

АСТОМ

ГИД ПО АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

ОСЕНЬ 2018

- ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ
- ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА ВМЕСТЕ
- НОВОСТИ РЕГИОНОВ
- XI РОССИЙСКАЯ
ШКОЛА КОЛОРЕКТАЛЬНОЙ
ХИРУРГИИ В МОСКВЕ



АСТОМ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ СТОМИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ «АСТОМ»

Мы вместе с вами 20 лет

ТЕЛЕФОН: 8 (495) 678 27 30

На нашем сайте www.astom.ru — врачи и специалисты в области **КОЛОПРОКТОЛОГИИ И УРОЛОГИИ** ответят на все ваши вопросы.

На нашем сайте www.astom.ru — работают **СТОМАКАБИНЕТ** и **ИНКОКАБИНЕТ**, в кабинетах можно получить профессиональные ответы медицинских специалистов в области колопроктологии, проблем, осложнений со стомой и по уходу за ней как для взрослых, так и детей. Специалисты в области урологии ответят на вопросы по проблемам уростомы, нарушения функции мочеиспускания и недержания мочи. Кроме того, можно получить ответы по правовым и психологическим проблемам.

Также можно получить информацию обо всех средствах по уходу за стомой и за кожей вокруг стомы, при нарушениях мочеиспускания, при недержании у официальных представителей компаний-производителей —

Колопласт, Конватек, Тена, Иакин и др.

Давайте решать деликатные проблемы профессионально и вовремя!

На нашем сайте www.astom.ru — работает **ФОРУМ**, мы приглашаем стомированных людей, их родственников, близких и всех, кого интересует информация о стоме.

Вы можете общаться, знакомиться, задавать интересующие вас вопросы, получать полезные советы и консультации специалистов, обмениваться опытом, найти необходимую литературу, познакомиться с опытом зарубежных стран и многое другое.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Я рад приветствовать вас со страниц тридцать восьмого номера нашего журнала.

В этом номере мы уделили значительное внимание важному событию в жизни миллионов стомированных людей всего мира — Всемирному дню стомированных пациентов, который отмечают различными мероприятиями на всех континентах в более чем ста странах. По инициативе Национальной ассоциации больных с нарушениями функции экскреторной системы «АСТОМ» 3 октября 2018 года в городе Самара будет проведена Всероссийская конференция, приуроченная к этому международному событию. Узнать более подробную информацию о проведении конференции и ознакомиться с ее программой можно на сайте astom.ru в разделе «Новости».

В предыдущем, тридцать седьмом выпуске, журнала мы анонсировали празднование четвертьвекового юбилея АСТОМ, а в этом номере вы увидите полный отчет о московской конференции, прошедшей 5 апреля в КЦ «Москвич», приуроченной к 25-летию создания Службы реабилитации стомированных пациентов города Москвы и 25-летию создания Московской ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ».

Также мы продолжаем информировать вас о социально значимых проектах Национальной ассоциации больных с нарушениями функции экскреторной системы «АСТОМ» и о работе общественного сектора региональных организаций стомированных пациентов России. На юридической страничке мы разместили последние правовые новости, полезные вам.

Еще одно большое событие в российской колопроктологии прошло в этом году: с 1 по 3 июня 2018 года в Москве состоялась очередная, XI-ая международная конференция «Российская школа колоректальной хирургии», в которой приняли участие более 1300 специалистов из 88 городов России и 10 стран зарубежья, инициатором и создателем является известный хирург-колопроктолог, директор Клиники колопроктологии и малоинвазивной хирургии Первого Московского государственного университета им. И. М. Сеченова проф. П. В. Царьков.

И конечно, как всегда, наши коллеги из компаний — производителей технических средств реабилитации для людей со всеми видами нарушений экскреторной функции познакомят вас со своими новинками.

Главный редактор
Президент РООИСБ «АСТОМ»

Вячеслав Геннадьевич Суханов



Четверть века вместе!

Конференция «25 лет Службе реабилитации стомированных пациентов города Москвы»

Шестого апреля в Культурном Центре «Москвич» прошла конференция, посвященная большому событию в области реабилитации стомированных пациентов, приуроченная к 25-летию создания городской службы реабилитации стомированных пациентов на базе ГКБ № 24 и 25-летию Ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ».

Конференция прошла в очень теплой и душевной атмосфере, объединив стомированных пациентов, медсестер и врачей профильных медучреждений, представителей органов здравоохранения и социальной защиты, Правительства Москвы, представителей общественных пациентских организаций, а также ведущих отечественных и зарубежных компаний — производителей технических изделий и гигиенических средств как для стомированных пациентов, так и для пациентов с иными нарушениями функции выделения.

В конференции приняли участие: зам.руководителя Департамента здравоохранения г.Москвы Антипова Ю.О., зам. председателя Фонда социального страхования РФ Кошелев А.Г., зам. начальника Управления по социальной интеграции лиц с ограничениями жизнедеятельности Департамента труда и социальной защиты г.Москвы Галлямова В.Р., представитель Комитета общественных связей г.Москвы Сулова М.Н., руководитель Службы реабилитации стомированных пациентов ГКБ №24 Голубева М.Ю., руководитель центра реабилитации стомированных пациентов ГНЦ Колопроктологии им.Рыжих Минздрава России к.м.н.Калашникова И.А., президент ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» д.с.н.Суханов В.Г., председатель «Союза пациентов России», президент «Всероссийского общества больных гемофилией», сопредседатель Совета по защите прав пациентов при Минздраве России, член Комитета по делам инвалидов при президенте Российской Федерации Жулев Ю.А., президент общественной организации стомированных пациентов «СТОМАСТ» Астраханской области, член Совета по защите прав пациентов при Минздраве Астраханской области Старенко В.М., член правления общественной организации стомированных пациентов «УРАЛСТОМ» Пермского края, член Региональной



группы общественного контроля общественных наблюдателей Общественной палаты Пермского края, кавалер Ордена «За заслуги перед Отечеством» III степени Граматчикова Л.Е., ген.директор компании «Колопласт-Россия» Царапкин Д.Г., ген.директор компании «КонваТек-Россия» Шор О.А., ген.директор ООО «ГК Пальма» Якубович О.В., ген.директор компании «Альтимедика» Режец П.А., ген.директор компании «ГЕМАМЕД» Алексеев К.К., а также представители компаний «ПАУЛЬ ХАРТМАНН» и «АБЕНА».

Тепло встретили участники конференции профессора Александра Владимира Борисовича, ранее возглавлявшего ГКБ № 24. Именно он стал инициатором создания Службы реабилитации стомированных пациентов города Москвы, многие годы деятельно поддерживал развитие процесса реабилитации стомированных пациентов, как в профессиональной, так и в общественной сфере.

Открыл юбилейную конференцию «25 лет Службе реабилитации стомированных пациентов города Москвы» президент РООИСБ «АСТОМ», д.с.н. Вячеслав Геннадьевич Суханов.

Торжественная часть началась с приветствий и поздравлений от официальных представителей Правительства Москвы, в которых подчеркивалась большая роль общественной организации РООИСБ «АСТОМ» в оказании системной помощи стомированным пациентам и людям с нарушениями экскреторной функции.

Затем были вручены грамоты и благодарности всем, кто внес вклад в становление и развитие реабилитационного процесса стомированных пациентов в Москве и в России.



В программу конференции, помимо торжественных процедур и юбилейных речей, были включены доклады по самым насущным вопросам, волнующим стомированных людей.

О работе Городской службы реабилитации стомированных пациентов рассказала Голубева М.Ю., заведующая отделением реабилитации стомированных пациентов Городской клинической больницы №24. Клинический психолог Службы, Светлана, дополнила ее выступление докладом о психологической помощи стомированным пациентам после хирургического вмешательства.

Президент ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ», д.с.н. Суханов В.Г. выступил с докладом: «Четверть века вместе. Инновационные аспекты реабилитации стомированных пациентов», в котором отметил

основные исторические вехи в развитии процесса реабилитации стомированных пациентов в Москве и в России, дал сравнительные характеристики двух систем реабилитации стомированных пациентов в Москве и в России в контексте их эффективности, подробно остановился на основных инновационных принципах и преимуществе московской системы.

