитации нашего Центра. История отделения началась 1991 года, когда в учреждении был открыт кабинет реабилитации стомированных больных. В связи с расширением функций кабинет был преобразован в августе 2013 года в отделение реабилитации.

Деятельность отделения направлена на разработку, внедрение и реализацию эффективных методов медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции выделения: стомированных пациентов, пациентов с кишечными свищами, инконтиненцией (недержанием анального сфинктера).

Отделение оказывает специализированную стационарную и амбулаторную медицинскую помощь по направлению медицинской реабилитации и проводит диагностические, лечебные и реабилитационные мероприятия всем пациентам, обратившимся в НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих, а также больным, находящимся на лечении в стационаре Центра. Важной функцией отделения является совершенствование организации службы

реабилитации стомированных больных в РФ, а также обучение и повышение квалификации специалистов по реабилитации пациентов со стомой. Врачи и медицинские сестры отделения реабилитации ежегодно проходят обучение по повышению квалификации как в нашей стране, так и за рубежом, а также посещают выставки, где представлена самая передовая продукция по уходу за стомой.

Заведует отделением врач-колопроктолог высшей категории, кандидат медицинских наук – Калашникова Ирина Анатольевна. Врач с огромным опытом, работающая в Центре с 1985 года, посвятила свою трудовую деятельность работе с пациентами колопроктологического профиля, в том числе, пациентам с кишечной стомой. С 2005

года Ирина Анатольевна активно занимается организацией помощи стомированным пациентам в России. Читает лекции, консультирует по вопросам колопроктологии, уходу за стомой, осложнениям стомы. Имеет публикации по реабилитации стомированных пациентов в научных отечественных и зарубежных журналах, проводит обучающие и тренинговые семинары по реабилитации стомированных пациентов для медицинских специалистов.



Калашникова Ирина Анатольевна

Медсестры  
отделения  
реабилитации  
Попова Елена  
Анатольевна и  
Фадеева Светлана  
Анатольевна



В настоящее время в отделении работает 2 врача-колопроктолога и 2 медицинские сестры, прошедшие специальное обучение по реабилитации стомированных пациентов.

На базе отделения реабилитации активно ведется научная работа, разрабатываются новые методы предоперационной подготовки и ведения стомированных пациентов. В отделении был разработан и запатентован уникальный метод маркировки места для стомы с применением УЗИ, не имеющий аналогов в мире.

Кроме того, Ирина Анатолиевна Калашникова активно ведет онлайн консультации как на сайте Центра, так и на сайте Астом. На электронную почту Центра Вы можете написать письмо, прикрепить к нему копию выписки, фотографии своей стомы и задать волнующие Вас вопросы. Ирина Анатолиевна отвечает максимально быстро и подробно.

В отделение может обратиться любой пациент с кишечной стомой со всех уголков нашей страны и даже из-за рубежа. Каждый пациент, являющийся гражданином РФ, имеет право на получение консультации и лечение по ОМС, для этого ему необходимо получить справку 057-у/04 в своей поликлинике по месту жительства. В этой справке должно быть отмечено, что пациент направляется в НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих на консультацию и/или лечение.

Вы можете обратиться за помощью в отделение реабилитации НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих, если:

- У Вас «кишка выведена в бок» (илеостома, колостома)
- Вы испытываете трудности в уходе за стомой
- Вы не знаете, какими калоприемниками пользоваться
- У Вас постоянно протекают калоприемники
- У Вас болит место вокруг стомы и вы не знаете, что с этим делать
- У Вас недержание кала
- Вы хотите избавиться от стомы

- Вам вывели стому в экстренных условиях из-за «непонятого» заболевания, и Вы не знаете, что делать дальше
- Вы и Ваши близкие испытываете психологические трудности и не можете свыкнуться с мыслью, что теперь придется жить со стомой.

И это лишь малый список того, с чем Вы можете обратиться в отделение. При этом Вам всегда будет оказана квалифицированная помощь.



Обучение пациента уходу за стомой в отделении реабилитации

Стоит отметить, что сотрудники отделения оказывают огромную психологическую поддержку пациентам и их близким, поскольку считают данный аспект одним из важнейших в вопросе реабилитации. Вы и Ваши родственники можете обратиться в отделение с любыми вопросами по адаптации к жизни со стомой.

На приеме у врача-колопроктолога отделения реабилитации при себе необходимо иметь выписку из учреждения, где пациенту была выведена стома. Это позволяет нашим врачам быстрее определить Ваш диагноз и больше времени уделить работе с Вами, а не тратить драгоценное время на выяснение причин, по которым Вам была сформирована стома. Наши врачи трепетно относятся к каждому пациенту. В отделении царит атмосфера спокойствия и радушия. К каждому пациенту выбирается индивидуальный подход, врач подробнейшим образом расспрашивает пациента о его заболевании.

На амбулаторном приеме проводится диагностика и лечение кожных осложнений вокруг стомы, которые довольно часто возникают у стомированных пациентов. Прежде всего, выясняются причины возникновения осложнений и проводится коррекция в подборе и

применении продукции по уходу за стомой. Параллельно с осмотром врач и медицинская сестра проводят обучение правильному уходу за стомой, подбирают калоприемники в соответствии с видом и формой стомы, а также образом жизни пациента. При лечении осложнений используются современные средства ухода, раневые покрытия, благодаря которым происходит скорейшее заживление поврежденной кожи вокруг стомы. В отделении представлен широчайший спектр самых современных калоприемников и средств ухода за стомой.

После осмотра пациенту даются подробнейшие рекомендации и список необходимой продукции. Врачи отделения направляют пациента на консультацию к смежным специалистам и диагностические мероприятия. По результатам обследований врачи совместно с хирургами решают вопрос о закрытии стомы. Пациентам с язвенным колитом и болезнью Крона подбирается адекватная терапия. Девиз отделения - «лечить не болезнь, а пациента».

Многие стомированные пациенты обращаются в отделение реабилитации НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих за решением вопроса о возможности выполнения реконструктивно-пластических и реконструктивно-восстановительных операций по ликвидации кишечных стом. Вопрос о такого рода вмешательствах решается всегда консилиумом специалистов только после всестороннего обследования пациента, чтобы исключить любые риски, так как операции по ликвидации стомы направлены не на спасение жизни, а на улучшение ее качества. Центр обладает огромным многолетним опытом не только в проведении таких операций, но и в хирургической коррекции осложнений стомы.

Ежедневно в НМИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих проводится до 7 операций на кишечнике. В отделении реабилитации Центра предоперационную подготовку проходят все пациенты, которым планируется операция даже с вероятным формированием стомы. С каждым из них беседует врач или медсестра отделения, подробно рассказывает о кишечной стоме, которую могут вывести пациенту в ходе операции. И пусть Вас это не удивляет, поскольку, как мы уже отмечали, сотрудники отделения реабилитации трепетно относятся к вопросам психологической подготовки пациента. Их задачей является подготовить пациента к возможной жизни со стомой. Врач вместе с пациентом, в режиме диалога выполняет маркировку: на животе пациента подбирается место для стомы. Это необходимо для того, чтобы после операции избежать ряда осложнений стомы и обеспечить удобство ухода за стомой. Место расположения стомы выбирается точно, а не «на глазок», поскольку процедура проводится под строгим контролем УЗИ по



Врач Худякова Кристина Александровна проводит предоперационную УЗИ маркировку местоположения стомы



уникальной, разработанной в нашем Центре и запатентованной методике. Выбирая место для стомы, врач проводит УЗИ брюшной стенки, и точно выбирает место для стомы в области прямой мышцы живота, что снижает риск развития грыжи вокруг стомы.

Ультразвуковое исследование применяется также и для точной диагностики осложнений около стомы.

Конечно же, большинству пациентов не выводят стому и просыпаясь после операции они видят «смайлик» на животе - место маркировки, которая им не пригодилась. Те же, кому вывели стому, не испытывают стресса после операции, потому что они были психологически готовы к такому развитию событий. После операции пациент со стомой приходит в отделение реабилитации на 3 день после операции для обучения уходу за собой. Эта ответственная миссия возложена на всех сотрудников отделения, в том числе и на высококвалифицированных медицинских сестер. Они объясняют и открывают все тонкости ухода, использования калоприемников и средств ухода.