Активное участие в конференции принял президент Союза пациентов России, сопредседатель Совета по защите прав пациентов при Минздраве России Жулев Юрий Александрович, отметивший большие достижения работы Службы реабилитации стомированных пациентов города Москвы на базе ГКБ №24. Юрий Александрович подчеркнул важность взаимодей-



ствия с общественной организацией стомированных пациентов «АСТОМ» в решении многочисленных проблем данной категории лиц. Он также отметил, что благополучная ситуация в вопросах реабилитации стомированных в Москве во многом результат деятельности «АСТОМ».

«Взаимодействие власти и пациентского сообщества — есть основа построения пациент-ориентированного здравоохранения в России», — подчеркнул Жулев.

О современном состоянии медицинской реабилитации стомированных пациентов в России рассказала в своей презентации руководитель Центра реабилитации стомированных пациентов ФГБУ ГНЦ колопроктологии им.Рыжих Минздрава России, к.м.н.Калашникова Ирина Анатолиевна, осветив основные важные аспекты ухода за стомой и реабилитации пациентов. Ирина Анатолиевна подробно рассказала о существующих пробле-





мах как медицинского, так и информационного характера, значительно затрудняющих медико-социальную реабилитацию стомированных пациентов в регионах России.

О современных средствах ухода за стомой, а также о высокотехнологичной продукции, предназначенной для повышения качества жизни пациентов с нарушениями экскреторной функции рассказали участникам конференции представители компаний «КонваТек», «Колопласт», «Пауль Хартманн», «Абена».

Менеджер по продукции средств реабилитации компании «КонваТек» Мария Жильцова выступила с презентацией: «Высокое качество жизни пациентов на основе инновационных решений компании «КонваТек»». Ру-

ководитель НМЦ компании «ПАУЛЬ ХАРТМАНН», старший преподаватель кафедры «Сестринское дело» РУДН Т. Д. Антюшко выступила с презентацией: «Надлежащая практика. Инфологическая модель. Профилактика пролежней. ГОСТ Р 56819 — 2015».

Учитывая основные принципы социального партнерства между представителями трех секторов экономики: государственного, коммерческого и общественного, секцию третьего сектора открыла Марина Никоновна Сулова — представитель Комитета общественных связей города Москвы, изложив основную суть: что только в сотрудничестве и взаимодействии общественных организаций с органами государственной власти города Москвы успешно решаются социально значимые проблемы в городе. Общественная организация стомированных пациентов «АСТОМ» является ярким примером такого результативного сотрудничества с городской властью, с органами здравоохранения и социальной защиты города Москвы.



Выступили перед участниками конференции и представители общественных региональных организаций стомированных пациентов из Астрахани и Перми. В своих докладах они отметили, что по примеру московской организации «АСТОМ» проводят аналогичную работу по развитию реабилитационного процесса у себя в регионе, учитывая также основные принципы социального партнерства со всеми участниками реабилитационного процесса — с медициной, с соцзащитой, с органами региональной власти.

Президент региональной общественной организации стомированных пациентов «СТОМАСТ» Вера Михайловна Старенко также рассказала об успешном открытии и функционировании в Астрахани трех кабинетов реабилитации стомированных пациентов при кооперации с ассоциацией стомированных пациентов «АСТОМ», рассказала, как непросто жить в регионе стомированным пациентам по сравнению с московскими пациентами со стомой. Член правления общественной организации стомированных пациентов «УРАЛСТОМ» Граматчикова Л. Е. в своем выступлении затронула





важные моменты кооперации и сотрудничества между участниками реабилитационного процесса в Пермском крае, рассказала об интересном опыте работы в своем регионе общественной организации стомированных пациентов «УРАЛСТОМ» и высоких достижениях.

Было много выступлений от членов ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» с рассказами о своей жизни, преодолении трудностей реабилитационного периода. Выступила также Людмила Сергеевна Васильева — активная участница интернет-форума «АСТОМ», известная всем под логином «Милуша».



По традиции официальная часть конференции завершилась ответами экспертов на вопросы участников конференции и принятием резолюции.

Неофициальная часть была по-семейному теплой и по-праздничному яркой и веселой. Провели лотерею с приятными и полезными подарками от компании «Абена». Лотерею вела вице-президент РООИСБ «АСТОМ» Дарья Назарова. Двадцать человек получили свои призы и остались очень довольны!

Не обошлось и без традиционного чаепития, где можно было пообщаться в неформальной обстановке. А в завершение конференции состоялся концерт артистов эстрады от Московского городского творческого коллектива вокальной студии «Калипсо» под руководством Светланы Викторовны Дудко.



Alterna® нового поколения — надежность и комфорт



НОВИНКА
СУПЕР ГИБКОСТЬ



Центр поддержки пациентов «Колопласт»

8 800 700 11 26

Звонок бесплатный

пн.-чт. с 08:00 до 20:00; пт. с 08:00 до 18:45 по московскому времени

info@coloplast.ru

www.coloplast.ru

Калоприемники и уроприемники Alterna® нового поколения: надежность и комфорт!

Уважаемые пациенты,

Компания «Колопласт» всегда стремится отвечать на ваши потребности и совершенствовать свою продукцию.

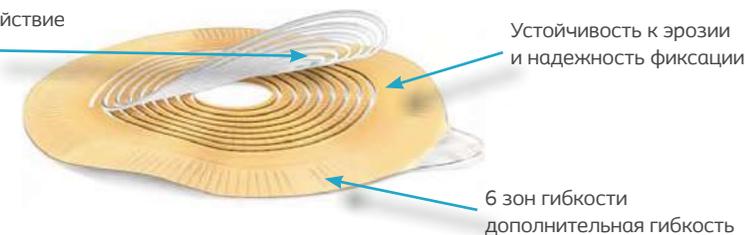
С июня 2017 года компания «Колопласт» предлагает калоприемники и уроприемники Alterna® нового поколения. Теперь наши калоприемники (уроприемники) стали более гибкими. Все остальные привычные вам преимущества средств ухода за стомой Alterna остались неизменными — они такие же надежные и также позволяют сохранить здоровую кожу вокруг стомы, но теперь они стали еще более гибкими и более комфортными.

Ассортимент продукции Alterna (Алтерна) нового поколения представлен одно- и двухкомпонентными калоприемниками и уроприемниками Alterna для взрослых и детей и одно- и двухкомпонентными калоприемниками Alterna Free (Алтерна Фри).

Клеевая пластина Alterna нового поколения — золотой стандарт

Уникальная спиралевидная клеевая пластина Alterna (Алтерна), состоящая из двух чередующихся клеевых слоев, обеспечивает надёжность и комфорт.

Благоприятное воздействие на кожу, сохраняет здоровую кожу



Надежность

- Надежно приклеивается к коже вокруг стомы и безболезненно отклеивается
- Устойчив к эрозии, защищает кожу от раздражения

Благоприятное воздействие на кожу

- Впитывает влагу кожи, позволяет коже дышать
- Поддерживает нормальный уровень pH кожи

Комфорт

- Обладает необыкновенной гибкостью, комфортен на теле
- Зоны гибкости по внешнему краю позволяют пластине надежно приклеиваться на неровности тела и кожи и не стеснять движений

Центр поддержки пациентов «Колопласт»: 8 800 700 11 26

Понедельник – четверг 8:00 - 20:00, Пятница 8:00 - 18:45

По московскому времени. Звонок бесплатный

Калоприемники и уроприемники *Alterna*[®] нового поколения: надежность и комфорт!

Удобные, надежные и герметичные калоприемники и уроприемники *Alterna* нового поколения изготовлены из бесшумного, многослойного, не пропускающего запах полиэтилена, незаметны под одеждой.

Мягкое нетканое покрытие калоприемников и уроприемников *Alterna* и *Alterna Free* прочное и антистатичное, позволяет коже под мешком дышать, быстро сошится полотенцем, создает дополнительный комфорт при ношении.