Еще одним направлением работы отделения является лечение сложных ран в колопроктологии. Мы применяем современные раневые покрытия, а также активно используем метод локального отрицательного давления (вакуумная терапия), что способствует скорейшему заживлению ран, значительно сокращает болевые ощущения, способствует проведению комфортных перевязок, многократно сокращает срок реабилитации.

Дорогие читатели, надеемся Вам была полезна и интересна данная статья. Мы постарались рассказать Вам о ФГБУ «НМИЦ колопроктологии имени А.Н.Рыжих» Минздрава России, максимально осветить все стороны деятельности отделения реабилитации Центра. Помните, что каждый из Вас может обратиться за помощью к сотрудникам отделения. Мы приложим все свои знания и умения для решения Ваших проблем со здоровьем. Помните: стома – не преграда к счастливой и полноценной жизни!

*Будьте здоровы!*

Думая об уходе за стомой — выбираем Brava®

«Когда не боишься, что калоприемник протечет, открываешь для себя жизнь по-новому»

Пациентка, стомированная в 2016 году



По вопросам применения новой продукции ООО «Колопласт»  
обращайтесь по телефону 8 800 700 11 26,  
пн.-чт. с 08:00 до 20:00, пт. с 08:00 до 18:45, по московскому времени.  
Звонок по России бесплатный.

## *Дорогие Друзья! Уважаемые Ветераны!*

*Наш «АСТОМ» гордится, что традиция встреч с Ветеранами их поздравлений остается неизменной вот уже двадцать семь лет. Сегодня мы в преддверии Дня Великой Победы «со слезами на глазах» и огромным трепетом в сердце спешим горячо поздравить всех с наступающим праздником Днем Победы. Выразить огромную благодарность свидетелям и участникам тех жестоких и кровопролитных дней, 37 стомированным Ветеранам, членов нашей организации! Вы и сегодня являетесь для нас примером стойкости, мудрости и героизма! Не реально представить всю ту боль, всю ту тягость, через которую пришлось пройти нашим Ветеранам. Спасибо за все то, что они сделали для будущих поколений, спасибо им за Победу, за свободу, за жизнь!!!*

*По всей огромной России стоят памятники, обелиски солдатам Великой Войны, горит вечный огонь, и 9 мая люди приходят к памятным местам, чтобы возложить цветы, сказать, что они помнят все, и отмечают этот день спустя уже не один десяток лет. И пока последующие поколения помнят, и отмечают этот день, Великая Победа будет оставаться в человеческих сердцах, той самой Победой весны одна тысяча девятьсот сорок пятого, наполненной и радостью, и болью, и счастьем, и скорбью одновременно.*

*Мы не будем даже говорить в такие великие дни о тех подонках, которые сносят памятники нашим героям или их портят, о тех, кто из кустов поддакивает им, исподтишка поощряет – это все мелкое, глупое, гадкое и слабое отребье, не способное на созидание.*





*День Победы – это Праздник для всех нас!  
Нужно помнить своих прадедов и дедов,  
Навестить могилы, а не клеить  
На авто наклейки «За победу»!  
Нужно своим детям рассказать  
о Великом подвиге народа,  
На подушечке медали показать,  
Фотографии, с которых деды смотрят.  
Чтоб слова не просто так звучали,  
Те, которые, «Я помню, я горжусь!»  
Чтоб за ними память предков встала  
Навсегда, как заветы, пусть!*

# Дорогие друзья!

**АССОЦИАЦИЯ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ «АСТОМ» ВЫВОДИТ НА РЫНОК НОВЫЙ ПРОДУКТ ПО УХОДУ ДЛЯ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ, НЕ ИМЕЮЩИЙ АНАЛОГОВ!**



## **ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ПАКЕТ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ для ухода за стомой**

Всем известно, что санитарный процесс обработки кишечной или мочевого стомы необходим постоянно с определенной частотой при смене калоприемника или уроприемника.

Этот процесс достаточно трудоемкий, требующий создания особых условий, позволяющих комфортно произвести замену калоприемника или уроприемника.

Как правило, если стомированный человек самостоятельно меняет такое изделие, то ему необходимо обязательно наличие рядом унитаза, раковины, полочек или скамеечек, чтобы можно было разложить все свое хозяйство, прикрыться чем-то снизу стомы. Ведь в случае снятия мешочка из стомы внезапно может произойти неожиданное выделение. Тогда можно запачкать одежду. Хорошо если Вы дома...

А если Вы вынуждены сменить калоприемник или мочеприемник где-то в пути? Ведь будет очень непросто найти подходящее место и комфортно устроиться.

Наш специально разработанный пакет гигиенический для ухода за стомой решит все эти проблемы!

Более того, когда стомированный человек, только что после стомирующей операции лежит и не может за собой ухаживать, да и любой стомированный человек, за которым необходимо ухаживать дома или в лечебном учреждении, когда он не может ходить, то наш, специально разработанный пакет гигиенический для ухода за стомой второй модификации, предназначенный именно для таких целей, значительно облегчит и такой уход. Не нужны больше будут лоточки, которые кто-то должен еще поддерживать при смене калоприемника или мочеприемника у лежачего стомированного человека, или обкладываться многочисленными пачкающимися пеленками.

Более того, наш пакет гигиенический для ухода за стомой любой модификации позволяет моментально и удобно утилизировать все, что использовалось при замене калоприемника или уроприемника, вместе с самим калоприемником или уроприемником.

Это возможно, потому что наш пакет гигиенический для ухода за стомой непрозрачный, вместительный, внепредусмотренно герметичное закрытие после проведенных процедур. А все мы знаем, что после окончания процедуры замены калоприемника или мочеприемника остается много запачканных ваток, салфеток, туалетной бумаги т.п., а сам калоприемник или уроприемник еще имеет внутри содержимое с запахами, - как все потом убрать и куда, особенно, если оказались в общественном месте.

При выходе из дома на продолжительное время, как правило, Вы берете с собой запасной калоприемник или уроприемник, при этом наш пакет гигиенический для ухода за стомой может также быть удобен – в него можно все положить.

Наш пакет гигиенический для ухода за стомой очень прост в эксплуатации, имеет два вида исполнения: размером 250x300 мм – предназначен в большей степени при смене калоприемника или уроприемника при активном состоянии и образе жизни стомированного человека и размером 350x400 мм – предназначен при уходе за лежачими стомированными людьми как в лечебном учреждении, так и дома, возможно будет удобен еще и для полных людей.

Пакет гигиенический для ухода за стомой – идея и разработка президента ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» д.с.н. Суханова В.Г., при технической обработке и исполнении отечественного производителя средств ухода за стомой ООО «ГК Пальма». Имеет сертификат и регистрационное удостоверение. Эксклюзивный дистрибьютор: «АСТОММЕД».

Эксклюзивный дистрибьютор: «АСТОММЕД». Для оптовиков специальное предложение. Узнать в АСТОММЕДе: <https://astommed.ru/> (тел.: 8 (906) 736-25-25, 8 (495) 678-51-16, 8 (495) 678-46-29).

Использованные изделия утилизируются как отходы класса Б в соответствии с СанПин 2.1.7. 2790-10. ТУ 32.50.13-020-83228278-2019. Регистрационное удостоверение: № РЗН 2019/9240 от 15.11.2019.

Дополнительная информация на Первом информационном портале в России для стомированных пациентов АСТОМ в разделах новостей здесь: <https://www.astom.ru/ru/forum/novoe-izdelie-pouknodu-dlya-stomirovannykh-patsientov-i-ne-tolko-dlya-nikh>, а также видеoinструкция по применению в Instagram: <https://www.instagram.com/p/B8JQvc9oiSK/> и на YouTube: <https://youtu.be/JUUFMIESo6Q>.



# УНИКАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ !

## Пакет гигиенический для ухода за стомой

Исполнение размером: 250x330 мм и 350x400 мм, 5 штук в упаковке  
Приобрести можно в магазине АСТОММЕД, [www.astommed.ru](http://www.astommed.ru)  
Тел.: 8-495-678-51-16, 8-495-678-46-29

Предназначен для удобной и гигиенической смены и утилизации устройств для ухода за стомой. Имеет полукруглый вырез для удобного размещения под герметизирующим кольцом (пластины калоприемника или уроприемника). Элемент жесткости фиксирует открытое состояние пакета для удобства использования.