Многослойный встроенный угольный фильтр эффективно нейтрализует запах и регулирует объем газов в калоприемнике.

Двухкомпонентные калоприемники и уроприемники *Alterna* и *Alterna Free* имеют уникальное фланцевое соединение с кольцом-защелкой.

Крепежное кольцо-защелка стомных мешков *Alterna* и *Alterna Free* позволяет надежно закрепить мешок на пластине, не оказывая при этом давления на переднюю брюшную стенку. Щелчок сигнализирует о том, что кольцо-защелка закрыто или открыто. Кроме того, мешок можно повернуть в любое удобное положение, не снимая его с фланца (кольца) пластины.



За дополнительной информацией о продукции обращайтесь
в Центр поддержки пациентов «Колопласт»

8 800 700 11 26

Звонок бесплатный

Понедельник – четверг 8:00 - 20:00

Пятница 8:00 - 18:45

по московскому времени.

Ваш калоприемник протекает или отклеивается? – Тогда пользуйтесь *Brava*[®].

Протекание — очень неприятное явление, которое происходит в самый неподходящий момент. К сожалению, стомированные люди сталкиваются с ним довольно часто, некоторые к нему привыкли и смирились. Однако средства, которые помогут вам справиться с этой проблемой, существуют.



Например, моделируемые защитные кольца *Brava*[®], которые не только выравнивают кожу вокруг стомы, но и благодаря своей прочности и устойчивости к воздействию кала и мочи, надежно защищают от протекания.



Особенно актуальны защитные кольца для пациентов с уростомами (илеокондуитами), так как паста, применяемая для герметизации и выравнивания кожи, при уростомах не эффективна, она очень быстро размывается мочой.

Кольца подбираются по толщине (2 мм или 4,2 мм) в зависимости от степени неровности кожи вокруг стомы. Кольцу очень легко придать необходимую форму, чтобы выровнять поверхность кожи.

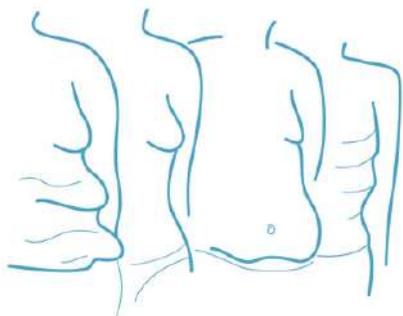
Чтобы предотвратить протекание, кольцо должно плотно прилегать к стоме, герметизируя зазор между стомой и пластиной калоприемника (уроприемника). Кольцо хорошо клеится на все неровности кожи, выравнивая рубцы и заполняя складки. Калоприемники (уроприемники) наклеиваются поверх кольца. Удаляются кольца абсолютно безболезненно вместе с пластиной калоприемника (уроприемника).



Кольцо помогает сохранить кожу вокруг стомы здоровой, защищая ее от воздействия кала или мочи, а также впитывая естественную влагу кожи. Кольца гипоаллергенны, не вызывают жжения или покалывания даже при наклеивании на поврежденную кожу. Моделируемые защитные кольца *Brava* позволят вам не только избавиться от постоянного страха протекания, но и значительно улучшат состояние кожи вокруг стомы.

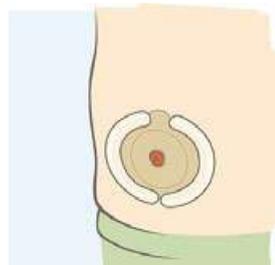
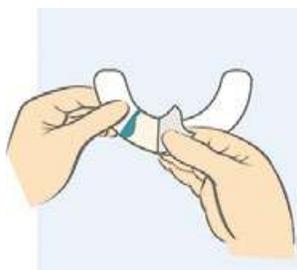


Ваш калоприемник протекает или отклеивается? – Тогда пользуйтесь *Brava*®.



Наверное, вы замечали (особенно те, у кого грыжа, кожные складки, шрамы или значительные неровности в области расположения стомы, или стома выведена слишком низко, в паху, или слишком высоко, в подреберье), что в течение дня внешний край пластины калоприемника начинает понемногу заворачиваться кверху. Поэтому многие подклеивают его разными подручными средствами: пластырями и прочими наклейками, которые мешают при движении, очень тяжело и болезненно отклеиваются, повреждая кожу. Теперь и эта проблема может быть успешно решена с помощью эластичных полуколец *Brava*®.

Благодаря своей уникальной эластичности, полукольцо для подклеивания пластин калоприемников (уроприемников) по внешнему краю прекрасно ложится на любые неровности тела, не стягивает кожу и не мешает при движении. Полукольца *Brava* легко удаляются вместе с пластинами калоприемников (уроприемников), не травмируя кожу. Более того, они не вызывают аллергических реакций. И самое главное — вы не будете больше чувствовать беспокойство, опасаясь, что калоприемник (уроприемник) вдруг начнет отклеиваться раньше времени. Полукольца *Brava* можно использовать как с однокомпонентными калоприемниками (уроприемниками), так и с пластинами двухкомпонентных калоприемников (уроприемников).



Моделируемые защитные кольца *Brava* и эластичные пластины-полукольца *Brava* — это надежные помощники в борьбе с протеканием, гарантирующие защиту кожи, комфорт, удобство и простоту применения.

Проект НАБНФЭС «АСТОМ» «Будем жить полноценной жизнью!»

ПРОЕКТ НАБНФЭС «АСТОМ» «БУДЕМ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!» ПОДДЕРЖАН ГРАНТОМ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА РАЗВИТИЕ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА №17-2-001897.

Продолжающийся рост численности стомированных людей, а также людей с различными видами нарушения функции выделения в Российской Федерации привел к тому, что на сегодня фактически сложилась огромная социально-демографическая группа, в которую входят как мужчины, так и женщины всех возрастов — от младенческого до пожилого и старческого.

По данным ВОЗ, только стомированные составляют 100–150 человек на 100 тысяч населения. Людей с иными видами нарушений функции выделения еще больше. В России отсутствует точная статистика о количестве лю-



дей со всеми видами нарушений функций экскреторной системы в целом. Только по стомированным людям из разных официальных источников сообщается, что их численность в России составляет от 120 000 до 140 000 человек. Сложившаяся ситуация подтверждается Российскими ассоциациями колопроктологов, онкологов и Союзом реабилитологов России.

Данную категорию лиц незаслуженно называют «людьми с ограниченными возможностями». Но откуда и отчего возникают такие ограниченные возможности и ограничения жизнедеятельности людей, в большинстве своем имеющих большой реабилитационный потенциал, как обществу, так и государству мало известно или не известно вовсе.

Однако известно другое. Там, где государство не слышит, а общество не видит, возникают гражданские инициативы, поднимающие социально значимую проблему на поверхность.

Без сомнения, государственная поддержка социально значимых проектов общественных организаций, направленных на решение поднятых проблем в значительной степени структурирует и ускоряет процесс, направленный на конечный эффективный результат. Ярким примером успешной реализации социальных проектов Национальной ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ» (НАБНФЭС «АСТОМ») на протяжении многих лет является поддержка со стороны государства в формате грантов Президента России.

Чтобы эффективно решать проблемы людей с нарушениями функции выделения, в том числе стомированных, необходимо знать их генезис изнутри, во всех подробностях, поверхностные представления о нуждах этой группы людей делу не помогут. Ведь это не чисто медицинская проблема, связанная со здоровьем и напрямую накладывающая отпечаток на ограничение функционирования данной категории лиц в обществе, препятствующая активной трудовой деятельности. Это в значительной степени — проблема социальной адаптации.

Учитывая актуальность поставленных сегодня руководством государства задач социально-экономического развития нашей страны в контексте снижения инвалидности, социализации инвалидов с привлечением их к трудовой деятельности, поиска трудового потенциала среди людей стар-



шего поколения, повышения пенсионного возраста, — решение задач социальной интеграции стомированных людей и людей с иными нарушениями функции выделения является особенно социально значимым.

Основные барьеры социальной интеграции людей с нарушениями экскреторной функции организма в активную и трудовую жизнедеятельность возникли из-за неблагоприятных условий и факторов в сфере их социально-экономических прав, из-за отсутствия знаний о возможностях медико-социальной реабилитационной помощи данной категории лиц. В данном случае значимо и отсутствие информированности о реабилитационных возможностях у самих пациентов, и неосведомленность общества об их проблемах. В значительной степени тормозится интеграция в социум такой особой социально-демографической группы людей, которые даже при имеющихся специфических физиологических ограничениях жизнедеятельности деликатного характера — в виде стомы (выхода кишечника, мочеочника на живот) или недержания, могли бы не быть инвалидами вовсе, а быть включенными в социальное функционирование.

Поэтому НАБНФЭС «АСТОМ» на основе своих социальных проектов вносит свой определенный вклад в развитие гражданского общества, мы ориентированы в своей деятельности на создание позитивного отношения общества к проблемам людей с нарушениями функций экскреторной системы, защиту их социально-экономических прав, обеспечение доступной среды жизнедеятельности, на их реабилитацию и интеграцию в общество, на развитие сотрудничества с социально-ориентированными некоммерческими и общественными организациями в контексте социальной политики Российского государства. Кроме того, мероприятия проектов направлены на развитие гражданской активности самих людей с нарушениями функций экскреторной системы в регионах России, включая создание и развитие региональных общественных организаций.

В частности, ярким примером реализации социально значимых мероприятий, направленных на поступательное развитие реабилитационного процесса стомированных пациентов в России станет Всероссийская конфе-



рениция, которая будет проводиться в Самаре 3 октября 2018 года, и будет посвящена большому международному событию: «Всемирный день стомированных пациентов».

На конференцию приглашаются стомированные пациенты, инвалиды, ведущие медицинские специалисты, врачи и медсестры профильных медицинских учреждений, студенты медицинских учебных заведений, представители Министерства здравоохранения Самарской области, Министерства социально-демографической политики Самарской области, ФКУ ГБ МСЭ по Самарской области, представители ГУ Самарского РО ФСС РФ, представители некоммерческих организаций региона, представители общественных организаций стомированных пациентов из других регионов России.

В период конференции пройдет выставка технических средств реабилитации — медицинских изделий для пациентов с нарушениями функции выделения. Будет представлена современная продукция по уходу за лежащими больными.

Конференция станет площадкой активного диалога общественных организаций и структур власти, пространством обмена опытом экспертов и всех участников реабилитационного процесса стомированных пациентов с целью выработки наиболее эффективных мер медико-социальной реабилитации данной категории лиц. С подробной программой конференции, а также с последующим репортажем после ее проведения, можно будет ознакомиться в разделе «Новости» на первом информационном портале в России для стомированных пациентов ASTOM.RU.

Всемирный день стомированных пациентов поистине событие планетарного масштаба. Ведь его отмечают ассоциации стомированных пациентов в более чем 100 странах мира на всех континентах. Этот день был установлен в целях привлечения внимания мировой общественности и правительственных органов к проблемам стомированных пациентов и впервые отмечался 2 октября 1993 года под эгидой ООН. В последующие годы и по настоящее время данное международное событие отмечается один раз в три года в первой декаде октября, в том числе и в России.





6 октября — Всемирный день стомированных людей

В 2018 году Всемирный день стомированных людей отмечают шестого октября и главный лозунг, предложенный оргкомитетом Дня: «Информационная открытость меняет жизнь». Это не только дань тому, что мы живем в информационную эпоху, когда в сознании миллионов людей существует лишь то, о чем говорят СМИ и социальные сети, но и аккумулированный опыт тысяч пациентских организаций стомированных больных и профильных медицинских общественных объединений по всему миру. Только открыто высказывая свои нужды, оповещая о своих проблемах и надеждах самую широкую аудиторию, стомированные больные могут получить необходимую поддержку и продолжать жить полной жизнью.

Идея Всемирного дня стомированных людей родилась в 1993 году у профессора Герхарда Энглера, который на тот момент возглавлял ИОА. Нельзя не заметить, что День стомированных и «АСТОМ» появились в один год и успешно выполняют свою миссию уже четверть века.

С самого начала основной целью проведения Дня было как можно более широкое информирование общественности о том, что стомированные люди существуют, что они нуждаются в особой медицинской и социальной реабилитации, что никто, независимо от возраста, происхождения

и успешности, на сто процентов не застрахован от жизни со стомой, точно так же, как никто не может быть уверен, что он сам или его близкие не заболеют онкологическим или аутоимунным заболеванием.

Также Всемирный день стомированных пациентов сыграл большую роль в донесении информации об этой группе людей до политических элит в различных странах мира, неустанно говоря о том, что стомированный человек может оставаться активным и полезным своей семье и обществу, может полноценно трудиться. Как бы прагматично это ни звучало, организация системы реабилитации стомированных пациентов гораздо выгоднее любому государству, нежели их полная инвалидизация и исключение из общества.

В этом году мероприятия в рамках Всемирного дня стомированных людей направлены на продолжение огромной кропотливой работы по повышению осведомленности. По всему миру пройдут образовательные программы, семинары, конференции и презентации, а также размещение в средствах массовой информации всевозможных видео и аудиоматериалов, статей и интервью, посвященных вопросам и проблемам людей со стомой. Также запланированы официальные мероприятия на уровне правительств и профессиональных медицинских сообществ с участием чиновников, политиков разного уровня и знаменитостей, которые поддерживают стомированных больных. К этому дню приурочен также выход множества книг, буклетов и брошюр, посвященных жизни со стомой и уходу за стомированными пациентами на всех основных языках мира.

Оргкомитет Всемирного дня стомированных людей призывает следовать этой программе национальные и региональные общественные организации. Чем же предлагается наполнить лозунг «Информационная открытость меняет жизнь»?

«Давайте взаимодействовать со средствами массовой информации!

Привлекайте телевидение, если возможно; радио, печатные СМИ; размещайте рекламу своей организации на форзацах книг; ведите трансляции в Инстаграмме и Твиттере!

Привлекайте внимание местных политиков, они всегда заинтересованы в поиске острых социальных тем, особенно перед выборами. Привлекайте местных знаменитостей, тех, чье слово заставляет людей задуматься, тех, кто может оказать вам поддержку и продвигать ваши идеи.

Проводите мероприятия, понятные всем и позволяющие привлечь внимание к вашей организации — сажайте деревья и открывайте скверы, не только для того, чтобы улучшить экологию в вашем городе, но и чтобы получить возможность больше рассказать о вашей миссии.

Не упускайте ни одной возможности, чтобы заявить о себе. Ведь именно то колесо, которое скрипит, получает масло! Не бойтесь быть «скрипучим колесом», не бойтесь быть настойчивыми, ведь ценен каждый человек, и каждый, кто нуждается в поддержке, имеет право ее получить!»



Поздравляем АНО «Равное право на жизнь» с официальной регистрацией!

**В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН В ГОРОДЕ УФЕ МИНИУСТОМ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНА АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПО СОДЕЙСТВИЮ В ЗАЩИТЕ ПРАВ
И ОКАЗАНИЮ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ
И СТОМИРОВАННЫМ ПАЦИЕНТАМ «РАВНОЕ ПРАВО НА ЖИЗНЬ».**

Организация АНО «Равное право на жизнь» создана с целью содействия защите прав и оказания помощи и поддержки пациентам с онкологическими заболеваниями, стомированным пациентам и пациентам с другими нарушениями функций выделения, а также членам их семей. АНО «Равное право на жизнь» будет оказывать социальную и правовую помощь, осуществлять морально-психологическую поддержку, способствовать улучшению качества жизни стомированных больных и пациентов с иными нарушениями экскреторной функции и полноценной реализации их прав, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

АНО «Равное право на жизнь» планирует в рамках своей уставной деятельности оказывать все необходимые услуги и проводить консультирование для пациентов на безвозмездной основе. В своей работе на настоящий момент организация уже активно сотрудничает с Республиканским клиническим онкологическим диспансером, на базе которого планируется открытие Школы пациента, а также другие мероприятия, направленные на выполнение поставленных целей и задач.