**1. Снять защитную бумагу с липкого элемента №1.**



**2. Приклеить пакет к телу вплотную к краям герметизирующего кольца снизу (или сбоку, если пациент лежит).**



**3. Зафиксировать внешнюю стенку пакета в раскрытом состоянии с помощью элемента жесткости.**



**4. Провести необходимые процедуры по замене устройства для ухода за стомой.**



**5. Приклеить новое устройство для ухода за стомой. Вернуть элемент жесткости в исходное положение.**



**6. Аккуратно отклеить пакет от тела.**



**7. Снять защитную бумагу с липкого элемента №3.**



**8. Закрыть пакет, зафиксировав липким элементом №3.**



**9. Использованные изделия утилизируются. Не выбрасывать в канализацию!**

# Информационно-просветительский семинар «Проблемы медико-социальной реабилитации стомированных пациентов в Московской области»

С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГРАНТА ПРЕЗИДЕНТА РФ, ПРЕДОСТАВЛЕННОГО ФОНДОМ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ (ДОГОВОР О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ГРАНТА ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА РАЗВИТИЕ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА № 19-2-009384 ОТ 28.10.2019 Г.).

Информационно-просветительский семинар «Проблемы медико-социальной реабилитации стомированных пациентов в Московской области» с большим успехом прошел в Москве 20 февраля 2020 года в конференц-зале ГБУ «Моя карьера» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Всеминарепринялиучастиестомированныеинвалидыиихродственники со всех уголков Московской области, заместитель руководителя Главного Бюро МСЭ Московской области по организационно-методической работе, врач по медико-социальной экспертизе Болод Светлана Олеговна, заместитель Управляющего Московского областного регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации Дорощев Александр Витальевич и начальник Отдела социальных программ Московского областного регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации Старикова Татьяна Викторовна.

Приглашенные представители Минздрава Московской области проигнорировали участие в таком важном мероприятии. Видимо их абсолютно не интересуют проблемы стомированных пациентов Московской области и организация для них возможностей ранней медицинской реабилитации, что идет вразрез с социальной политикой Правительства Российской Федерации и национальных проектов нашего Президента.

Организатором мероприятия и его непосредственного проведения стала Национальная ассоциация стомированных пациентов «АСТОМ» (НАБНФЭС «АСТОМ») при поддержке Фонда президентских грантов.



Невероятное гостеприимство и четкость в организационной помощи оказали очень любезные и доброжелательные сотрудники ГБУ «Моя карьера» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы за что им всем огромное спасибо!

Семинар был посвящен вопросам и проблемам медико-социальной реабилитации пациентов со стомами и другими нарушениями функции выделения Московской области, дальнейшего совершенствования специализированной медицинской и реабилитационной помощи данной категории пациентов.

Встреча стомированных пациентов и ответственных руководителей исполнительных органов власти сферы здравоохранения и социальной поддержки прошла в необычном формате.

Сначала выступил президент НАБНФЭС «АСТОМ» д.с.н. Суханов В.Г. осветив главные и острые проблемы медико-социальной реабилитации стомированных пациентов в

Московской области, сделал акцент на самые тяжелые моменты тормозящие процесс реабилитации, предложил конкретные пути в решении существующих проблем.

Затем слово было предоставлено Болод С. О. – заместителю руководителя Главного Бюро МСЭ Московской области. Светлана Олеговна разъяснила проведение медико-социальной экспертизы стомированных пациентов и пациентов с другими нарушениями функции выделения, по каким критериям происходит оценка для установления группы инвалидности, как составляется индивидуальная программа реабилитации инвалида, осуществляется процедура внесения изменений в ИПРА и каковы возможные правовые полномочия сотрудников МСЭ при проведении оценочных процедур по определению группы инвалидности, а также всех юридических тонкостей заполнения ИПРА.

Далее началась острая дискуссия по главным и насущным проблемам при осуществлении процедуры медосвидетельствования на комиссии МСЭ, по окончании которой остались открытыми вопросы в части определения группы инвалидности. Как президент НАБНФЭС «АСТОМ», так и все пациенты, участвующие в дискуссии выразили несогласие с обобщенным определением третьей группы инвалидности для всех видов стом, а затем дополнительного учета «веса» и тяжести основного заболевания в процентном соотношении. В.Г. Суханов сообщил, что нельзя одинаково оценивать, например, ограничения жизнедеятельности человека с колостомой и с уростомой, или илеостомой. А если еще сообщают на комиссии МСЭ, что онкозаболевание у человека «удалено» вместе с частью кишечника, то что тогда получается, что и инвалидность можно не предоставлять? Ведь факт нарушения функции организма остается



# ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

очевидным. А как оценивать дополнительно сопутствующие заболевания пациента, по которым даются дополнительные проценты к «весу» инвалидизирующего фактора по основному заболеванию?

Вообщем вопросы остались открытыми и было принято решение направить руководству Федерального Бюро МСЭ обращение с целью принятия во внимание озвученных проблем для их дальнейшей проработки на законодательном уровне.

Поблагодарив Светлану Олеговну за участие, перешли к не менее острой проблематике по линии Фонда социального страхования РФ.

Заместитель Управляющего Московского областного регионального отделения ФСС РФ Дорофеев Александр Витальевич выступил с сообщением о положении дел в сфере обеспечения стомированных инвалидов Московской области, сообщив, что в настоящий момент на учете в Фонде стоят 5 918 человек. Александр Витальевич отметил, что знает хорошо все проблемы с поставками технических средств реабилитации для стомированных инвалидов московской области. С целью снятия проблемы со значительными перебоями при обеспечении ТСР в марте этого года будет заключен трехгодичный контракт на поставку ТСР с поставщиками, что должно перекрывать проблему с задержками обеспечения ТСР по действующему одновременно годовому контракту.

Также в острой дальнейшей дискуссии по проблемам обеспечения стомированных инвалидов ТСР Дорофеев А.В. сообщил, что для улучшения качества обслуживания инвалидов ТСР планируется наряду с имеющимися пунктами выдачи ТСР и доставкой на дом ТСР организовать еще выдачу ТСР через государственную аптечную сеть.

Состоялось обсуждение еще множества проблемных вопросов, которые ответственные представители Фонда очень внимательно выслушали все и взяли на заметку для проработки. А.В. Дорофеев предложил всем снова встретиться через полгода, в течение которых ФСС МО произведет усовершенствование процесса обеспечения стомированных пациентов ТСР, решит целый ряд основных проблем и тогда обсудить все по результатам.

По окончании острой дискуссии и завершении первой части мероприятия к начальнику Отдела социальных программ Московского

областного регионального отделения ФСС РФ Стариковой Т.В. выстроилась целая очередь стомированных инвалидов со своими индивидуальными проблемами при обеспечении ТСР. Долго еще Татьяна Викторовна не уходила на кофе-брейк, внимательно выслушала каждого, записав себе как его контакты, так и все проблемы, чтобы их решить.

Вторая часть мероприятия была, по сути, обучающим семинаром по уходу за стомой с практическими занятиями и мастер-классом.

В течение всего мероприятия с самого начала и до его окончания проходила выставка высококачественной продукции, медизделий для стомированных пациентов. Все пациенты получили массу полезной информации по всем видам средств ухода за стомой, их назначению и применению. Смогли, кроме того, получить сами изделия. А нескольким пациентам медицинские специалисты даже помогли надеть медизделия непосредственно на себя с индивидуальным подбором.

Практическую часть семинара провела компания «КОЛОПЛАСТ», одна из ведущих производителей современных средств ухода для стомированных людей, совместно с медицинским специалистом по реабилитации стомированных пациентов Еленой Анатольевной Поповой Центра реабилитации стомированных больных Государственного научного центра колопроктологии им. А.Н. Рыжих Минздрава России.

На практических занятиях также были рассмотрены частные случаи стомированных пациентов при уходе за осложненной стомой.

В заключительной части практического семинара с невероятной интересной и познавательной презентацией «Стомированные знаменитости» выступила представитель компании «КОЛОПЛАСТ» Елена Анатольевна Артамонова.

Затем вице-президент ассоциации «АСТОМ» Дарья Александровна Назарова презентовала всем новое изделие, применяемое при уходе за стомой – два вида его исполнения пакет гигиенический для ухода за стомой как в больничных условиях и для лежачих пациентов, так и для ведущих активный образ жизни.

И совсем уже при завершении мероприятия Дарья Александровна Назарова провела лотерею, раскручивая барабан с карточками, заполненными именами участников при регистрации. Под веселый гром аплодисментов счастливые обладатели призов вызывались для вручения.