**Генеральным директором АНО «Равное право на жизнь» является
Болонистов Александр Николаевич.**

Контактные данные АНО «Равное право на жизнь»

Адрес:

450054, Республика Башкортостан, город Уфа, Проспект Октября, 73/1

Телефон: 8-927-084-00-99

e-mail: infoano2018@mail.ru





Средство ухода за пациентами
с фекальной инконтиненцией

Деликатная проблема? Простое решение!

*Помогает справиться с недержанием стула
у лежачих пациентов при уходе:*

- ✓ На дому
- ✓ В учреждениях по оказанию паллиативной помощи населению
- ✓ В учреждениях по уходу за пожилыми пациентами
- ✓ В реабилитационных центрах

Рег.Уд. №ФСЗ 2009/05459 от 03.02.2016

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ
С ПОЛНЫМ ТЕКСТОМ ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

За дополнительной информацией обращайтесь по адресу:
115054, г. Москва, Космодамианская наб., д. 52 стр.1, 9-й этаж.
Тел.: +7 (495) 663-70-30; Факс: +7 (495) 748-78-95-94

www.convatec.ru Интернет-магазин: www.shop.convatec.ru

Недержание кала

Нередко пациентам и людям, осуществляющим уход за лежачими пациентами, приходится сталкиваться с проблемой **недержания кала** (непроизвольное, неконтролируемое самим человеком выделение кала. Син.-энкопрез, потеря контроля над актом дефекации. В настоящее время более часто употребляемый термин **фекальная инконтиненция**).

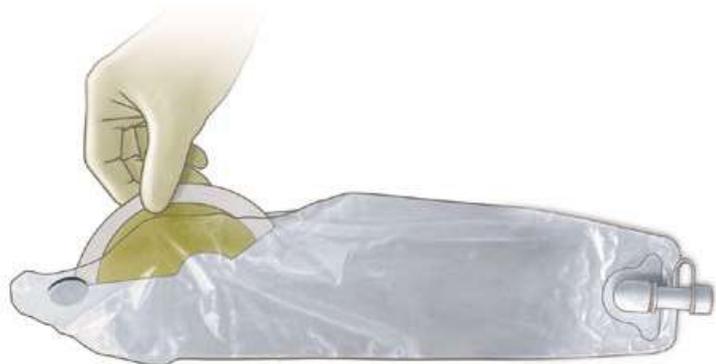
Фекальная инконтиненция может возникать как у активных пациентов (способных осуществлять самоуход) как осложнение перенесенных заболеваний, повреждений мышц тазового дна в родах, в результате оперативных вмешательств, преходящая фекальная инконтиненция после проведенной химиотерапии, так и у лежачих пациентов, уход за которыми осуществляют родственники или профессиональные сиделки.

У пациентов эта деликатная проблема имеет несколько аспектов:

- 1) **психологический** (пациенты в сознании тяжело переживают свое состояние и сопереживают родным, вынужденным осуществлять уход);
- 2) **медицинский** (контакт кожи с агрессивной средой фекальных масс у лежачих пациентов приводит к быстрому развитию пролежней. У пациентов с недержанием стула риск развития пролежней в 22 раза выше, чем у других пациентов);
- 3) **социальный** (связанная с недержанием кала социальная изоляция и дезадаптация, т.к. люди не могут полноценно общаться, выходить на улицу, терять работу, становятся «лишними», «неудобными», изгоями, впадают в депрессию. Неконтролируемое выделение газов, кала, испачканная одежда, пол, постель и прочее, запахи, определенный порог брезгливости, непонимание со стороны близких и ухаживающего персонала (к сожалению, такое тоже встречается), затрудняет обеспечение качественного ухода за больным)

Решение проблемы заключается в подборе подходящих средств ухода для пациентов с недержанием кала.





Представляем Вашему вниманию новую продукцию — **Наружный Фекальный Коллектор** (РегУд. №ФСЗ 2009/05459 от 03.02.2016) — производитель — ConvaTec.

Представляет собой специальный мешок для сбора каловых масс с гидроколлоидным адгезивом. Адгезив прикрепляется между ягодиц пациента. Стартовое отверстие располагают в области ануса. Перед креплением данной системы необходимо очистить кожу вокруг ануса (помыть водой и мылом, затем тщательно смыть и/или использовать специальные средства для обработки — очищающие средства ConvaCare® или Niltac®). Если вокруг ануса на коже имеются волосы, то их надо аккуратно состричь ножницами. Снимите защитный слой с адгезива, сложите его пополам, поднимите верхнюю ягодицу (пациент лежит на боку) и плотно прикрепите адгезивную пластину, избегая складок и смещения. Очищение коллекторов (сборных мешков) проводится по мере необходимости при заполнении на 2/3 через дренажный кран (если жидкий стул). При мягком стуле необходимо отрезать нижнюю часть мешка, а после опорожнения наложить зажим-фиксатор, прилагаемый к Фекальному Коллектору).

Фекальный Коллектор может быть установлен на 48 часов, при условии его плотного прилегания, отсутствия риска протечек, нежелательных реакций кожи (контактно-аллергический дерматит) на адгезив.

Если на коже имеются дефекты (трещины, неровности, мацерация, мокнутие), то для обеспечения более плотного прилегания адгезивной пластины используют специальные средства, например, пасту Stomagesive®, порошки, защитные пленки, образующиеся на поверхности кожи при использовании средств Silesse®.



Технология пластичных пластин с моделируемым отверстием для стомированных людей



Простота использования.
Больше не нужны ножницы.
Без использования ножниц создается подходящее отверстие для стомы

Уникальная защита от протечек.
Пластичная пластина с моделируемым отверстием принимает форму стомы, деликатно и мягко «обнимая» ее. Эффект «Черепашья шея»* способствует устранению мест для возможных протечек кишечного содержимого.

Комфорт и надежность.
Пластичный адгезив подстраивается под изменяющиеся в течение суток размеры стомы.

ОТСУТСТВИЕ ПРОТЕЧЕК – ЗАЛОГ ЗДОРОВОЙ КОЖИ ВОКРУГ СТОМЫ

* Эффект «Черепашья шея» – особое свойство, присущее этому адгезиву. Адгезив набухает и образует воротник, мягко окружающий стому



Двухкомпонентная система Combihesive™ 2S (Комбигезив 2S)

8-800-200-80-99
звонок по России бесплатный
Информационная Линия
Поддержки КонваТек в России

Часы работы:
понедельник-пятница, 9:00-17:00,
автоответчик – круглосуточно

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ConvaTec



НОВИНКИ

ОТ КОНВАТЕК

В ОБЛАСТИ ЗАЩИТЫ КОЖИ ВОКРУГ СТОМЫ



**Защитные кольца
«Стомагезив Сил»
моделируемые**

Предназначены для защиты кожи вокруг стомы путем:
✓ заполнения пространства между стомой и краем вырезанного отверстия в калоприёмнике
✓ выравнивания и заполнения неровностей на коже (шрамов, впадин, рубцов и т.д.)