Проведенным необычным и чрезвычайно полезным для всех мероприятием остались довольны абсолютно все!

Благодарим всех, кто принял участие, кто поддержал, кто помог! До новых встреч в следующем квартале на подобном мероприятии в городе Казани.

# ТРИОЦЕЛ®



НОВАЯ СЕРИЯ КАЛО- И УРОПРИЁМНИКОВ,  
А ТАКЖЕ СРЕДСТВ УХОДА ЗА СТОМОЙ

**ТРИОЦЕЛ® –**  
**ГИПОАЛЛЕРГЕННЫЙ**  
**МАТЕРИАЛ ЛИПКОГО СЛОЯ,**  
**РАЗРАБОТАН СПЕЦИАЛЬНО**  
**ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ**  
**КОЖИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.**  
**СНИМАЕТСЯ ЛЕГКО**  
**И БЕЗБОЛЕЗНЕННО!**



## **Детский калоприёмник** **ТРИОЦЕЛ®-Д**

(для стомы диаметром 7-50 мм)

- небольшой размер ёмкости
- мягкий самоклеящийся зажим
- прозрачная наружная сторона позволяет легко наклеить ёмкость и контролировать содержимое
- сетчатая подкладка комфортна для кожи

## **Калоприёмник** **ТРИОЦЕЛ®-СМ**

(для стомы диаметром 20-60 мм)

## **Калоприёмник** **ТРИОЦЕЛ®-КМ**

(для стомы диаметром 20-70 мм)

- обе стороны ёмкости закрыты мягким нетканым материалом
- полностью непрозрачны
- бесшумны при ношении

## **Уроприёмник** **ТРИОЦЕЛ®-УРО**

(для стомы диаметром 20-60 мм)

- крестообразный кран позволяет легко опорожнять ёмкость
- встроенный невозвратный клапан предотвращает обратный заброс мочи
- сетчатая подкладка комфортна для кожи

## **ПАСТА** **ТРИОЦЕЛ®**

- быстро снимает раздражение
- способствует заживлению повреждённой кожи вокруг стомы
- не содержит спирта, поэтому не вызывает чувства жжения
- выпускается в тубах по 30 г.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «ГК ПАЛЬМА», +7 (495) 921-3719, [www.palma-med.ru](http://www.palma-med.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# О некоторых тонкостях при оформлении ИПРА инвалида

*На протяжении многих лет существует негласная неразбериха: что можно вписать в индивидуальную программу реабилитации инвалида? Большое заблуждение, некомпетентность врачей в подобных вопросах и даже самих сотрудников Бюро МСЭ породило миф о том, что в Индивидуальную программу реабилитации и абилитации инвалида вписывают только то, что прописано в Федеральном перечне технических средств реабилитации.*

*Так ли это на самом деле?*

Каждый инвалид (или ребенок-инвалид) должен иметь индивидуальную программу реабилитации и абилитации (ИПРА). Это основной документ, на основании которого Вы можете пользоваться не только государственной поддержкой, но и рассчитывать на помощь спонсоров, благотворительных фондов и прочих некоммерческих организаций.

Читаем основной нормативный документ – Федеральный закон от 24 ноября 1995г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) в Статье 11. Индивидуальная программа реабилитации инвалида указывается: «Индивидуальная программа реабилитации инвалида содержит как реабилитационные мероприятия, предоставляемые инвалиду с освобождением от платы в соответствии с федеральным перечнем реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, так и реабилитационные мероприятия, в оплате которых принимают участие сам инвалид либо другие лица или организации независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

Объем реабилитационных мероприятий, предусматриваемых индивидуальной программой реабилитации инвалида, не может быть меньше установленного федеральным перечнем реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду».

**Это значит, что Вам обязаны вписать в ИПРА именно то, что действительно необходимо для обеспечения Вашей нормальной жизнедеятельности и восстановления утраченных функций. Ни о какой привязке только к Федеральному перечню технических средств реабилитации (ТСР) утвержденным распоряжением Правительства**

## **Российской Федерации от 30 декабря 2005 года № 2347-Р РЕЧИ НЕ ИДЕТ!**

Чаще всего инвалиды остро нуждаются в таких ТСР как: медицинская кровать, подъемник для пересаживания больного на кровать, в ванную и туалет, вертикализатор, тренажер для ходьбы, разнообразные реабилитационные тренажеры для занятий ЛФК, лестничные подъемные устройства, велосипеды трехколесные с ножным приводом, вспомогательные средства для перемещения человека, сидящего в кресле-коляске, при посадке в транспортное средство или высадке из него, вспомогательные средства обучения повседневной персональной деятельности, оборудование для тренировки опорно-двигательного и вестибулярного аппаратов, подъемники лестничные с платформами и др.

Чаще всего, по неграмотности самих пользователей, в ИПРА это не вписывают, ссылаясь на отсутствие таких позиций в Федеральном Перечне.

Но зато такие изделия присутствуют во многих Региональных перечнях ТСР, а также в недавно утвержденном Перечне товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов (утв. распоряжением Правительства РФ от 30 апреля 2016 г. № 831-р). А для использования этих источников требуется в первую очередь ИПРА! Получается, виновата либо противоречивость законов, либо неграмотность и халатность специалистов МСЭ.

**В законе прописано: «так и реабилитационные мероприятия, в оплате которых принимают участие сам инвалид либо другие лица или организации независимо от организационно-правовых форм и форм собственности». То есть, например, Пенсионный фонд, региональная соцзащита или просто любой благотворительный фонд попросят в качестве подтверждения необходимости данного ТСР индивидуальную программу реабилитации.**

В случае, если возникнут проблемы при вписывании в ИПРА ТСР, не указанного в Федеральном Перечне ТСР, можно обратиться сначала на горячую линию регионального или Федерального Бюро МСЭ, на сайт Президента РФ, а в более тяжелых случаях в суд.

«В случае несогласия с решением бюро о рекомендуемых реабилитационных мероприятиях инвалид (его законный представитель) может обжаловать данное решение в порядке, предусмотренном Правилами признания лица инвалидом, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 20 февраля 2006 года № 95 «О порядке и условиях признания лица инвалидом» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2006 год, № 9, ст. 1018; 2008, № 15, ст. 1554).

**SenSura® — надежная защита от протекания**



По вопросам применения новой продукции ООО «Колопласт»  
обращайтесь по телефону 8 800 700 11 26,  
пн.-чт. с 08:00 до 20:00, пт. с 08:00 до 18:45, по московскому времени.  
Звонок по России бесплатный.

## SpeediCath® лубрицированный катетер, готовый к использованию



▶ **SpeediCath®** (Спидикет) – первый лубрицированный катетер с гидрофильным покрытием, готовый к использованию, позволяющий сделать процедуру периодической катетеризации еще более легкой и безопасной.

▶ Инновационная технология нанесения лубриканта в два слоя значительно облегчает введение катетера SpeediCath и снижает риски травматизации уретры.

▶ Еще больше удобства  
Упаковка SpeediCath наполнена стерильным физиологическим раствором, сохраняющим катетер в активированном состоянии, поэтому SpeediCath всегда готов к использованию.

Факты свидетельствуют, что катетеризация с помощью SpeediCath

▶ На 21% уменьшает риск развития инфекции мочевых путей <sup>1,2</sup>

▶ На 32% уменьшает риск травмы уретры <sup>1,3,4</sup>

▶ На 50% уменьшает случаи бактериурии <sup>3</sup>

## EasiCath® лубрицированный катетер



Лубрицированный катетер

**EasiCath®** (Изикет)

изготовлен из поливинилхлорида и покрыт гидрофильным лубрикантом — поливинилпирролидоном. Жидкость для активации (вода питьевого класса) заливается непосредственно в индивидуальную упаковку и через 30 секунд катетер готов к использованию.



В ассортименте представлены катетеры EasiCath и SpeediCath мужские, женские, детские; тип Нелатон и Тиманн. Лубрицированные катетеры компании Coloplast разработаны с учетом особых потребностей пациентов, нуждающихся в частой катетеризации.

- Cardenas et al: Intermittent catheterization with a hydrophilic-coated catheter delays the occurrence of urinary tract infection in patients with acute spinal cord injury: A prospective, randomized, parallel, multi-centre trial. PM R 2011; 3:406-417
- De Ridder DJMK et al.: Intermittent catheterisation with hydrophilic coated catheters (SpeediCath) reduces the risk of urinary tract infection in spinal cord injured patients: A prospective randomized parallel comparative trial. European Urology 2005 Vol. 48 (6), p 991-995
- Stensballe J. et al. Hydrophilic coated catheters for intermittent catheterisation reduce urethral micro trauma: a prospective, randomised, participant-blinded, crossover study of three different types of catheters. European Urology 2005, Vol. 48 (6) p. 978-983
- Pascoe G, Clovis S. Evaluation of two coated catheters in intermittent self-catheterisation. Br J Nurs 2001; 10:325 -329

# РООИСБ «АСТОМ» В СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТАХ ГОРОДА МОСКВЫ

Москва – добрый город! Это не просто девиз нашего города – это его жизнь! Ассоциация Астом совместно с Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы реализуют Проект «Навигатор новой жизни: комплексная социальная адаптация стомированных людей» (Договор о предоставлении гранта № 038-НКО/19 от 19.12.2019) Этот Проект направлен на преодоление барьеров социальной изолированности и отчуждения стомированных людей, возникающие у них из-за тяжелых заболеваний, социальной незащищенности, невостребованности, вынужденного одиночества, бедности, потери ориентиров, информационного вакуума. Ключевая идея Проекта основана на многолетнем изучении мнения стомированных людей по всем вопросам, прямо или косвенно касающихся их жизни. Проектом предложен комплексный подход, направленный на получение социально-значимых результатов в виде повышения качества жизни стомированных людей и реализации их высокого реабилитационного потенциала на основе решения следующих важнейших проблем, с которыми сталкивается стомированный человек в своей жизни: отсутствие знаний своих социально-экономических прав в сфере здравоохранения и социальной защиты, отсутствие маршрутизации после стомирующей операции при выписке из стационара, отсутствие знаний и навыков социально-бытовой и социально-средовой адаптации, отсутствие понимания со стороны общества, структур здравоохранения и социальной защиты проблематики стомированных людей.

В первом квартале 2020 года мы провели разнообразные мероприятия для стомированных москвичей: индивидуальные и семейные консультации, семинарские занятия. Особое внимание хотим уделить темам семинаров: «Человек и его болезнь. Правила и особенности общения со стомированными пациентами в пред- и ранний послеоперационный периоды. Эмоциональная и психологическая поддержка» и «Основы медико-социальной реабилитации. Алгоритм получения технических средств реабилитации. Навыки использования ТСР и средств ухода за кожей при стоме. Правовые нормы государственных гарантий по обеспечению ТСР и других видов социальной защиты». Мы получили много положительных отзывов и рады пригласить вас к участию. Расписание мероприятий всегда можно найти на сайте [www.astom.ru](http://www.astom.ru) или по телефону: 8-495-678-27-30.



АДГЕЗИВНЫЕ  
ПОЛУКОЛЬЦА

СОФАЛЬ®



ООО «ГК ПАЛЬМА»



**АДГЕЗИВНЫЕ ПОЛУКОЛЬЦА СОФАЛЬ®** предназначены для дополнительной фиксации и продления срока использования кало- и уроприёмников. Полукольцо СОФАЛЬ® предотвращает отклеивание внешнего края липкого кольца кало- или уроприёмника, обеспечивая надёжное крепление изделия к коже.

**ПОЛУКОЛЬЦА СОФАЛЬ®** применяются при наличии неровностей кожи, при неправильной форме стомы, а также при желании увеличить поверхность липкого слоя для дополнительной надёжности. Изготовленные из тонкого гидроколлоидного материала полукольца СОФАЛЬ® не вызывают дискомфорта и обеспечивают защиту от протекания на большем участке перистомальной кожи. Выпускаются в коробочках по 10 шт.



РЕКЛАМА

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «ГК ПАЛЬМА», +7 (495) 921-3719, [www.palma-med.ru](http://www.palma-med.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## Ваш калоприемник протекает или отклеивается? – Тогда пользуйтесь *Brava*®.

Протекание — очень неприятное явление, которое происходит в самый неподходящий момент. К сожалению, стомированные люди сталкиваются с ним довольно часто, некоторые к нему привыкли и смирились. Однако средства, которые помогут вам справиться с этой проблемой, существуют.



Например, моделируемые защитные кольца *Brava*®, которые не только выравнивают кожу вокруг стомы, но и благодаря своей прочности и устойчивости к воздействию кала и мочи, надежно защищают от протекания.



Особенно актуальны защитные кольца для пациентов с уростомами (илеокондуитами), так как паста, применяемая для герметизации и выравнивания кожи, при уростомах не эффективна, она очень быстро размывается мочой.

Кольца подбираются по толщине (2 мм или 4,2 мм) в зависимости от степени неровности кожи вокруг стомы. Кольцу очень легко придать необходимую форму, чтобы выровнять поверхность кожи.

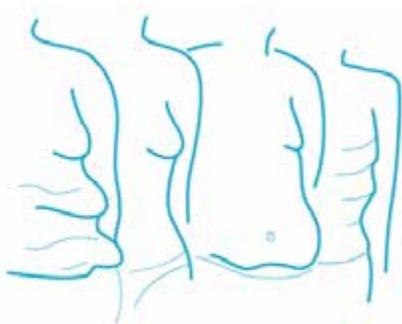
Чтобы предотвратить протекание, кольцо должно плотно прилегать к стоме, герметизируя зазор между стомой и пластиной калоприемника (уроприемника). Кольцо хорошо клеится на все неровности кожи, выравнивая рубцы и заполняя складки. Калоприемники (уроприемники) наклеиваются поверх кольца. Удаляются кольца абсолютно безболезненно вместе с пластиной калоприемника (уроприемника).



Кольцо помогает сохранить кожу вокруг стомы здоровой, защищая ее от воздействия кала или мочи, а также впитывая естественную влагу кожи. Кольца гипоаллергенны, не вызывают жжения или покалывания даже при наклеивании на поврежденную кожу. Моделируемые защитные кольца *Brava* позволяют вам не только избавиться от постоянного страха протекания, но и значительно улучшат состояние кожи вокруг стомы.



## Ваш калоприемник протекает или отклеивается? – Тогда пользуйтесь *Brava*®.



Наверное, вы замечали (особенно те, у кого грыжа, кожные складки, шрамы или значительные неровности в области расположения стомы, или стома выведена слишком низко, в паху, или слишком высоко, в подреберье), что в течение дня внешний край пластины калоприемника начинает понемногу заворачиваться вверх. Поэтому многие подклеивают его разными подручными средствами: пластырями и прочими наклейками, которые мешают при движении, очень тяжело и болезненно отклеиваются, повреждая кожу. Теперь и эта проблема может быть успешно решена с помощью эластичных полуколец *Brava*®.

Благодаря своей уникальной эластичности, полукольцо для подклеивания пластин калоприемников (уроприемников) по внешнему краю прекрасно ложится на любые неровности тела, не стягивает кожу и не мешает при движении. Полукольца *Brava* легко удаляются вместе с пластинами калоприемников (уроприемников), не травмируя кожу. Более того, они не вызывают аллергических реакций. И самое главное — вы не будете больше чувствовать беспокойство, опасаясь, что калоприемник (уроприемник) вдруг начнет отклеиваться раньше времени. Полукольца *Brava* можно использовать как с однокомпонентными калоприемниками (уроприемниками), так и с пластинами двухкомпонентных калоприемников (уроприемников).



Моделируемые защитные кольца *Brava* и эластичные пластины-полукольца *Brava* — это надежные помощники в борьбе с протеканием, гарантирующие защиту кожи, комфорт, удобство и простоту применения.

## В Уфе в Республиканском клиническом онкологическом диспансере прошла «Школа пациента»

07 ФЕВРАЛЯ 2020 ГОДА В КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛЕ РЕСПУБЛИКАНСКОГО Клинического Онкологического Диспансера Минздрава Республики Башкортостан состоялась «Школа пациента» на тему «СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ онкологическим ПАЦИЕНТАМ», организованная АНО «Равное право на жизнь», совместно с РКОД, приуроченная к Всемирному дню борьбы с раковыми заболеваниями. В мероприятии приняли участие пациенты, их родственники, медики, представители министерств и ведомств.