**Адгезивные пластины
«Стомагезив»
«кожный барьер»**

Предназначены для создания надежной дополнительной защиты кожи вокруг стомы под адгезивной пластиной калоприемника



**Паста-герметик
в полосках
«Стомагезив Стрипс» /
«Уригезив Стрипс»**

Предназначена для выравнивания и устранения неровностей на коже вокруг стомы для дальнейшей минимизации протечек под адгезивную пластину калоприемника

За дополнительной информацией Вы можете обратиться по телефону Информационной Линии Поддержки КонваТек **8-800-200-80-99** (понедельник-пятница, с 9:00-17:00) или посетить сайт www.convatec.ru. Для Вашего удобства работает наш интернет-магазин: www.shop.convatec.ru

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РУ № РЗН 2017/5483 от 13.06.2017. Товар сертифицирован. Реклама



ConvaTec



**Потому что
малыши
заслуживают
особой заботы**

**Педиатрические средства ухода за стомой
Little Ones™ (Литтл Ванз):**



- Педиатрические однокомпонентные системы Esteem™ (Эстим) и Stomadress® Plus (Стомадресс Плюс)
- Двухкомпонентные системы с бесфланцевым креплением Esteem Synergy™ (Эстим Синерджи)
- Дополнительные средства по уходу за кожей вокруг стомы от компании «КонваТек»

8-800-200-80-99
звонок по России бесплатный

Информационная Линия Поддержки
ConvaTec для стомированных людей

Часы работы: понедельник-пятница, 9:00-17:00

Рег. уд. ФСЗ 2010/07105 от 01.16.12.2016. Товар сертифицирован. Реклама.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Наши летние маршруты

НАТАЛЬЯ ШПАКОВСКИХ

г. ПЕРМЬ,

ПЕРМСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОО «УРАЛСТОМ»

Кто бы что ни говорил, а жизненные невзгоды лучше всего переживать вместе, когда рядом чувствуешь дружеский локоть. Мы, члены Пермской городской общественной организации ОО "Уралстом", это давно поняли. Поэтому и стараемся на мероприятия, которые проводит актив нашей организации, выбираться всем коллективом. Вот и нынче лето еще не кончилось, а все, кто хотел, побывали на незабываемых экскурсиях. И это несмотря на наши более чем скромные финансовые возможности.

Путешествие по уральской красавице Каме предложило, кажется, само величество Лето. Как славно мы плыли на небольшом катере по водной глади, любовались живописными берегами. Яркое солнышко, ветерок и свежий речной воздух... Кто хотел, тот веселился и танцевал на палубе под ретро мелодии, а кто-то и подпевал любимым певцам. Жаль, что путешествие было коротким и быстро закончилось, но все равно впечатлений от поездки нам хватит надолго.

Вскоре нас ждала экскурсия "По малым рекам города Перми". Встретились мы в городском парке под названием Черняевский лес. Об этом лесном массиве можно рассказать много интересного. Здесь протекает большой родниковый ручей, подобных ему великое множество в нашем крае. В лесу нас ожидала наш экскурсовод Юля, и мы с нею отправились по ЭКО-тропе. Пролегал наш путь по удобным извилистым и широким тропинкам. Юля живо и занимательно рассказывала о речках Данилиха и Уинка, протекающих в черте города. Вскоре мы вышли к небольшому озерцу, куда впадает одна из рек. Здесь прямо посреди воды построен небольшой домик — укрытие для уток. Он очень красивый, видно, что мастерили его с фантазией и любовью. Домик

придает озеру прямо-таки сказочный вид, и все, кто хотел, сделали снимки на память. А еще мы кормили белок, которые берут орешки и семечки прямо с ладони, для них кругом развешено множество кормушек, но им интереснее пообщаться и выпросить еще что-нибудь вкусненькое. А в кормушки прилетают разнообразить свое меню птицы. Какой красивый щегол — просто щеголь! Дятел тоже хорош. Зяблик очень красивая птичка, поползень прячется, зяблик робко показывается, а синички, голуби, галки, сороки и плисочки деловито снуют везде. Ели, березы, клены, рябины, сосны, лиственницы, черемуха, осина, орешник — все не перечислить — радуют глаз. А какой чистый чудесный воздух! Кажется, пьешь его и чувствуешь, как приливают силы. Как хорошо, что у нас есть такой лес, замечательное место для прогулок и экскурсий.

В нашем городе Перми живут люди разных вероисповеданий, и для всех есть места, где они могут помолиться и исполнить свои культовые обряды. Так вот, побывали мы и на экскурсии по культовым зданиям, познакомились с храмами различных конфессий. Очень интересно было побывать в мусульманской мечети, в церкви старообрядцев, в кирхе лютеран, в католическом костеле, еврейской синагоге и, конечно же, в православных церквях. В синагоге нас даже угостили пирогами и чаем, что подкрепило наши силы для дальнейшего пути. А еще этим летом мы посетили современный музей. Он был открыт в здании бывшего речного вокзала. Это мультимедийный исторический парк. Тема экскурсии была довольно объемной и называлась «Россия — моя история». Экскурсовод подробно рассказывала о зарождении русской государственности, о российских царях, начиная с Михаила Романова, приводила интересные факты из жизни Петра I, Екатерины II и прочих правителей России. Везде можно было самому прикоснуться рукой — и чудо техники — ты можешь увидеть картины и прочесть, то, что заинтересовало тебя, подробнее.

Лето мы проводим интересно и с пользой. Отдыхаем и познаем, настроение у нас отличное. Желаем всем такого же лета, а еще — приезжайте к нам в Пермь и повторите наши маршруты, не пожалеете.



Презентация лучших проектов СО НКО города Москвы, победителей конкурса субсидий 2017 года

26 апреля в Ресурсном центре НКО Комитета общественных связей города Москвы состоялась презентация проектов организаций — победителей Конкурса субсидий Комитета общественных связей 2017 года.

Представители организаций — победителей отчитались об осуществляемых ими проектах. В частности, они рассказали о тех социально значимых проблемах, которые решаются с помощью проектов, а также о том, какие мероприятия уже проведены и какой положительный эффект достигнут. Докладчики представили своих партнеров, участвующих в проектах, объяснили, какие способы коммуникации и почему были выбраны для общения с целевой аудиторией, какие методы реализации проекта и способы оценки эффективности проектов были выбраны и с какими проблемами сталкиваются СО НКО в своей деятельности.

Члены комиссии и представители общественных организаций, в том числе не участвовавших еще в конкурсе, представители от Департамента здравоохранения г. Москвы и Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы задавали докладчикам многочисленные вопросы по реализации проектов, составлению заявки и написанию проекта, расчету бюджета и его целевого расходования.

Среди организаций, представивших свои проекты, была известная общественная организация стомированных инвалидов «АСТОМ». С презентацией выступила вице-президент РООИСБ «АСТОМ» Дарья Назарова. Проект получил высокую оценку членов комиссии и участников мероприятия.

Заместитель начальника Отдела по организационно-экономическому обеспечению социально значимых проектов и благотворительной деятельности Комитета общественных связей города Москвы Елагина Елена Юрьевна, обратившаяся к организациям — победителям, отметила, что в ходе мероприятия СО НКО не только отчитались о проделанной работе, подтвердив свою добросовестность в качестве получателей субсидии, но и получили возможность рассказать о своем проекте, найти единомышленников и партнеров, узнать ответы на интересующие вопросы, показать пример успешно реализуемой программы для тех организаций, которые сталкиваются с трудностями или получили субсидию впервые.



Как сохранить здоровье кожи при недержании?

НЕДЕРЖАНИЕ ЧАСТО ПРИВОДИТ К РАЗДРАЖЕНИЮ И ПОВРЕЖДЕНИЮ КОЖИ. ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ, КОЖА ДОЛЖНА БЫТЬ ЗДОРОВОЙ И УХОЖЕННОЙ. КОНЦЕПЦИЯ SKINTEGRITY (В ГАРМОНИИ С КОЖЕЙ), ПРЕДЛАГАЕМАЯ КОМПАНИЕЙ HARTMANN, ОБЪЕДИНЯЕТ АБСОРБИРУЮЩИЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С НЕДЕРЖАНИЕМ И СОЧЕТАЮЩИЕСЯ С НИМИ ПРОДУКТЫ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ MOLI CARE® SKIN (МОЛИКАР СКИН). БЛАГОДАря ЭТОМУ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ АКТИВНАЯ ЗАЩИТА КОЖИ И ПОДДЕРЖАНИЕ ЕЕ ЗДОРОВОГО СОСТОЯНИЯ.

Какие факторы способствуют повреждению кожи при недержании?