На мероприятии выступили следующие участники:

Измайлов Адель Альбертович, главный врач РКОД, поприветствовал участников встречи, рассказал об улучшениях и проделанной работе в РКОД за последнее время, а также ответил на многочисленные вопросы пациентов.

Болонистов Александр Николаевич, генеральный директор АНО «Равное право на жизнь», озвучил программу мероприятия и ознакомил присутствовавших с деятельностью АНО «Равное право на жизнь».

Ахметова Люция Халлафовна, заместитель начальника отдела организации медицинской помощи взрослому населению Минздрава РБ, разобрала жалобы пациентов, ответила на вопросы и рассказала об оказании качественной медицинской помощи, а также о принимаемых мерах по обращениям граждан.

Армянинова Наталия Павловна, начальник отдела контроля деятельности медицинских организаций ТО Росздравнадзора по РБ, донесла информацию о повышении доступности и качества медицинской и социальной помощи онкологическим пациентам.

Иммис Сергей Михайлович, начальник отдела защиты прав застрахованных ТФОМС РБ, рассказал о программе государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи онкологическим пациентам, своевременном обращении в страховые компании при нарушении прав пациентов.

Бакиева Роза Мухаметовна, заместитель руководителя ФКУ «ГБ МСЭ по РБ» Минтруда РБ, подробно разъяснила порядок установления инвалидности при онкологических заболеваниях, согласно Приказу Министерства труда и социального развития РБ от 27 августа 2019 г. № 585Н,



ВСТУПИВШЕГО В СИЛУ С 1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА. ДОВЕЛА ДО ПАЦИЕНТОВ ИНФОРМАЦИЮ О ВОЗМОЖНОСТИ ОБЖАЛОВАНИЯ РЕШЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ БЮРО МСЭ. КРОМЕ ЭТОГО ОТМЕТИЛА ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОДОЛЖАТЬ ТРУДОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИНВАЛИДАМ ПРИ ЛЮБОЙ ГРУППЕ ИНВАЛИДНОСТИ, А ТАКЖЕ ОТВЕТИЛА НА ВОПРОСЫ ПАЦИЕНТОВ.

Кудакеев Ильмир Закиевич, заместитель начальника отдела обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации РО ФСС РФ по РБ, предоставил информацию об обеспечении техническими средствами реабилитации и санаторно-курортным лечением при онкологических заболеваниях, ответил на ряд вопросов.

Кулиббетова Нелли Ренатовна, консультант правового отдела РО ФСС РФ по РБ, рассказала про процедуру оформления больничных листов работающим инвалидам.

Ханова Фаима Фаиковна, главный специалист отделения ПФ РФ по РБ, разъяснила порядок оформления пенсий по инвалидности, единовременных денежных выплат и рассказала о наборе социальных услуг инвалидам с онкологическими заболеваниями.

Несмотря на то, что встреча продолжалась 4 часа, все остались довольны результатом, так как на мероприятии были освещены действительно интересные темы. Пациенты смогли получить ответы на свои вопросы, узнать много новой и полезной информации. Благодаря присутствию приглашенных специалистов, некоторые пациенты смогли решить свои проблемы на месте.



## Экскурсия на производство НПК «Миламед»

В Пермском крае работает и активно развивается компания по производству инновационных продуктов для поддержания здоровья и красоты. Эти препараты созданы по оригинальным рецептам и технологиям, в их основе — натуральные продукты. Они уникальны, полезны и доступны для каждого человека. Их производит НПК «Миламед».

В один приятный солнечный январский день мы собрались на экскурсию в соседний городок. Давно уже члены общественной организации стомированных пациентов «Уралстом» просили у руководителей организовать нам эту поездку. Продукцией компании «Миламед» некоторые уже пользовались, и хотелось своими глазами увидеть, как происходит процесс приготовления интересующих нас продуктов. В удобном автобусе добрались мы до места, по дороге, как всегда, восхищались нашей уральской природой.

Нас уже ждали и на входе сотрудник компании выдал нам комплекты со спецодеждой. Облачившись в халат, шапочку и бахилы мы прошли в кабинет для ознакомительной беседы с директором Алексеем Кулаковым.

Алексей Кулаков нам подробно рассказал о своем предприятии о мощностях и перспективах. Сырье заготавливается в экологически чистых районах Урала и Сибири. Контроль качества продукции действует на всех этапах производства, а безопасность подтверждена Сертификатами. Все продукты натуральные без вредных добавок. Оборудование и все установки соответствуют всем стандартам, устаревшего оборудования нет на предприятии. Затем нас провели в цех, где ароматно пахло ромашкой. Весь процесс закрытый, но после отжима и фильтрации образуются отходы такой ароматной массы. Сначала сырье очищается, сушится, мельчится и подвергается еще различной обработке, а затем попадает в распределительный автомат. Увидели мы, и как автоматически насыпается в пакетики сушеный порошок, и как запечатывается (получается примерно, как пакетики с чаем). В следующем цехе нам показали машину-автомат, которая дозированно помещает готовое сырье в капсулы и на выходе получается готовая пилюлька. Показали нам различные стерилизаторы, жаровые шкафы, холодильные установки, развесчики, дозаторы. Цель этой компании - развитие в области биотехнологий и создание эффективных натуральных препаратов. На ее производственной площадке 21 января прошла экскурсия. Гости узнали о том, как создаются биологически активные добавки, как контролируется их качество, а также о том, кто это делает. «Производственная площадка НПК «Миламед» расположена в экологически чистом районе Пермского края: в Краснокамском районе, в поселке Усть-Сыны, - рассказывает Мария Балашова, директор специализированного магазина



«Дерево жизни», участница экскурсии. - На территории и окрестности 1000 квадратных метров расположены цеха, собственная лаборатория, административные помещения, склады.

Когда попадешь в цех, предварительно надев стерильный халат, шапочку и бахилы, сразу отмечаешь, насколько тут чисто. «Требования к чистоте у нас особые, и все помещения им соответствуют», - говорит Алексей Кулаков, генеральный директор компании. Во время экскурсии нам рассказывают о полном процессе производства биологически активных добавок на этом предприятии. НПК «Миламед» необычно, например, тем, что в отличие от многих компаний, само занимается заготовкой сырья и полностью контролирует этот процесс. «После приемки сырья его проба обязательно сдается в Роспотребнадзор для проверки качества, - рассказывает Павел Мокин, главный технолог производства. - Только затем начинается процесс приготовления продукции».

В цехах установлено современное оборудование, предназначенное только для приготовления биологически активных добавок. В воздухе витает аромат растений, из которых производятся препараты. Руководитель компании подробно рассказывает о каждом агрегате. Пройдя все этапы производства, сырье превращается в биологические добавки. Каждая новая партия проходит проверку Роспотребнадзором и только после этого поступает в продажу.

В НПК «Миламед» трудятся профессионалы своего дела. Это те, кто разрабатывает препараты, контролирует их производство и качество конечного продукта. В штате предприятия работают два доктора медицинских наук, два кандидата фармацевтических наук и один кандидат медицинских наук. Каждый является специалистом в своей области: иммунологии, эндокринологии, фармакологии, гастроэнтерологии, фармации.

НПК «Миламед» сотрудничает с ведущими научными центрами России. Например, с ФГБУ «РОНЦ им. Н. Н. Блохина» Минздрава России, а именно с Лабораторией комбинированной терапии опухолей. Также производство сотрудничает с Пермской государственной фармацевтической академией. Благодаря этому пермские студенты могут свободно изучать препараты данного производства и использовать их в своих исследованиях.

Продукция НПК «Миламед» заслуженно признана специалистами.

Сейчас НПК «Миламед» активно развивается, увеличивает производственные площади. К настоящему времени предприятие значительно расширило свою линейку. Мы увидели действующие цеха. В планах руководства открыть еще нескольких цехов. Закупается новое современное оборудование, которое обеспечит полный цикл производства и разнообразие форм выпуска продукции. А это значит, что все больше людей, которые заботятся о своем здоровье, смогут приобретать препараты, разработанные НПК «Миламед».

После небольшой интересной экскурсии нас радушно пригласили к чайному столу.

Автор: Наталья Шпаковская



# Совместные вебинары АСТОМ и КОНВАТЕК для стомированных пациентов

**С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 28 АПРЕЛЯ ПРОВЕДЕНЫ 8 СОВМЕСТНЫХ ВЕБИНАРОВ АССОЦИАЦИИ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ «АСТОМ» И ЗАО «КОНВАТЕК» ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ, РОДСТВЕННИКОВ ПАЦИЕНТОВ, РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ВСЕХ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ ЛИЦ.**

Вебинары проводились по 3-м тематическим направлениям. Первая серия вебинаров была посвящена правам, системе реабилитации, системе обеспечения техническими средствами реабилитации и правилам их использования стомированными пациентами. Рассматривались вопросы законодательства. Вторая серия вебинаров была посвящена психологической тематике в формате: «Мы дома и мы вместе!», на которых была представлена информация о системе телесно-психологической самопомощи и саморегуляции в виде оздоровительно-психологических приемов, демонстрировались практические навыки применения простых психологических методов. Третье тематическое направление медико-социальной реабилитации стомированных пациентов продолжил вебинар «Уход за стомой в условиях самоизоляции», где рассматривались вопросы правильного ухода за стомой и профилактики развития осложнений стомы.

Вебинары проводились при непосредственном участии и поддержке компании-производителя специальных средств ухода за кишечной и мочевогой стомой «КОНВАТЕК» - одного из лучших мировых производителей. Ведущими вебинаров были д.с.н. Суханов Вячеслав Геннадьевич, президент НАБНФЭС «АСТОМ»; к.м.н. Калашникова Ирина Анатольевна, руководитель центра реабилитации пациентов с нарушениями функции выделения НМИЦ Колопроктологии им. А.Н. Рыжих Минздрава России, Ягупова Елена Николаевна, клинический психолог, действительный член, Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, старший специалист службы поддержки ЗАО «КонваТек»; Попельницкая Наталья маркетинг менеджер по стомальному и урологическому направлению ЗАО «КонваТек».

Все вебинары доступны теперь еще и в записи в ЮТУБЕ: [https://www.youtube.com/feed/my\\_videos](https://www.youtube.com/feed/my_videos) на канале АССОЦИАЦИИ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ «АСТОМ» в разделе видео, также можно просмотреть эти вебинары на сайте компании КОНВАТЕК: <http://convatec-russia.ru/> и, непосредственно, на портале «АСТОМ» и Форуме [astom.ru](http://astom.ru) найти можно в рубриках «Новости». Рекомендуем вам просмотреть эти очень полезные вебинары, охватывающие многочисленные проблемные вопросы стомированных пациентов в послеоперационный период жизни со стомой. Тем более, что вся предложенная информация исходит от настоящих профессионалов с большим опытом, а не «всезнающих» блогеров.

## Очиститель для кожи КонваТек Нилтак в форме спрея



*Безболезненно удаляет и помогает снять адгезивный диск (пластину) калоприемника с тела*



- силиконовая основа
- представлен в виде спрея объемом 50 мл
- не содержит спирта
- не имеет масляной основы
- гипоаллергенен
- не содержит парфюмированных отдушек

## Очиститель для кожи КонваТек Нилтак в салфетках



*Эффективно удаляет остатки средств по уходу за стомой (например, герметизирующей пасты), оставляя кожу чистой и сухой*



- силиконовая основа
- не содержит спирта
- не имеет масляной основы
- гипоаллергенен
- одна упаковка включает 30 шт. салфеток в индивидуальных блистерах
- не содержит парфюмированных отдушек

## Защитная пленка КонваТек Силесс



*Надежно защищает кожу вокруг стомы путем создания силиконовой пленки между кожей и адгезивом*



- невидимая глазом, тончайшая надежная защитная пленка
- не создает лишних объемных наслоений между пластиной (адгезивным диском) калоприемника и кожей
- силиконовая основа
- не содержит спирта
- гипоаллергенна
- не содержит парфюмированных отдушек
- представлена в 2 формах: салфетки и спрей
- одна упаковка салфеток включает 30 шт. салфеток в индивидуальных блистерах, спрей объемом 50 мл



**8-800-200-80-99**

звонок по России бесплатный

Информационная  
Линия Поддержки ConvaTec

Часы работы: понедельник-пятница, 9:00-17:00



**ConvaTec**

За дополнительной информацией вы можете обратиться по адресу: 115054 г. Москва, Космодамианская наб., д. 52, стр. 1, 9 этаж  
тел.: +7 (495) 663-70-30, факс: +7 (495) 748-78-94. [www.convatec.ru](http://www.convatec.ru); [www.convatec-russia.ru](http://www.convatec-russia.ru)

РУ № ФСЗ 2009/03599 от 12.10.2015, ФСЗ 2009/03598 от 12.10.2015. Товар сертифицирован. Реклама.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Современные подходы к лечению осложнений стомы.

КАЛАШНИКОВА ИРИНА АНАТОЛИЕВНА, РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ФГБУ «НМИЦ КОЛОПРОКТОЛОГИИ ИМ. А.Н. РЫЖИХ» МИНЗДРАВА РОССИИ», КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК. ШИШКИНА НАТАЛЬЯ, МЕНЕДЖЕР ЗАО КОНВАТЕК.

Большей части аудитории читателей этого журнала, наверное, известно, что такое стома. Тем не менее напомним, что термин “стома” обозначает хирургически созданное отверстие, соединяющее просвет внутреннего органа с поверхностью тела. Существуют различные виды стом, которые называются по органам, на которые они наложены. Чаще всего стомы накладывают на кишку или органы мочеотделения.

И сегодня речь пойдет о кишечной стоме и осложнениях, которые возникают. Почему? Потому что это наиболее частый вид стомы, формируемый при хирургическом лечении различных заболеваний кишечника, от врожденных аномалий до рака. В зависимости от особенности течения болезни и сложности проводимого лечения стомы бывают временные и постоянные. Но вне зависимости от этого после формирования стом нередко развиваются осложнения, и это становится значительной проблемой для многих пациентов.

Развивающиеся осложнения могут причинять дискомфорт, неприятные ощущения, беспокойство и требуют помощи со стороны медицинских работников, применения дополнительных средств ухода, затрудняют медицинскую, трудовую и социальную реабилитацию, увеличивают стоимость лечения за счет дополнительных манипуляций.

Значительная часть проблем по уходу за стомой возникает в раннем послеоперационном периоде. Чаще всего это повреждение кожи вокруг стомы, называемое перистомальный дерматит. Его основные проявления: покраснение, пузырьки, мокнущие, сочащиеся язвочки на коже возле стомы. Раздражение кожи вызывает зуд, жжение, иногда сильные боли. Возможна аллергическая реакция кожи на пластину калоприемника и средства по уходу за стомой.



«Идеальная»,  
неосложненная стома



Перистомальный дерматит



Аллергический  
перистомальный дермат

Причинами появления кожных осложнений являются:

- СОЧЕТАНИЕ С ОСЛОЖНЕНИЯМИ СТОМЫ
- НАРУШЕНИЕ ТЕХНОЛОГИИ УХОДА ЗА СТОМОЙ
- ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОЖИ ПАЦИЕНТА

Чтобы избежать развития перистомального дерматита следует:

- ИНДИВИДУАЛЬНО ПОДБИРАТЬ КАЛОПРИЕМНИКИ И СРЕДСТВА УХОДА ЗА КОЖЕЙ (В ИДЕАЛЕ, ЭТО ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ МЕДИЦИНСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ)
- СОБЛЮДАТЬ ТЕХНОЛОГИЮ УХОДА (БЕРЕЖНО ОТКЛЕИВАТЬ ПЛАСТИНУ КАЛОПРИЕМНИКА, ПРИКЛЕИВАТЬ ЕЕ В ПОЛОЖЕНИИ «СИДЯ ИЛИ СТОЯ», ВЫРЕЗАТЬ ОТВЕРСТИЕ В ПЛАСТИНЕ В СООТВЕТСТВИИ С РАЗМЕРОМ И ФОРМОЙ СТОМЫ, ПРИМЕНЯТЬ НЕОБХОДИМЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ КОЖИ ВОКРУГ СТОМЫ, СОБЛЮДАТЬ СРОКИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КАЛОПРИЕМНИКОВ)
- ОБУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНОМУ УХОДУ ЗА СТОМОЙ

На страницах этого журнала в течение ряда лет размещалось много материалов, посвященных теме профилактики и лечения перистомальных кожных осложнений.