Существуют пять факторов риска, которые по отдельности или в сочетании значительно нарушают целостность кожи, и могут привести к повреждениям, вплоть до дерматита, вызванного недержанием.

Набухание рогового слоя кожи: если кожа длительное время подвергается воздействию жидкости или влаги, она набухает, и ее структура становится рыхлой. В связи с этим она начинает утрачивать влагу и высыхать. В то же время влажная среда снижает содержание кислот в коже и, таким образом, нарушает функцию защиты от микроорганизмов, которые могут вызывать различные заболевания.

Образование агрессивного аммиака: содержащиеся в моче бактерии и их ферменты могут способствовать образованию из мочевины высокощелочного аммиака, который критически повышает показатель pH кожи выше 5,5, в результате чего разрушается ее защитная кислотная оболочка.

Остаточная активность пищеварительных ферментов: содержащиеся в кале остатки пищеварительных ферментов непосредственно воздействуют на компоненты кожи, прежде всего, при поносе (диарее).

Химическая травма при мытье кожи: при мытье защитная кислотная оболочка регулярно смывается. Одновременно с этим кожа обезжиривается, а ее защитная функция ослабляется. Оба этих фактора усугубляются еще больше, когда используются щелочные мыла и когда они не полностью смываются.

Возникновение обусловленного аллергией раздражения кожи: кожа пожилых людей с повышенной чувствительностью особенно часто реагирует на действие агрессивных агентов. Поэтому при использовании абсорбирующих изделий, которые при недержании, в основном, носят круглосуточно, даже легкая непереносимость материала может вызывать раздражение кожи.

Линия MoliCare Skin (Моликар Скин) — ваши любимые средства ухода в новом облике.

Серия средств для ухода за кожей MoliCare Skin (Моликар Скин) для очищения, защиты, увлажнения и питания является идеальным дополнением к абсорбирующим изделиям для пациентов с недержанием, поскольку эти средства разработаны специально для кожи, поврежденной недержанием.

Все продукты для очищения кожи имеют нейтральный показатель pH, содержат деликатные моющие вещества в уменьшенной концентрации и подходят для мытья как с водой, так и без воды.

В продуктах используются особо ценные масла, такие как миндальное масло, насыщенное полезными веществами, позволяющими устранить чрезмерную сухость кожи.

Продукты обеспечивают надежную защиту кожи в интимной зоне от агрессивных веществ, выделяющихся при недержании. При этом важным плюсом является то, что средства для защиты кожи не уменьшают эффективность абсорбирующих изделий, используемых при недержании.

Преимущества продуктов MoliCare Skin (Моликар Скин) хорошо известны покупателям по предыдущей серии средств для ухода за кожей Menalind professional (Меналинд профэшнл).

Рекомендации по уходу для профилактики повреждений кожи при недержании

Очищение: можно сказать, что при недержании ситуация с кожей напоминает заколдованный круг: с одной стороны, агрессивные выделения, соприкасающиеся с кожей и имеющие интенсивный запах, необходимо тщательно удалять; с другой стороны, частое мытье приводит к постоянному разрушению защитной кислотной оболочки. Даже при мытье только водой защитная кислотная оболочка смывается с поверхности кожи. Если при этом используются сильнощелочные, пенящиеся мыла, получается агрессивная смесь, приводящая к сильному повреждению защитной кислотной оболочки кожи.

Щелочные мыла удаляют с кожи ценные кожные жиры, которые благодаря своей естественной способности сдерживать влагу обеспечивают эластичность и непроницаемость рогового слоя кожи. Горячая вода также способствует потере кожных жиров и сушит кожу.

Все эти неблагоприятные воздействия могут быть предотвращены благодаря соблюдению следующих рекомендаций:

Вместо щелочных мыл следует применять pH-нейтральные лосьоны для мытья, которые очищают кожу тщательно, но деликатно и щадят защитную кислотную оболочку. Примером такого средства является моющий лосьон MoliCare Skin, который, среди прочего, содержит увлажняющий пантенол и богатое полезными веществами миндальное масло, благодаря чему он защищает кожу от сухости.

В случаях сильного загрязнения кожи при недержании кала очищающая пена MoliCare Skin обеспечивает особенно щадящее очищение, при котором кожа не раздражается от трения. Загрязнения деликатно размягчаются пеной и могут быть удалены с помощью одноразовой рукавички Vala.

Для мягкого очищения без воды при легких загрязнениях в интимной зоне подходят не содержащие спирта влажные салфетки, например, специальные влажные салфетки MoliCare Skin.

Защита кожи: самый верхний слой кожи, который мы собственно и воспринимаем как кожу, состоит из 15-20 слоев ороговевших клеток. Эти слои прочно соединены между собой, благодаря чему они могут выполнять свои защитные функции. Из-за наличия выходов бесчисленных сальных и потовых желез, а также волос, на коже имеются так называемые фолликулярные отверстия, через которые происходит непосредственное впитывание жиросодержащих и водосодержащих веществ. Благодаря этому возможен уход за кожей извне и ее защита с помощью специальных средств.

Примером такого средства является защитный крем для кожи MoliCare Skin, насыщенный креатином, бисабололом, поддерживающими регенерацию клеток кожи, натуральными жирными кислотами, аминокислотами и миндальным маслом. Крем создает на коже прозрачную защитную пленку, которая позволяет коже дышать и в то же время дает возможность производить тщательную проверку кожи для своевременного выявления воспаления.

К другим высокоэффективным продуктам для защиты кожи относится защитная пена в форме спрея MoliCare Skin со специально разработанным защитным комплексом Nutriskin. Пена-спрей создает на коже сетчатую защитную пленку. Защитный крем MoliCare Skin с оксидом цинка благодаря своим ценным компонентам поддерживает собственные защитные механизмы кожи и нейтрализует запахи.

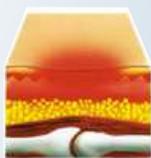
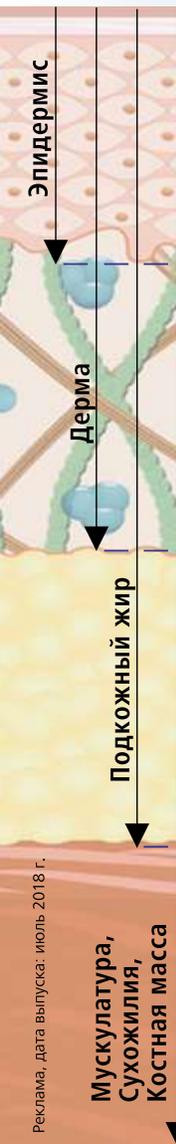
Использование качественных абсорбирующих продуктов и эффективных средств защиты кожи помогает сократить риск развития дерматита, вызванного недержанием.

Адаптировано из статьи Bei Inkontinenz die Haut gesund erhalten, журнал HARTMANN PflegeDienst 1 / 2018.

Пролежни от А до Я



Адекватная профилактика пролежней позволяет предупредить их развитие у пациентов группы риска более, чем в 80% случаев¹



Стадия I



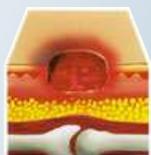
MoliCare® / Моликар

Применение воздухопроницаемых «дышащих» подгузников Моликар Премиум софт с антимикробным действием уменьшает негативное влияние недержания на кожу.²



MoliCare® Skin / Моликар Скин

Профессиональные косметические средства для очищения, защиты, увлажнения и питания зрелой кожи при недержании. Все средства серии совместимы с подгузниками.



Стадия II



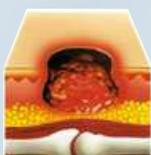
Branolind® N / Бранолинд Н

Мазевая повязка с перуанским бальзамом для ухода за пролежнями, ожогами, трофическими и диабетическими язвами, ссадинами и другими плохо заживающими ранами.



Atrauman® AG / Атрауман АГ

Мазевая повязка с серебром для ран с повышенной угрозой инфицирования и инфицированных ран.



Стадия III

Необходима консультация хирурга

МолиНеа

Одноразовые впитывающие пеленки для дополнительной защиты постельного белья и других поверхностей.