Вопросам современного лечения гнойных ран в области стом ранее не уделялось должного внимания. Это объясняется тем, что такие осложнения возникают в первые дни после операции и должны лечиться хирургами. Но вследствие того, что раны эти заживают довольно долго, и в стране, к сожалению, недостаточно квалифицированных специалистов по реабилитации стомированных пациентов, мы решили более подробно осветить эту проблему.

Расхождение кожно-кишечного шва возникает в результате дефекта соединения кишки, выведенной в виде стомы и кожи вокруг нее, иногда вследствие повреждения стенки кишки, прорезывания швов, инфицирования окружающих тканей, активного воспалительного процесса в области формирования стомы из-за особенностей заболевания кишечника и организма пациента. Характеризуется покраснением кожи и болезненным уплотнением в перистомальной области, появлением гноя и/или образованием гнойной раны в области кожно-кишечного шва.



Поверхностное нагноение



Парастомальный абсцесс

При появлении вышеуказанных признаков необходимо обратиться к врачу для определения распространенности воспалительного процесса и подбора лечения.

При расположении гнойно-воспалительного очага в тканях брюшной стенки развиваются грозные для жизни осложнения: парастомальный абсцесс, парастомальная флегмона. В таких случаях лечение осуществляется только в условиях стационара путем вскрытия и дренирования гнойников через кожу передней брюшной стенки с последующим применением современных перевязочных средств.

Лечение (долечивание) поверхностных нагноений проводится амбулаторно под наблюдением хирурга и/или перевязочной медсестры. Оно, по современным понятиям, сводится к следующим принципам:

- Использование современных раневых покрытий
- Изоляция парастомальной раны от кишечного содержимого
- Применение специальных средств ухода за стомой

# Использование современных раневых покрытий.

**Современные раневые покрытия должны обладать следующими характеристиками:**

- дренировать раневую полость, поддерживать оптимальный микроклимат для заживления раны
- хорошо моделироваться на ране
- быть атравматичными
- не оказывать токсического и местно-раздражающего действия
- обеспечивать комфорт в ношении
- длительно находиться на ране, не требуя частых перевязок
- возможность самостоятельного проведения перевязки в домашних условиях **(ТОЛЬКО ПОСЛЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА!)**

Перед применением перевязочных средств рану следует очистить, промыть антисептиками (раствор хлоргексидина, мирамистина), просушить стерильными салфетками.

Одними из часто применяемых и хорошо себя зарекомендовавших являются абсорбирующие современные раневые покрытия (перевязочные средства) Аквасель™, представленные в виде нетканного полотна в двух вариантах, с антимикробным агентом в виде серебра и без антимикробного агента.

Почему серебро? Именно оно обеспечивает быстрый и длительный антибактериальный эффект против различных возбудителей инфекционного процесса, особенно в случае гнойных ран.

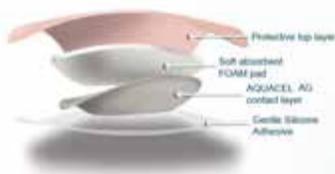
Данные раневые покрытия обладают способностью впитывать и удерживать большое количество раневого отделяемого и при этом комфортны в ношении, снимают болевой эффект в области раны. Структура раневого покрытия позволяет сохранять форму в течении длительного времени, благодаря чему перевязки можно проводить 1 раз в 3-5 дней, но **ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОД КОНТРОЛЕМ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА** (температура, боль, покраснения и инфильтрация в парастомальной области).

#### Аквасель™ с серебром



Кроме того, хорошо себя зарекомендовали раневые покрытия Аквасель™ Фоум, состоящие из нескольких слоев. Они способны впитывать еще более значительное количество гнойного отделяемого из раны и идеально подходят для домашнего применения.

#### Аквасель™ Фоум



Отличительной особенностью современных перевязочных средств является редкая смена раневого покрытия и сокращение числа перевязок, что ведет к повышению качества жизни пациента, оставаться социально активными.



Защитное кольцо  
Стоматезив Сил



Гидроколлоидная повязка  
Грануфлекс

**Изоляция парастомальной раны от кишечного содержимого** играет ключевую роль в создании благоприятных условий для скорейшего заживления. С этой целью используют как различные варианты защитных колец, так и гидроколлоидные повязки.



«Идеальная»,  
неосложненная стома



Перистомальный дерматит



Аллергический  
перистомальный дермат

**Применение специальных средств ухода за стомой**, а именно калоприемников на клеящейся основе, становится возможным только после использования для лечения ран современных раневых и защитных покрытий. Рекомендуются 2х компонентные дренируемые системы,

Так как под пластиной, защищающей перистомальную кожу в течение 3-5 дней, возможна эпителизация, заживление раны.

Своевременное лечение гнойно-воспалительных осложнений стомы снижает вероятность развития поздних, более серьезных, требующих непосредственно хирургического лечения осложнений.

Современные методы консервативного лечения ран и современные перевязочные материалы позволяют эффективно справляться с решением проблем в начальной стадии, не допуская развития поздних осложнений.



Аллергический  
перистомальный дермат

Alterna®  
Alterna® Free

 Coloplast

Alterna® нового поколения —  
надежность и комфорт

НОВИНКА  
СУПЕР ГИБКОСТЬ



Центр поддержки пациентов «Колопласт»

8 800 700 11 26

Звонок бесплатный

пн.-чт. с 08:00 до 20:00; пт. с 08:00 до 18:45 по московскому времени

[info@coloplast.ru](mailto:info@coloplast.ru)

[www.coloplast.ru](http://www.coloplast.ru)

# **ДРУЗЬЯ!** **НАША ОРГАНИЗАЦИЯ** **СТАЛА ДОСТУПНЕЕ** **И БЛИЖЕ К ВАМ!**

У нас заработала «горячая линия»  
ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ»!

**8 800 250 23 43**

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ИЗ ЛЮБОГО РЕГИОНА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Вы можете получить консультации  
по социальным, психологическим, правовым, медицинским  
вопросам у профессионалов!

А также узнаете информацию по техническим средствам  
реабилитации для стомированных пациентов.

# **ЗВОНИТЕ** **И МЫ ПОСТАРАЕМСЯ** **ВАМ ПОМОЧЬ!**





Главный редактор — **СУХАНОВ Вячеслав Геннадьевич**  
д.с.н., президент РООИСБ «АСТОМ», Председатель Координационного Совета  
региональных общественных организаций стомированных пациентов России,  
президент Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций  
эксреторной системы «АСТОМ», член Общественного Совета при Департаменте  
труда и социальной защиты населения города Москвы, член Совета по защите прав  
пациентов при Минздраве РФ

Издается:  
**РООИСБ «АСТОМ»**  
109544, Москва, Ковров переулок, дом 28, стр. 1  
8 800 250 23 43  
astom\_astom@hotmail.com  
www.astom.ru

Тираж 1500 экз.

При поддержке:

Департамента труда и социальной защиты города Москвы и Московской городской  
организации общероссийской общественной организации «Всероссийское  
общество инвалидов»

Компаний:  
ConvaTec — [www.convatec.com](http://www.convatec.com)  
ООО Coloplast — [www.coloplast.ru](http://www.coloplast.ru)  
ООО «Группа компаний Пальма» — [www.palma-med.ru](http://www.palma-med.ru)

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-37930 от 29 октября 2009 года

Отпечатано — **ООО «ДЛ-принт»**  
Пре-пресс и производство — **ООО «Типография АМА-ПРЕСС»**

# ASTOMMED.RU

**Специализированный магазин  
для людей с нарушениями  
функции выделения:  
для стомированных  
и страдающих различными  
формами недержания**

**У нас вы можете купить:**

калоприёмники, уроприёмники,  
средства по уходу за кожей вокруг  
стомы и аксессуары, катетеры,  
уропрезервативы, мочеприёмники,  
подгузники и урологические прокладки,  
специальное лечебное питание

**Индивидуальный подход** к каждому покупателю,  
**возможность выезда специалиста на дом** в Москве  
и Московской области, **система скидок**

**Бесплатные консультации  
специалистов:**  
по продукции, по питанию,  
по психологической  
реабилитации, по социальным  
и правовым вопросам

**Подбор продукции:**  
Кологлас, Конватек,  
Холлистер, Тена, Еакин,  
Трио, ЗМ, Пальма, Нестле



Доставка по Москве, России  
и странам СНГ  
Звоните +7 495 678 51 16, 678 46 29  
+7 906 736 25 25  
или заказывайте на сайте магазина  
[www.astommed.ru](http://www.astommed.ru)