Hydrocoll® / Гидроколл

Гидроколлоидная повязка для не инфицированных или плохо заживающих ран во влажной среде, например, трофических язв, пролежней.



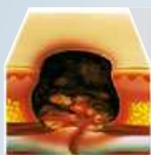
Zetuvit® E / Цетувит E

Сорбционная повязка для ухода за умеренно экссудующими ранами.



Zetuvit® plus / Цетувит плюс

Атравматическая сорбционная повязка из четырёх слоев для ухода за ранами с обильной экссудацией.



Стадия IV

Необходима консультация хирурга

HARTMANN – поставщик комплексных решений в борьбе с проблемой пролежней

1- «Пролежни. Экономика и профилактика». Под ред. проф. Воробьева П.А., к.м.н. Красновой Л.С. Ньюдиамед, Москва, 2012

2- «Х.Смола и соавт. «Здоровье кожи и недержание мочи»: «Главная медестра» №2 2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В Москве прошла XI международная конференция по колоректальной хирургии

С 1 по 3 июня 2018 года в Москве, в Центре международной торговли на Красной Пресне, состоялась очередная, одиннадцатая международная конференция «Российская школа колоректальной хирургии». В ней приняли участие более 1300 специалистов из 88 городов России и 10 стран зарубежья. В ходе конференции ведущие специалисты из России и из-за рубежа представили последние достижения в области диагностики и лечения колопроктологических заболеваний.

В этом году внимание участников было приковано к двум основным темам: возможностям диагностики и лечения рака ободочной кишки и вопросам общей проктологии. Оба направления сегодня предельно актуальны. Так, рак ободочной кишки ежегодно диагностируется в России у 25–30 тысяч человек и является второй по значимости причиной смерти от онкологических заболеваний.



Болезни перианальной области обычно не представляют угрозы для жизни пациента, однако значительно снижают ее качество. Эти проблемы широко распространены и затрагивают подавляющее большинство населения современного мира. На сегодняшний день подходы к коррекции таких заболеваний крайне разнородны. Одной из задач конференции стала выработка общих стандартов, которые позволили бы поднять эффективность лечения, сделать его более комфортным для пациента и ускорить выздоровление и восстановление.



Традиционно в рамках Школы колоректальной хирургии происходит обмен не только внутрироссийским, но и мировым опытом. Нынешняя конференция не стала исключением. На ней выступили 39 зарубежных лекторов из 18 стран. Большой интерес у участников конференции, как обычно, вызвала «живая хирургия», во время которой ведущие российские и зарубежные хирурги продемонстрировали технику проведения операций.

Всего за время конференции было проведено 165 лекций и 65 сессий. Некоторые сессии прошли в сотрудничестве с коллегами из смежных спе-

циальностей — с представителями Российского общества эндоскопистов и Российского общества онкоколопроктологов.

«Наша миссия заключается в том, чтобы тысячи специалистов могли познакомиться с наиболее эффективными передовыми идеями в колопроктологии», — отмечает Петр Царьков, профессор, директор Клиники колопроктологии и малоинвазивной хирургии ПМГМУ им. И. М. Сеченова, президент Российского общества колоректальных хирургов. Для этого организованы прямые трансляции самых передовых на сегодняшний день



операций и лекции ведущих специалистов из разных уголков мира. Организатором мероприятия выступило Российское общество колоректальных хирургов при поддержке ГБОУ ВПО Первый Московский Государственный Медицинский Университет им. И. М. Сеченова.

Российская Школа Колоректальной Хирургии является одним из важнейших на территории России мероприятий, которое создает уникальную возможность тесного взаимодействия между колопроктологами, хирургами, онкологами, гастроэнтерологами и врачами других специальностей.

КАЛОПРИЁМНИКИ АБУЦЕЛ®



более 20 лет на рынке медицинских изделий

✓ Полная защита от проникновения жидкости и запаха



АБУЦЕЛ®-К АБУЦЕЛ®-С

Прозрачная наружная сторона позволяет легко наклеить ёмкость и контролировать содержимое

Мягкая подкладка из нетканого материала комфортна для кожи

✓ Надежность и бесшумность при ношении



Пластиковый зажим в каждом комплекте Абуцел®-К, Абуцел®-С, Абуцел®-ВТ

✓ Не требует смены в течение нескольких дней



АБУЦЕЛ®-ВТ

Выполнены из непрозрачной плёнки телесного цвета

Подкладка из полимерной сетки комфортна для кожи



ТРИОЦЕЛ®

НОВАЯ СЕРИЯ КАЛО- И УРОПРИЁМНИКОВ,
А ТАКЖЕ СРЕДСТВ УХОДА ЗА СТОМОЙ



ПРОИЗВОДИТЕЛЬ: ООО «ГК ПАЛЬМА», +7 (495) 921-3719, www.palma-med.ru

ТРИОЦЕЛ® – гипоаллергенный материал липкого слоя, разработан специально для чувствительной кожи детей и взрослых. Снимается легко и безболезненно!



Главный редактор — **Суханов Вячеслав Геннадьевич**
д. с. н., президент РООИСБ «АСТОМ», Председатель Координационного Совета региональных общественных организаций стомированных пациентов России, президент Национальной Ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ», член Общественного Совета при Департаменте социальной защиты населения города Москвы, член Совета по защите прав пациентов при Минздраве РФ, член штаба Московского отделения ОНФ «Народный Фронт за Россию»

Издается:
РООИСБ «АСТОМ»
109544, Москва, Ковров переулок, дом 28, стр. 1
8 800 250 23 43
astom_astom@hotmail.com
www.astom.ru

Тираж 1500 экз.

При поддержке:
ConvaTec — www.convatec.com
ООО Coloplast — www.coloplast.ru
ООО «Пауль Хартманн» — www.hartmann.info/ru-RU
ООО «Группа компаний Пальма» — www.palma-med.ru

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-37930 от 29 октября 2009 года

Концепция, пре-пресс и производство — ИД «Ардис Медиа»
Генеральный директор ООО «Ардис Медиа» — **Панов Вячеслав Анатольевич**
Заместитель главного редактора — **Яковлев Николай**
Арт-директор — **Горбунов Сергей**
Редактор — **Карлова Жанна**

+7 (495) 505 14 96
105082, Москва, Переведеновский переулок, дом 18
info@ardismedia.ru
www.ardismedia.ru

ДРУЗЬЯ!
НАША ОРГАНИЗАЦИЯ
СТАЛА ДОСТУПНЕЕ
И БЛИЖЕ К ВАМ!

У нас заработала «горячая линия»
ассоциации стомированных пациентов «АСТОМ»!

8 800 250 23 43

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ИЗ ЛЮБОГО РЕГИОНА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Вы можете получить консультации
по социальным, психологическим, правовым, медицинским
вопросам у профессионалов!

А также узнаете информацию по техническим средствам
реабилитации для стомированных пациентов.

ЗВОНИТЕ
И МЫ ПОСТАРАЕМСЯ
ВАМ ПОМОЧЬ!



ASTOMMED.RU

**Специализированный магазин
для людей с нарушениями
функции выделения:
для стомированных
и страдающих различными
формами недержания**

У нас вы можете купить:

калоприёмники, уроприёмники,
средства по уходу за кожей вокруг
стомы и аксессуары, катетеры,
уропрезервативы, мочеприёмники,
подгузники и урологические прокладки,
специальное лечебное питание

Индивидуальный подход к каждому покупателю,
возможность выезда специалиста на дом в Москве
и Московской области, **система скидок**

**Бесплатные консультации
специалистов:**
по продукции, по питанию,
по психологической
реабилитации, по социальным
и правовым вопросам

Подбор продукции:
Колопласт, Конватек,
Холлистер, Тена, Еакин,
Трио, ЗМ, Пальма, Нестле



**Доставка по Москве, России
и странам СНГ
Звоните +7 495 678 51 16, 678 46 29
+7 906 736 25 25
или заказывайте на сайте магазина
www.astommed.ru**